

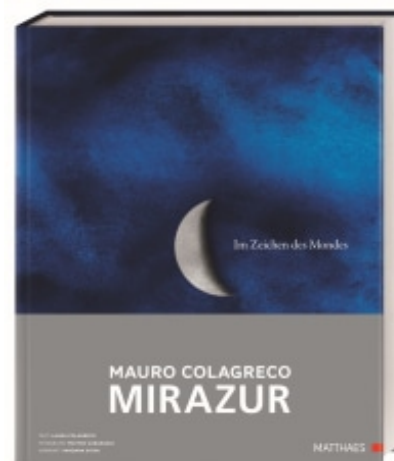
**Matthaes (Hrsg.), Mauro Colagreco**

## **Mirazur**

### **Im Zeichen des Mondes. 64 einzigartige Rezepte von Sternekoch Mauro Colagreco – biodynamisch und nachhaltig**

Starkoch Mauro Colagreco ist Küchenchef des preisgekrönten Restaurants "Mirazur" an der französischen Riviera und setzt mit seinen drei Michelin-Sternen und dem Titel "Bestes Restaurant der Welt" neue kulinarische Maßstäbe. In seinem Kochbuch "Mirazur" gewährt er nun spannende Einblicke in seine kreative Küche und lädt mit 64 außergewöhnlichen Rezepten, die den Mondphasen und Elementen folgen, zu einer kulinarischen Reise ein.

Erde (Wurzeln), Wasser (Blätter), Luft (Blüten) und Feuer (Früchte) bestimmen das tägliche Menü im "Mirazur" und auch in diesem Kochbuch. Mit seiner Philosophie "Vom Garten auf den Tisch" hebt Mauro Colagreco die naturnahe Sterneküche auf ein völlig neues Niveau und hält ein Plädoyer für eine nachhaltige, biodynamische und plastikfreie Profiküche. Seine Rezepte von Radicchio-Ravioli und Consommé vom Wildschwein über Borretschblüte und Schwertmuschel bis hin zu Wasabi und Grüner Apfel entführen in Genusswelten, die seine Küchenphilosophie im Einklang mit der Natur widerspiegeln. "Mirazur" gibt einen atemberaubenden Einblick in die Spitzengastronomie und lässt Gourmets aus aller Welt an Mauro Colagrecos besonderem Ansatz für seine Spitzenküche teilhaben.



#### **Über den Autor:**

Mauro Colagreco absolvierte seine Kochlehre in seinem Heimatland Argentinien, um danach direkt nach Frankreich zu wechseln und da für die besten Köche, z. B. Alain Passard oder Alain Ducasse, zu arbeiten. 2006 gründete er sein Restaurant "Mirazur" in Menton. Es folgten Sterne (3. Stern 2019), Auszeichnungen wie "Koch des Jahres" aber auch die herausragende Ehrung als "Bestes Restaurant der Welt" (The World's 50 Best Restaurants). Colagreco ist der erste Koch der Welt, der zum UNESCO-Botschafter für Biodiversität ernannt wurde.

**Matthaes (Hrsg.), Mauro Colagreco**

## **Mirazur**

**Im Zeichen des Mondes. 64 einzigartige Rezepte von Sternekoch Mauro Colagreco – biodynamisch und nachhaltig**

ISBN 978-3-98541-073-6  
296 Seiten, 248 x 300 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 78,00 (D) / € 79,20 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**