



HERBST 2025 **RATGEBER
SACHBUCH**

v/bTIX



**NACHSCHLAGEN,
LERNEN & SCHENKEN**



„Wir haben uns von Anfang an als Premium-Verlag verstanden“

25 Jahre Leidenschaft fürs Verlegen – ein Blick zurück und nach vorn: Zu unserem Jubiläum sprechen die scheidende Verlegerin Monika Schlitzer (MS) und ihre Nachfolgerin Heike Faßbender (HF) über Herausforderungen, Erfolgsgeheimnisse und das tägliche Glück.

Was ist typisch DK?

HF: Was DK auszeichnet, sind unsere visuell starken Bücher mit ihrer einzigartigen, beeindruckenden Bildsprache in Kombination mit treffenden Texten. Das kann nur DK!

MS: Im Grunde bietet DK ein Programm für sämtliche Lebensalter, Lebenssituationen, Interessen und Wissensgebiete. Wir starten bei Büchern ab 3 bis 6 Monaten und unsere Bücher begleiten einen dann wirklich durchs ganze Leben.

HF: Die Vielfalt unseres Programms ist in der Tat eine Herausforderung, aber eine unglaublich positive, bereichernde! Der Arbeitsalltag mit meinem Team ist ein bunter Mix und ich springe in meinen Meetings mit Kolleg*innen von der Star Wars-Welt über Strick-Anleitungen und Anbautechniken im Garten bis in die Spitzenküchen dieser Welt. Diese Abwechslung ist fantastisch! Ich lerne ständig Neues und es wird nie langweilig. Im Gegenteil: Bei uns sprudelt es nur so vor Kreativität.

MS: Was den Verlag ausmacht, ist die Begeisterung der Mitarbeitenden. Sie sind nicht nur gut ausgebildet, sondern auch überdurch-

schnittlich motiviert und identifizieren sich mit dem Programm. Es gibt so viele Anknüpfungspunkte zu privaten Interessen und Hobbys und ein sehr hohes Qualitätsbewusstsein. Damit schaffen wir es, das hohe Niveau zu halten, und am Ende sind alle stolz auf das, was wir hier schaffen und in die Welt schicken.

Was macht DK Bücher so besonders?

MS: Was die Bücher quer über die verschiedenen Themengebiete verbindet, ist, dass wir auf das Visuelle und die Gestaltung sehr viel Wert legen. Die Bilder haben das Ziel, Wissen zu transportieren. Sie sind nicht nur illustrativ, sondern gleichzeitig auch Träger von Information.

HF: Ein gutes Beispiel dafür ist „Kosmos“, das ist einer der Spitzentitel des Herbstprogramms und eine visuell beeindruckende Reise durch das Universum. Die Bildsprache ist sensationell. Das Buch enthält neueste Aufnahmen des James Webb Teleskops, sowie eine Fülle neuer Bilder, darunter Panorama-Aufnahmen der Marsoberfläche und Bilder von Sonden, die erstmals auf Kometen und Asteroiden gelandet

sind. Das Universum ist für uns Menschen absolut faszinierend und mit diesem Buch können wir es erleben.

Wie sieht denn die perfekte Zusammenarbeit zwischen Verlag und Handel aus?

HF: Wir freuen uns immer über Feedback zu unserem Programm, zu unseren Covern. Die Rückmeldung ist für uns extrem wertvoll, was sich unsere Handelspartner wünschen und welche Erfahrungen sie machen. Buchhandlungen sind der Ort, wo die Zielgruppen auf unsere Bücher treffen und die Buchhändler*innen sind da für uns kompetente Kolleginnen.

Wie sah das erste DK Programm aus vor 25 Jahren?

MS: Es war ein Babybuch, ein James Bond Buch, ein Bierlexikon, eine Kunstgeschichte, ein medizinisches Nachschlagewerk, sehr opulent, sehr umfangreich. Diese Programmbreite gab es bei keinem anderen Verlag. Das Verbindende war die Gestaltung und die Bildmächtigkeit. Wir haben uns von Anfang an als Premium-Verlag verstanden und wollten



einfach die schönsten und besten Bücher zu jedem Thema machen.

Monika, du als Person bist ja ganz eng mit der Verlagsgeschichte verknüpft. Wie blickst du auf 25 Jahre DK zurück?

MS: Die Zeit ist wirklich verfliegen. Ich schaue mit großem Stolz und auch mit großer Dankbarkeit auf das, was wir geschaffen haben. Jeden Morgen in den Verlag zu kommen und mit dem Team zusammen Trends aufzunehmen, Neues zu entwickeln und dabei ständig zu lernen, ist ein großes Glück.

Weiter lesen



UNSER AKTIONSPAKET FÜR SIE SACHBUCH: JEDES BUCH EIN GESCHENK



49,95 € (D) / 51,40 € (A)
ISBN 978-3-8310-5085-7



34,95 € (D) / 36,00 € (A)
ISBN 978-3-8310-5087-1



49,95 € (D) / 51,40 € (A)
ISBN 978-3-8310-5064-2



26,95 € (D) / 27,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-4972-1



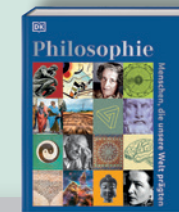
59,95 € (D) / 61,70 € (A)
ISBN 978-3-8310-4993-6



59,95 € (D) / 61,70 € (A)
ISBN 978-3-8310-5070-3



49,95 € (D) / 51,40 € (A)
ISBN 978-3-8310-5144-1



39,95 € (D) / 41,10 € (A)
ISBN 978-3-8310-5060-4



19,95 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-8310-5182-3

Hingucker
am POS für
Weihnachten



Für einen
aufmerksamkeitsstarken POS:
Tischbanner Weihnachten Sachbuch
Maße: 60 x 40 cm
467/89759



34,95 € (D) / 36,00 € (A)
ISBN 978-3-8310-5102-1



26,95 € (D) / 27,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-4954-7



34,95 € (D) / 36,00 € (A)
ISBN 978-3-8310-5143-4

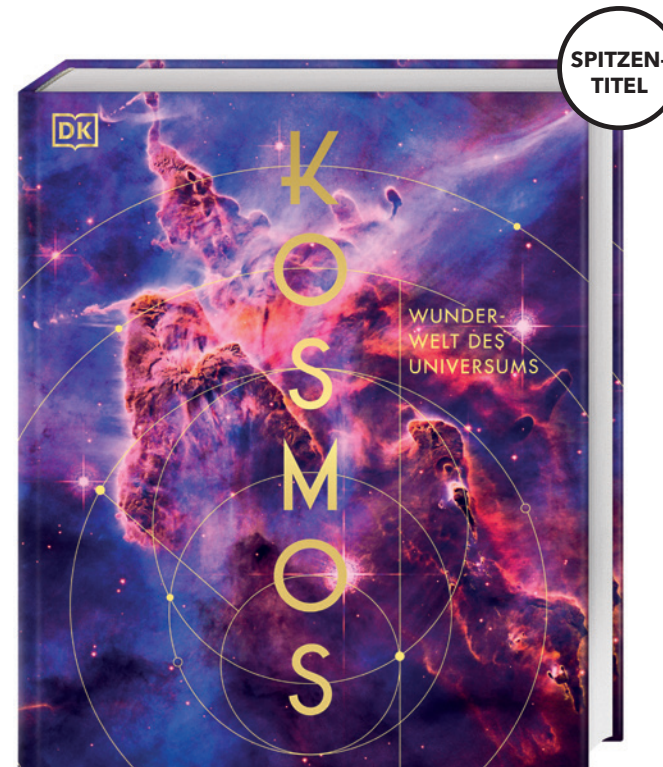
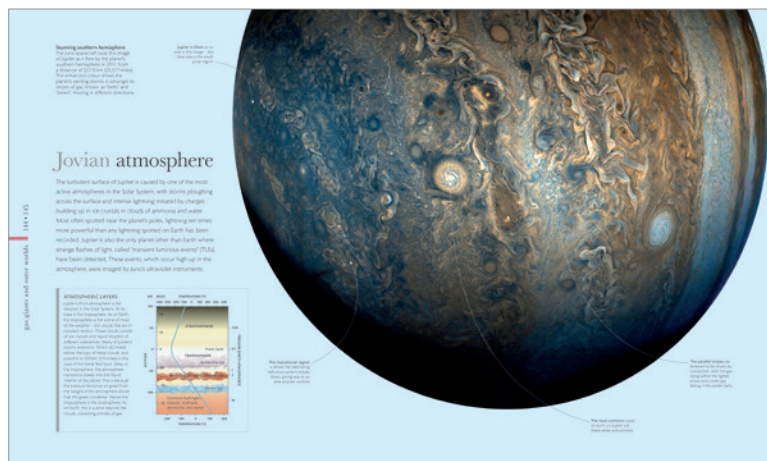
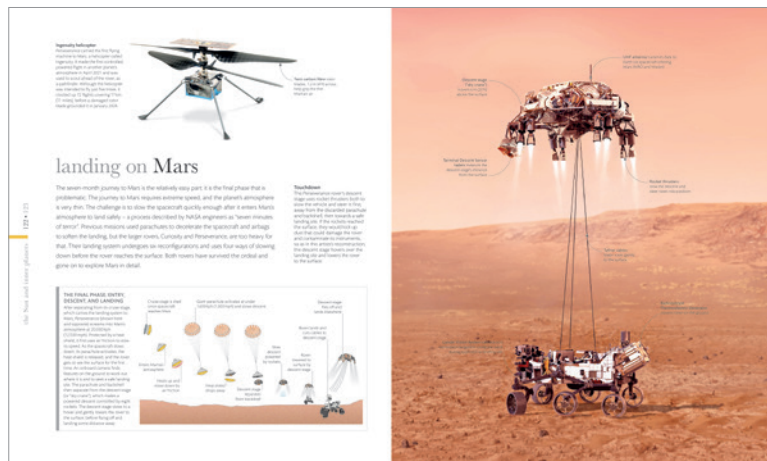


39,95 € (D) / 41,10 € (A)
ISBN 978-3-8310-4948-6

Unsere Empfehlungen für Sie
Wählen Sie selbst!
Inkl. Dekomaterial für Ihren POS

Ausführliche Infos erhalten Sie bei Ihrem/Ihrer
DK Gebietsmanager*in oder direkt beim Verlag





DK Wunderwelten **Kosmos – Wunderwelt des Universums**

Atemberaubende Bilder des James-Webb-Welt- raumteleskops und kunstvolle Illustrationen zeigen die Wunder des Weltalls

416 Seiten
288 mm x 241 mm
Hardcover
Über 760 farbige Fotos und Illustrationen
WG: 1983
Astronomie: Allgemeines, Nachschlagewerke

€49,95 (D) / €51,40 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5085-7



Cover mit Folienveredelung

- **Der Weltraum, wie ihn die Menschheit noch nie gesehen hat!**
- Topaktuelle Bilder des James-Webb-Weltraumteleskops zeigen jeden Winkel des Universums, vom Mars bis zu den entferntesten Galaxien
- Spektakulär und schier grenzenlos: vom Asteroidengürtel bis hin zu Weltraumsonden, von der ISS bis zur Oortschen Wolke, vom Urknall bis zum Ende des Universums
- Kunstvolle Illustrationen erklären u. a. Supernovas, das sich ausdehnende Universum und den Urknall
- Ästhetisch gestalteter Nachschlageteil zu den Sternbildern mit historischen Abbildungen

Bestellen Sie gleich mit:



€49,95 (D) €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3793-3





€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4847-2



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4541-9



Vögel - Eine Natur- und Kulturgeschichte

Über 100 Vögel aus aller Welt in ausführlichen Porträts. Spannende Fakten, brillante Fotos und Illustrationen

320 Seiten
288 mm x 242 mm
Hardcover
Über 600 farbige Fotos und Illustrationen
WG: 1984
Natur: Allgemeines, Nachschlagewerke

€34,95 (D) / €36,00 (A)

ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5087-1



- **Umfassende, großartige bebilderte Natur- und Kulturgeschichte über die Vögel**
- Vom flugunfähigen Strauß bis hin zum schwebenden Kolibri: 104 ausführliche Porträts verschiedener Vögel
- Überblick über Vögel aus der ganzen Welt mit brillanten Fotos und Abbildungen bedeutender Kunstwerke
- Gelungene Kombination von biologischen Fakten, Legenden und kulturgeschichtlichem Wissen
- Vögel und ihre Lebensräume als aktuelles Thema in Zeiten des Klimawandels



DK Bibliothek
DK Bibliothek.
Pflanzen & Pilze
 Die große Bild-Enzyklo-
 pädie mit über 1000
 Arten

448 Seiten
 288 mm x 242 mm
 Hardcover
 Über 1000 farbige Fotos
 und Illustrationen
 WG: 1911
 Lexika, Enzyklopädien

€49,95 (D) / €51,40 (A)
ET: September 2025
 ISBN 978-3-8310-5064-2



Mit Hochprägung

- **Visuelles Nachschlagewerk zu mehr als 1000 bedeutenden Pflanzen- und Pilzarten**
- Alle wichtigen Pflanzen – von Blütenpflanzen über Nadelbäume bis hin zu Moosen
- Zeigt besonders interessante Arten – wie die Eidechsenwurz und die Gestreifte Chinaorchidee
- Beiträge zu den wichtigsten Ökosystemen: Bedeutung der biologischen Vielfalt und Erhalt dieser Lebensräume
- Enzyklopädie in 6 Kapiteln mit großer Informationstiefe zu Pilzen, Bäumen, Sträuchern, Nutzpflanzen, Algen, Flechten u.v.m.

Bestellen Sie gleich mit:



€19,95 (D) €20,60 (A)
 ISBN 978-3-8310-3613-4





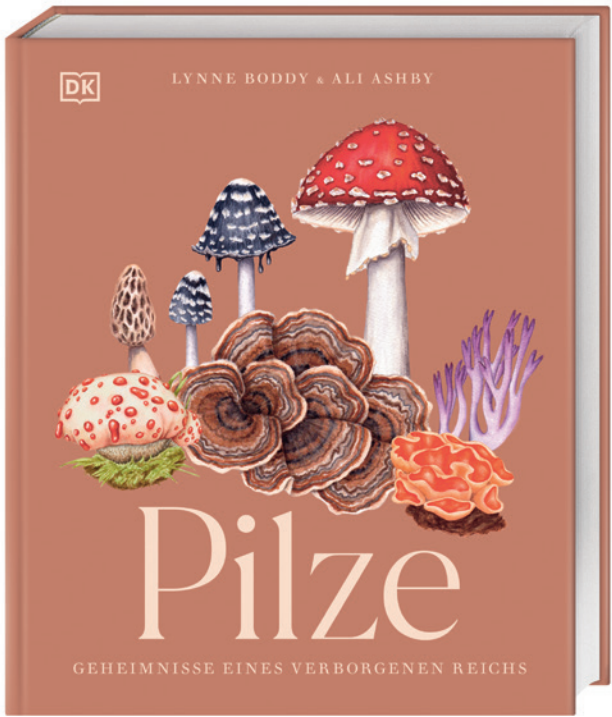
© privat



© privat

Lynne Boddy ist eine bekannte Mykologin, deren Forschungsergebnisse unter anderem im „New Scientist“ veröffentlicht wurden. Sie tritt regelmäßig in Fernseh- und Radiosendungen auf, um über Pilze zu sprechen.

Ali Ashby ist Biologin und teilt ihre Faszination für die Vielfalt und Komplexität von Pilzen mit Interessierten aller Altersgruppen.



Pilze

Geheimnisse eines verborgenen Reichs: 300 Pilz- und Flechtenarten und ihre Bedeutung in kompakten und detailreich bebilderten Steckbriefen

304 Seiten
241 mm x 202 mm
Hardcover
Mit farbigen Illustrationen
WG: 1422
Naturführer

€26,95 (D) / €27,80 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-4972-1



Mit Tiefprägung

- **Informatives, wunderschön illustriertes Sachbuch für Pilzliebhaber**
- Sie lassen Champagner prickeln, verleihen Schokolade ihren Geschmack und bringen Gebäude zum Einsturz - was Pilze alles können
- 300 Pilz- und Flechtenarten werden in informativen Steckbriefen und detaillierten Illustrationen vorgestellt
- Spannende Texte vermitteln Erkenntnisse aus den Bereichen Technik, Medizin, Ernährung, Kultur und Natur und zeigen die Bedeutung von Pilzen für unsere Welt
- Ausgezeichnet mit dem Prüfsiegel der Deutschen Gesellschaft für Mykologie



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4522-8



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4639-3



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3790-2



€59,95 (D) / €61,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4020-9



DK Schöne Künste Architektur

Die visuelle Geschichte.
Prachtvoller Bildband
mit über 1.000 Fotos und
3D-Grafiken berühmter
Bauwerke

440 Seiten
260 mm x 310 mm
Hardcover
Über 1000 farbige Fotos
WG: 1955
Architektur

€59,95 (D) / €61,70 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-4993-6



- **Wunderschöner Bildband zu über 6.000 Jahren Architektur- und Menschheitsgeschichte**
- Über 1.000 beeindruckende Fotos zeigen die Bauwerke auch aus ungewöhnlichen, nicht oft gesehenen Perspektiven und in vielen Details
- Speziell angefertigte 3D-Grafiken illustrieren die Gebäude auch von innen
- Mit allen bedeutenden Bauwerken, vom Himmelstempel in China über das Taj Mahal in Indien bis hin zum Kolosseum in Rom oder der Staatsgalerie in Stuttgart
- Fachkundige Texte mit aktuellen, die Zukunft betreffenden Themen wie Sanierung alter Bauten oder nachhaltige Architektur



- **Galerieführung in Buchform - Über 500 ikonische Kunstwerke werden großformatig gezeigt und im Detail erklärt**
- Wer waren die abgebildeten Personen? Welche Technik wurde angewendet? Spannende Details und Hintergrund-Infos zu jedem Kunstwerk
- Beleuchtet die unterschiedlichen Traditionen Ostasiens, Europas und der USA - von einer der frühesten bekannten Schnitzereien aus prähistorischer Zeit bis zur heutigen Straßenkunst
- Mit 12 doppelseitigen Sonderseiten zu Themen wie Nacktheit, Mythen, Porträts, Genremalerei oder abstrakte Kunst
- Mit berühmten als auch weniger bekannten Kunstwerken - von Michelangelos Pietà über John Everett Millais Ophelia bis hin zur Nkisi-Geisterpuppe eines unbekannten Künstlers aus dem 20. Jh.

Kunst, kommentiert
500 weltberühmte Kunstwerke im Detail. Einzigartiger Überblick über die Kunstgeschichte von den Anfängen bis heute

512 Seiten
288 mm x 241 mm
Hardcover
Über 500 farbige Fotos
WG: 1952
Kunst: Allgemeines, Nachschlagewerke

€59,95 (D) / €61,70 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-5070-3



Mit Tiefprägung

Bestellen Sie gleich mit:



€39,95 (D) €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4925-7





© Nick Trend

Nick Trend machte seinen Abschluss in englischer Literatur in Cambridge und hat in Kunstgeschichte an der University of East Anglia promoviert. Er war Kurator an der National Gallery in London und arbeitet heute als Kunsthistoriker und Journalist. Als leitender Kulturredakteur des **Daily Telegraph** schreibt er seit drei Jahrzehnten über die Kunstschatze der Welt und hat Führer zu vielen der größten Museen und Kunstsammlungen verfasst. Sein Buch **Art Firsts** wurde 2023 veröffentlicht.



Kunstreise Italien

Auf den Spuren großer Kunst. Kultur-Reiseführer, Bildband und Geschenkbuch für Kunstliebhaber*innen

352 Seiten
 314 mm x 247 mm
 Hardcover
 Über 300 farbige Fotos und Illustrationen
 WG: 1943
 Regional- und Ländergeschichte

€49,95 (D) / €51,40 (A)

ET: Oktober 2025

ISBN 978-3-8310-5144-1



Cover Leinenimitat mit Folienveredelung



- **Reise trifft Kunst - Reiseinspiration und hochwertiges, großformatiges Geschenkbuch**
- Darstellung der Schaffensorte der wichtigsten Künstler*innen Italiens, z.B. Giotto, Caravaggio oder Canaletto in jeweils eigenen Kapiteln
- Reise zu den Orten von Giotto, Michelangelo oder Artemisia Gentileschi, die sie mit ihrer Kunst geprägt haben und bis heute prägen, z.B. Padua, Venedig oder Florenz
- Ansprechend illustrierte Karte mit den markanten Stationen zu Beginn jedes Kapitels und Vorstellung der Wirkungsstätten innerhalb der Orte, z.B. der Uffizien (Florenz)
- Wunderschöne, teils großformatige Bilder zu den Orten und den einzelnen Kunstwerken

Philosophie – Menschen, die unsere Welt prägen

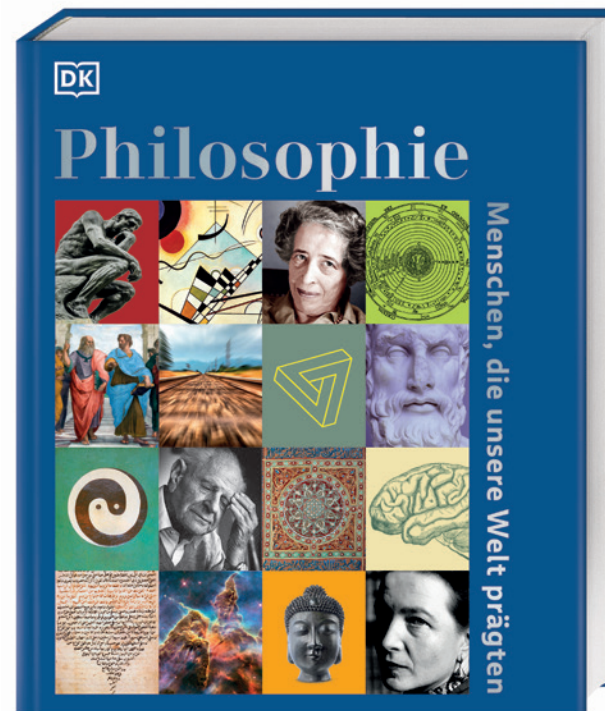
Reich bebildertes
Lesebuch mit über 100
Portraits zum Leben und
Wirken der berühmtes-
ten Philosoph*innen

368 Seiten
288 mm x 243 mm
Hardcover
Über 530 farbige Fotos
und Illustrationen
WG: 1922
Philosophie: Allgemei-
nes, Nachschlagewerke

€39,95 (D) / €41,10 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-5060-4



Cover mit Folienver-
edelung



- **Reich bebildertes Lesebuch über die wichtigsten Philo-
soph*innen von der Antike bis heute**
- Wann unternahm Hildegard von Bingen ihre Predigtreise? Was war das Besondere an Rousseaus Geliebter? Von welchem Ber-
ruf träumte Slavoj Žižek?
- Faszinierende Lebensgeschichten großer Persönlichkeiten von
Aristoteles bis bell hooks: Wie sie lebten, wen sie liebten, was sie
dachten
- Zeitgenössischer Kontext bringt die bahnbrechenden Ge-
danken und Konzepte über unsere Welt näher, von Empirismus
und Rationalismus bis zur Aufklärung
- Umfassende Dokumentation: Fotos von den Wohn- und
Arbeitsorten der Philosoph*innen, Originalmanuskripte, Notiz-
bücher, Briefe

Bestellen Sie gleich mit:



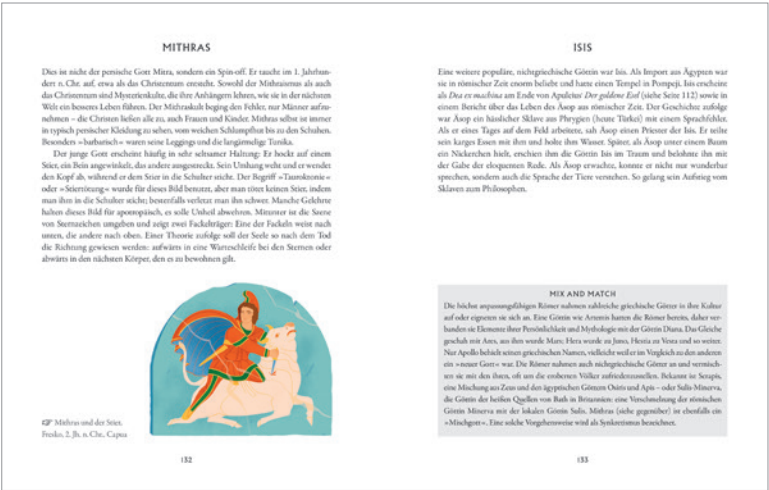
€26,95 (D) €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4981-3





© Ed Miller 2019

Caroline Lawrence wurde in London, England, geboren und wuchs in Kalifornien auf. Sie studierte Altphilologie, Klassische Kunst, Archäologie, Hebräisch und Judaistik. Sie ist Bestsellerautorin einer Reihe von Kinderbüchern, darunter die erfolgreiche Kinderbuch-Serie „Roman Quest“. Ihre Bücher wurden in Dutzende von Sprachen übersetzt und für das Fernsehen adaptiert. Alle Bücher von Caroline verbinden ihre Liebe zur Kunstgeschichte, zu alten Sprachen und zum Reisen.



- **Das ultimative Handbuch zu den Figuren der griechischen Mythologie – unterhaltsam vorgestellt und originell illustriert**
- Alles über die Olympioniken, mächtigen Paare, Heldinnen, Helden und Antihelden, Monster und Mischlinge der Antike
- Witzig geschriebene Profile der Top 50 von Athena bis Zeus: ihre Ursprungsgeschichte, Job-Beschreibung, „weiche“ Seite und weitere Fun Facts
- Folgt dem Trend der modernen Nacherzählung klassischer Mythen, der durch BookTok verstärkt wird
- Perfektes Geschenk: farbenfrohe und moderne Illustrationen

Göttinnen und Götter

Das Who-is-who der griechischen Mythologie. Über 50 unterhaltsame Porträts der wichtigsten griechischen Gottheiten

208 Seiten
217 mm x 174 mm
Hardcover
WG: 1929
Sonstiges

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: Oktober 2025
ISBN 978-3-8310-5182-3



Cover mit Folienveredelung

Bestellen Sie gleich mit:



€24,95 (D) €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4021-6





€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4981-3



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4982-0



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3270-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3006-4



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-2826-9



Big Ideas
Big Ideas. Das Politik-Buch
Big Ideas - einfach erklärt. Über 100 große Ideen und Konzepte der wichtigsten politischen Denker. Aktualisierte Neuauflage

360 Seiten
242 mm x 203 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1972
Politik

€26,95 (D) / €27,80 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-5127-4



- Das Politik-Buch als aktualisierte und erweiterte Neuauflage in der beliebten Reihe Big Ideas mit insgesamt über 700.000 verk. Ex.
- Über 100 Ideen der wichtigsten politischen Denkerinnen und Denker von der Antike bis heute - einfach erklärt in verständlichen Texten und prägnanten Grafiken
- Vollständig überarbeitet, aktualisiert und um die neuesten Entwicklungen auf diesem Gebiet erweitert
- Mit Kurzbiografien wichtiger Persönlichkeiten wie Friedrich von Hayek, Hannah Arendt, Simone Weil oder Elinor Ostrom



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4113-8



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4518-1



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3913-5



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4990-5



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-5028-4



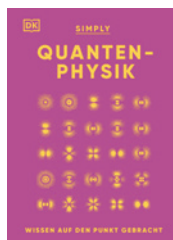
Big Ideas
Big Ideas. Das Wirtschafts-Buch
Big Ideas - einfach erklärt. Über 100 zentrale Theorien und Konzepte der Wirtschaft. Aktualisierte Neuauflage

360 Seiten
240 mm x 203 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1974
Wirtschaft: Allgemeines, Nachschlagewerk

€26,95 (D) / €27,80 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-5126-7



- **Das Wirtschafts-Buch als aktualisierte und erweiterte Neuauflage in der beliebten Reihe Big Ideas mit insgesamt über 700.000 verk. Ex.**
- Von Angebot und Nachfrage über Rezession, Globalisierung, Ungleichheit und Wachstum bis zur Entwicklung der Spieltheorie
- Über 100 wichtige Theorien und Konzepte werden in verständlichen Texten und klaren Grafiken erklärt
- Mit Kurzbiografien wichtiger Persönlichkeiten wie Jeffrey Sachs, Ben Bernanke, Alberto Alesina oder Janet Yellen
- Vollständig überarbeitet, aktualisiert und um die neuesten Entwicklungen auf diesem Gebiet erweitert



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4606-5



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5052-9



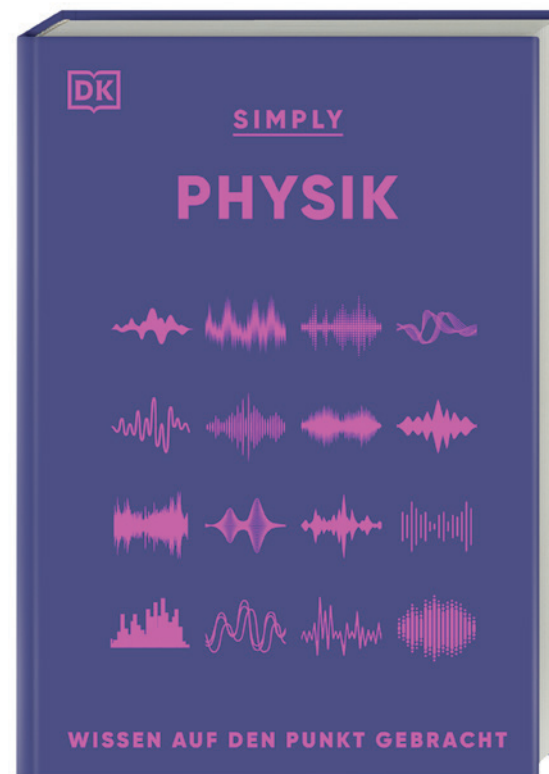
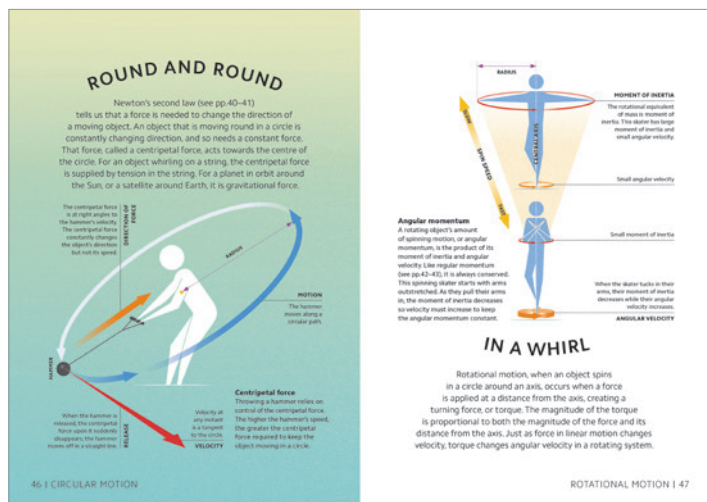
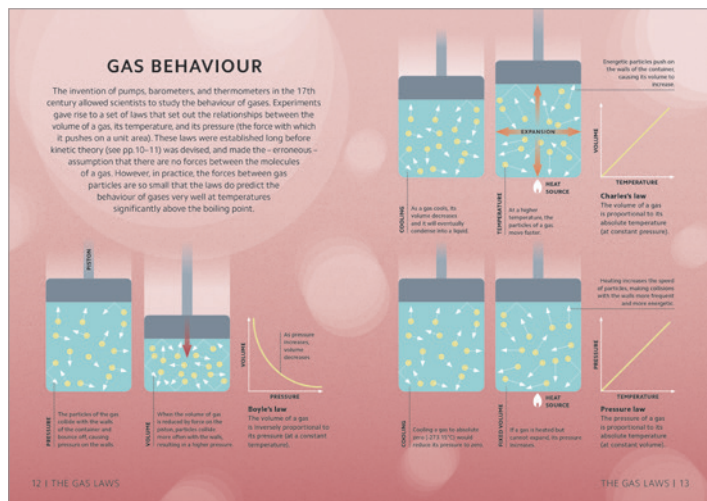
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4607-2



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4846-5



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4988-2



Simply
SIMPLY. Physik
Wissen auf den Punkt
gebracht. Physik für An-
fänger*innen. Visuelles
Nachschlagewerk mit
über 90 Konzepten und
Grundideen der Physik

160 Seiten
216 mm x 154 mm
Hardcover
Über 140 farbige Illus-
trationen
WG: 1982
Naturwissenschaft

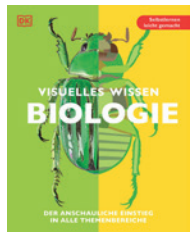
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5130-4



- **Neues Thema in der beliebten visuellen Sachbuchreihe SIMPLY**
- Auf den Punkt: komplexe Inhalte leicht verständlich durch komprimierte Texte
- Was sind Isotope? Welche Aussagen macht die Heisenbergsche Unschärferelation? Grafiken erklären die wichtigsten physikalischen Konzepte und Grundideen
- Sehr anschaulich und abwechslungsreich: Jede Seite zeigt eine individuelle Text-Bild-Komposition.
- Simply für alle und überall: Wissen to go – passt in jede Tasche!



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4289-0



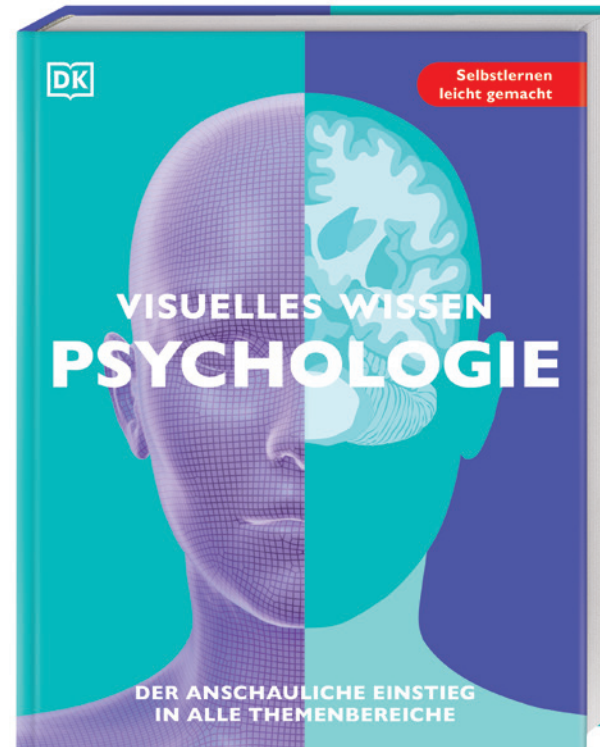
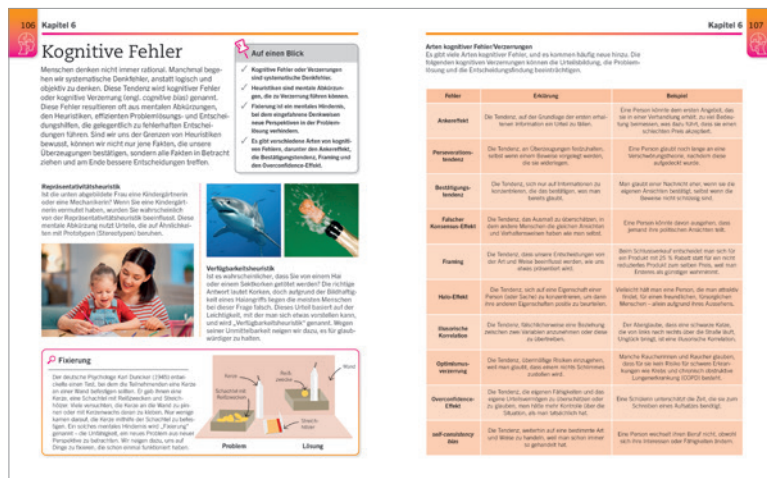
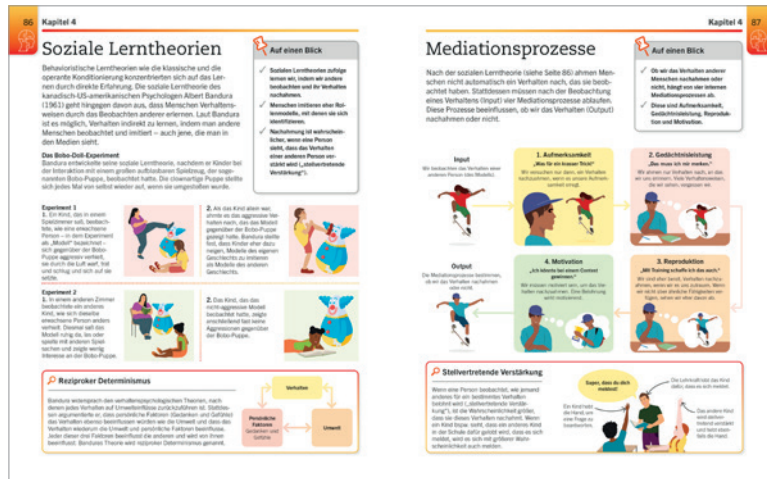
€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4290-6



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4429-0



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4430-6



Visuelles Wissen
**Visuelles Wissen.
Psychologie**
Der anschauliche Einstieg in alle Themenbereiche. Schulbegleitend für Schüler*innen ab 12 Jahren bis zum Abschluss

288 Seiten
233 mm x 195 mm
Integralband
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1932
Psychologie: Allgemeines, Nachschlagewerke

€16,95 (D) / €17,50 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5030-7



- **Top-Thema Psychologie so zugänglich wie nie - jetzt in der Erfolgsreihe „Visuelles Wissen“**
- **Wo verarbeiten wir Emotionen? Wie entsteht Bindung? Welche psychischen Störungen gibt es?**
- **Sehr anschaulich aufbereitetes und leicht verständliches Grundlagenwerk zu allen wichtigen Bereichen der Psychologie**
- **17 Kapitel bieten einen fundierten Überblick über die ganze Breite des Fachgebietes: Von Entwicklungs- bis Kriminalpsychologie**
- **Psychologie ist an vielen Gymnasien Oberstufen-Wahlfach und beliebtes Studienfach**



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4898-4



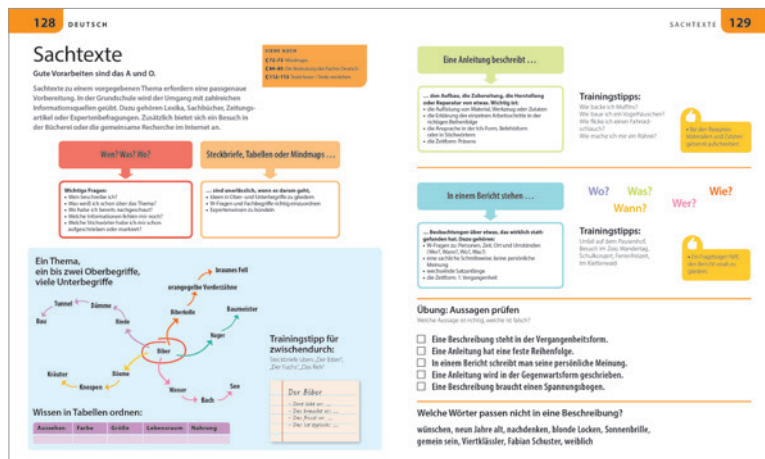
€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4947-9



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-2327-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3053-8



Essigkrug, Ursula | Schieckel, Anne
für Eltern
Grundschule für Eltern

Deutsch, Mathe, Lernen lernen - die wichtigsten Inhalte der ersten vier Schuljahre. Die bestmögliche Unterstützung für dein Kind

216 Seiten
240 mm x 200 mm
Integralband
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1910
Lexika, Nachschlagewerke

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5201-1



mit Klappen

- **Alles Wichtige für eine entspannte Grundschulzeit – in der Erfolgsreihe „für Eltern“**
- Alle wesentlichen Inhalte der Fächer Deutsch und Mathematik von der 1.-4. Klasse
- Was für ein Lerntyp ist mein Kind? Soll ich bei den Hausaufgaben helfen? Wie stärke ich das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Anschauliche und verständliche Infos und Tipps für ein gutes Lernverhalten und eine positive Einstellung zur Schule von Anfang an



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4900-4



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4735-2



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3793-3



€59,95 (D) / €61,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4720-8



€59,95 (D) / €61,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4848-9



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4535-8



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4277-7



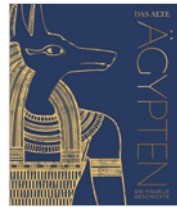
€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4541-9



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4847-2



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-5031-4



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4517-4



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4750-5



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-5074-1



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3790-2



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4522-8



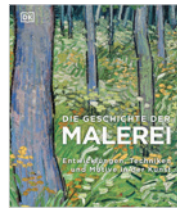
€59,95 (D) / €61,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4020-9



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4823-6



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4983-7



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4245-6



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4758-1



€69,95 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-8310-4807-6



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4431-3



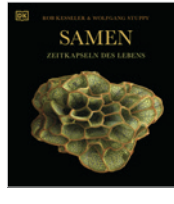
€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4017-9



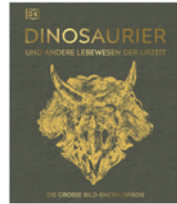
€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4349-1



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4737-6



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4997-4



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4030-8



€40,00 (D) / €41,20 (A)
ISBN 978-3-8310-4107-7



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4925-7



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4859-5



€69,95 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-8310-4777-2



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4521-1





€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4877-9



€44,95 (D) / €46,30 (A)
ISBN 978-3-8310-4221-0



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4609-6



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4851-9



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4608-9



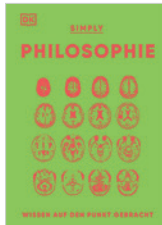
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4846-5



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4607-2



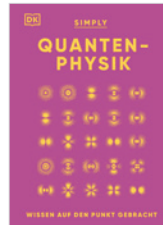
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5052-9



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4605-8



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4604-1



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4606-5



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4610-2



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4988-2



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4820-5



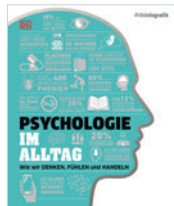
€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4659-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3990-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4638-6



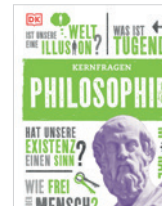
€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3666-0



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3794-0



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4344-6



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3802-2



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4116-9



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3712-4



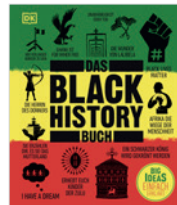
€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3713-1



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4738-3



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4518-1



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4548-8



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4633-1



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-5028-4



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4583-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3270-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4333-0





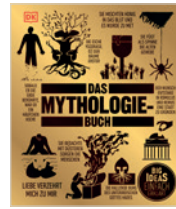
€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3537-3



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4819-9



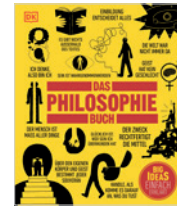
€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4016-2



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4243-2



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3913-5



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4981-3



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4113-8



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4982-0



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4244-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-2641-8



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3006-4



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-2826-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4883-0



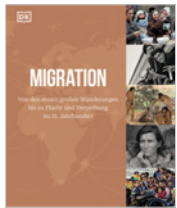
€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4990-5



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4899-1



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4992-9



€49,95 (D) / €51,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4799-4



€59,95 (D) / €61,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4768-0



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4024-7



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-3757-5



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4874-8



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4021-6



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4019-3



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4759-8



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5077-2



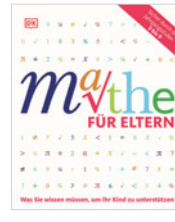
€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4031-5



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4898-4



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4947-9



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-2327-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3053-8



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-3714-8



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4321-7





KOCHEN & GENIESSEN



„Die Sterne vom Himmel holen“

25 Jahre Leidenschaft fürs Kochbuch – ein Blick zurück und nach vorn: Zu unserem Jubiläum sprechen die scheidende Verlegerin Monika Schlitzer (MS) und ihre Nachfolgerin Heike Faßbender (HF) über Mut, Erfolge und ihre Visionen für die kommenden Jahre.



Monika Schlitzer & Jamie Oliver

Was macht das DK-Kochbuch so besonders? Was ist die Vision?

MS: Von Anfang suchten wir außergewöhnliche Persönlichkeiten, die neue Wege gingen. Durch Jamie Oliver oder Yotam Ottolenghi wurde das Kochen weltweit revolutioniert. Jamie vermittelte das Gefühl: „Traut euch, das kann jede*r.“ Diese Lust auf Kreativität setzten wir mit anderen Köch*innen fort. Für jeden Kochstil entwickelten wir ein individuelles Layout, jedes Rezept wurde fotografiert. Das war damals ungewöhnlich, genau wie eine*n Autor*in auf dem Cover zeigen. Wir investierten in Optik und Haptik der Kochbücher und setzten damit einen neuen Trend in der Buchbranche.

HF: Unsere Vision für das künftige Programm basiert auf diesen hochkarätigen Personen und

wird durch spannende Neuentdeckungen wie Sepp Schellhorn ergänzt. Content Creator wie Tim Armann und Maya Leinenbach spielen ebenfalls eine wichtige Rolle, insbesondere im Hinblick auf eine jüngere Zielgruppe.

MS: Unser Anspruch ist es, mit unseren Büchern Wissen zu vermitteln, auch in der Kulinarik. Idealerweise lernt man in jedem Kochbuch dazu. Der Nutzen ist besonders groß, wenn ein*e Sternekoch*köchin seine*ihre Tricks und Geheimnisse verrät.

Was erwartet uns im Herbstprogramm im Kochbuch?

HF: Für unser Jubiläumsprogramm holt der DK Verlag sprichwörtlich die „Koch-Sterne“ vom Himmel: Sarah und Christian Bau bringen 3-Sterne-Küche direkt in Ihre Küche – mit ihren persönlichen Tipps und Tricks und Rezepten, die garantiert gelingen. Der Berliner Kultkoch The Duc Ngo hat sich für sein erstes Kochbuch DK ausgesucht, und wir sind begeistert! Alexander Herrmann verrät in „Ich lieb’s“ neue Geschmacksgeheimnisse. Und mit Julius Fiedler begrüßen wir ein vielversprechendes

Nachwuchstalant aus dem Jamie Oliver-Team. Nicht zu vergessen: Jamie Oliver selbst kehrt mit einem besonderen Thema zurück!

Apropos Jamie Oliver und DK, was ist die Geschichte?

MS: Als Jamies erstes Buch bei uns erschien, ernteten wir zunächst Spott: Englische Küche und ein so junger Autor – ernsthaft?! Doch dann hatten wir das Glück, dass einige Medien begeistert über ihn berichteten. Der Handel erkannte schnell das Potenzial dieses Phänomens, und das war entscheidend für den Erfolg.

Wie ist Jamie Oliver denn als Person?

MS: Genauso lebhaft, zugewandt und reflektiert, wie wir ihn aus dem Fernsehen kennen. Sein Engagement für gesunde Ernährung bei Kindern ist absolut authentisch und ein echtes Herzensanliegen. Politisch hat er viel bewirkt, und die Einführung der Zuckersteuer in England wäre ohne seine Initiative nicht möglich gewesen. Ich finde, er müsste dafür geadelt werden – das wäre mehr als verdient.

Ein anderer riesengroßer DK Erfolg ist Yotam Ottolenghi. Wie kam es dazu?

MS: Ende 2009 war ich überzeugt, dass vegetarisches Kochen in Kombination mit Yotam Ottolenghis Interpretation von israelischer Küche eine perfekte Symbiose bildet. Bei einer Einladung für eine Feier brachte ich einen lauwarmen Salat mit, der sofort das Interesse der Gäste weckte: „Oh, was ist das? Kann ich das Rezept haben?“ Ein Jahr später war die Hälfte des Buffets von Ottolenghi inspiriert. Da habe ich gesehen, dass diese Art des Kochens einen Nerv trifft. Seine Gerichte sind nicht nur überraschend, sondern auch sättigend und äußerst zufriedenstellend. Und was ich persönlich von Ottolenghi gelernt habe: Ein Spritzer Zitrone kann im Grunde fast jedes Gericht retten.

Auch hier die Frage, wie ist Yotam Ottolenghi als Person?

MS: Er ist sehr fair und wertschätzend für andere. Ich denke, das ist es auch, was ihn mit Jamie verbindet, obwohl sie ganz andere Temperamente sind.

Heike Faßbender & Sepp Schellhorn



Weiter lesen →



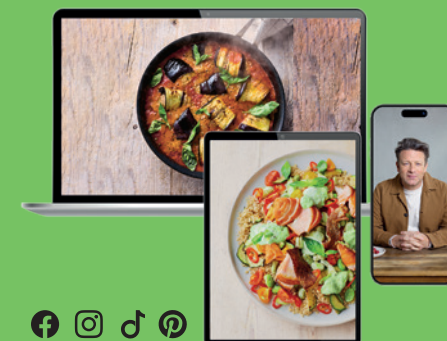


Der neue Jamie

Kickstarter-Plan **MOTIVATION** reichweitenstark
 Kickstarter-Plan **geniale Rezepte**
50 Gesundheits-Hacks
 minimaler Aufwand **Feel good Spaß**
VITALITÄT **LEBENSFREUDE**
ohne Verzicht **ENERGIE**
 stärkend



Für Ihren POS:
 Tischbanner-Plakat
 Jamie Oliver Healthy
 Gestaltung vorläufig
 Maße: 60 x 40 cm
 Nr. 467/89755



**Breitenwirksame
 Social-Media Kampagne**



**Interviews, TV-Auftritte &
 mediale Begleitung**
 Ab Sommer 2025



Attraktives Verlosungspaket für Ihre Kunden
 Loben Sie ein Gewinnspiel über Ihre Social-Media-Kanäle aus. Wir stellen Ihnen eine Tefal-Keramik-Pfanne, signierte Bücher und Marketing-Material zur Verfügung. Nur solange der Vorrat reicht. **Sprechen Sie mit uns!**



© Paul Stuart

Jamie Oliver ist ein weltweit einzigartiges Food-Phänomen. Während seiner 20-jährigen TV- und Autorenkarriere hat er Millionen von Menschen dazu inspiriert, selbst zu kochen und dabei frische Lebensmittel zu verwenden. Mit seiner Organisation führt Jamie Oliver eine globale Ernährungsrevolution an, die Fettleibigkeit bei Kindern bekämpft sowie Gesundheit und Wohlbefinden aller Menschen durch gutes Essen verbessern will. Inzwischen hat er 26 Bestseller-Kochbücher veröffentlicht, jedes davon mit einer begleitenden TV-Show. Jamie lebt mit seiner Frau Jools und den gemeinsamen Kindern in Essex.



© David Loftus



**SPITZEN-
TITEL**

Jamie Oliver
**Eat Yourself
Healthy**
Rezepte für ein neues
Lebensgefühl

320 Seiten
254 mm x 198 mm
Hardcover
WG: 1456
Gesunde Küche,
Schlanke Küche

€32,00 (D) / €32,90 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5230-1



- **Gesünder essen mit Jamie Oliver: Jamie ist nicht nur einer der erfolgreichsten Köche und Kochbuchautoren weltweit, sondern zudem Ernährungsexperte mit ausgezeichneter Qualifikation**
- Gesund kochen ganz easy: über 120 neue köstliche und bewährte Rezepte für Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Snacks und Getränke
- Mit 50 hilfreichen Tipps für eine bessere Gesundheit
- Inklusive 2-Wochen-Kickstarter-Plan, der mit ausgeklügelten Vorschlägen für Frühstück, Mittag- und Abendessen für den optimalen Gesundheitsschub sorgt
- Jedes Rezept eine gute Entscheidung: Pfirsich-Melba-Overnight-Oats, gebratene Curry-Eier mit Ebly Salat und Filo-Tarte zeigen, dass gesundes Essen keinen Verzicht bedeuten

Bestellen Sie gleich mit:

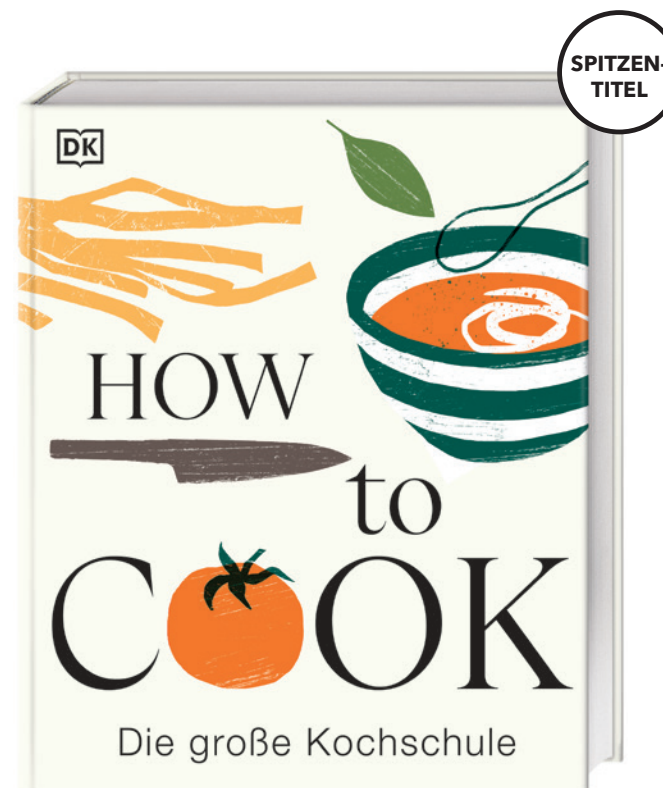


€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-5090-1



Die große Kochschule.
Kochen lernen mit über
350 Rezepten und 600
Step-Fotos

€34,95 (D) / €36,00 (A)
ET: September 2025
 ISBN 978-3-8310-5133-5



- **Das Kompendium für ein ganzes Leben: Mit dieser Küchenbibel kann wirklich jede*r kochen lernen**
- Durchblick für alle! Mit über 600 Step-Fotos bleiben keine Fragen offen!
- Das passende Gericht für jedes Kochlevel: mit Klassikern wie Kartoffelgratin, Spaghetti Bolognese und Brathähnchen und modernen Lieblingen wie Shakshuka, Banh Mi Baguette und Kokos-Dal
- Küchenwissen ohne Ende: Reich bebilderte Techniken und Küchen-Know-how vermitteln alles, was man wissen muss. Von Gemüse schneiden, Pasta selber machen und ein ganzes Huhn zerlegen bis zum Braten des perfekten Steaks





© Pieter D’Hoop

Sarah und Christian Bau teilen nicht nur ihre Leidenschaft für die Spitzenküche, sondern auch ihr Leben: Seit 2024 sind sie verheiratet und bilden das Zentrum von „Victor’s Fine Dining by Christian Bau“ – dem einzigen Drei-Sterne-Restaurant, in dem ein Ehepaar gemeinsam am Herd steht. Christian Bau (*1971) zählt zu den renommiertesten Köchen Deutschlands, seit 2005 hält er im „Victor’s Fine Dining“ drei Michelin-Sterne. Sarah Bau (*1993) wurde 2016 Teil des Teams und stieg 2019 zur Souschefin auf. Sie beeindruckt mit Präzision, Kreativität und Liebe zum Detail und gilt als Hoffnungsträgerin der deutschen Spitzengastronomie.



- **Drei-Sterne-Küche ganz privat: Ausnahme-Koch Christian Bau und seine Souschefin und Partnerin Sarah präsentieren erstmals echte Sterneküche für zu Hause**
- **Bau-Know-how:** die wichtigsten Handgriffe und Techniken im Detail und Schritt-für-Schritt bebildert - von den Meistern selbst in Szene gesetzt
- **Flexibel abwandelbar:** Durch viele “Upgrades” und “Downgrades” bei den Rezepten lassen sich diese an das persönliche Können anpassen.
- **Cook to impress:** zu Hause Kochen auf höchstem Niveau, Sarah und Christian Bau machen’s möglich - dank nachvollziehbaren Rezepten, Insider-Küchenwissen und jeder Menge Profi-Techniken & Tipps

Sarah und Christian Bau
BAU Cuisine
Sterneküche für zu Hause. 64 Rezepte aus der Schatzkiste von Sarah und Christian Bau. Für ambitionierte Hobbyköch*innen

272 Seiten
279 mm x 205 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Step-Bildern
WG: 1455
Themenkochbücher

€34,95 (D) / €36,00 (A)
ET: Oktober 2025
ISBN 978-3-8310-5081-9



Mit Lesebändchen



© Jens Hartmann

Alexander Herrmann zählt zu den bekanntesten deutschen Spitzenköchen. Mit seinem Gourmet-Restaurant AURA in Wirsberg (Franken) und dem „Imperial“ in Nürnberg spielt der Zwei-Sterne-Koch in der kulinarischen Spitzenklasse, sein Wirtshaus-Konzept „Fränkness“ in Nürnberg holt die bodenständigeren Genießer ab. So oder so versteht er es, die Menschen mit seiner Küche und seinem Humor zu begeistern – sei es in seinen Restaurants, im Fernsehen bei *The Taste*, in seinen Kochbüchern oder bei seinen Live-Bühnenshows, mit denen er durch Deutschland tour.



© Nils Hasenau

Alexander Herrmann **Ich lieb's - Geschmacks- geheimnisse**

Meine persönlichen Best-of-Rezepte. 120 Lieblingsrezepte von Spitzenkoch Alexander Herrmann. Von klassisch fränkisch bis trendig-kreativ

256 Seiten
279 mm x 218 mm
Hardcover
Mit über 150 farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€29,95 (D) / €30,80 (A)

ET: November 2025

ISBN 978-3-8310-5220-2



- **Das Beste aus 30 Jahren Kochkarriere vom beliebten Sterne- und TV-Koch Alexander Herrmann**
- Große mediale Aufmerksamkeit: Alexander Herrmanns Coaching-Fähigkeiten und Kochwissen begeistern bei regelmäßigen TV-Shows und Auftritten wie bei *The Taste*, *Aufgegabelt* oder *Kitchen Impossible*
- Typisch Alexander Herrmann: 120 Lieblingsrezepte von klassisch und heimatverbunden bis hin zu kreativ und raffiniertzeitgemäß mit Sterne-Touch. Von fränkischen Rinderrouladen Oma Hertha Style bis zum raffinierten Huhn mit Trüffel und Apfelchutney
- Alexander Herrmanns Geschmacksgeheimnissen auf der Spur: Mit Techniken und Kochhandwerk a la Kochschule, zahlreichen Hacks und Küchentricks zu jedem Rezept gelingen die Rezepte zuhause garantiert

Bestellen Sie gleich mit:



GESCHMACKSGEHEIMNISSE
Rezepte / Techniken / Tricks



€29,95 (D) / €30,80 (A)

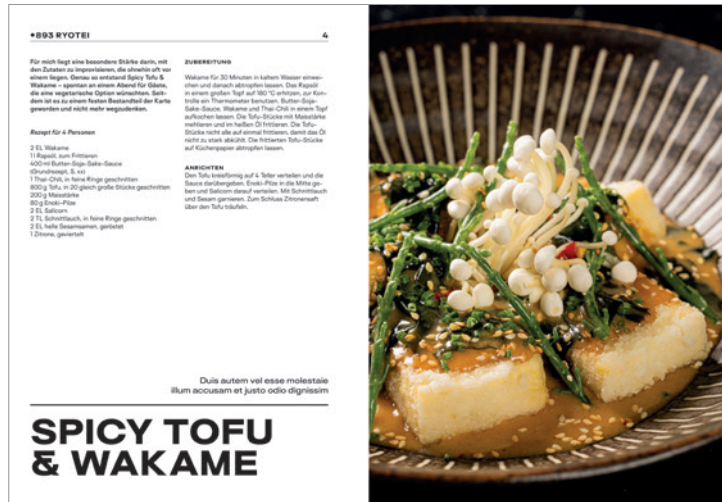
ISBN 978-3-8310-3151-1





© John Bauer

The Duc Ngo ist Koch und Gastronom aus Berlin. 1974 in Hanoi geboren, flüchtete er 1979 mit seiner Familie nach Berlin und interessierte sich schon früh für die japanische Küche. Er arbeitete neben seinem Japanologie-Studium im „Sachiko Sushi Berlin“, eröffnete als 24-jähriger das Kuchi und betreibt heute 15 Restaurants in Berlin, Frankfurt am Main & Baden Baden. Serviert wird innovative Asia Fusion. The Duc Ngo gehört zu den besten Köchen Deutschlands, ist mit 5 Restaurants im Guide Michelin vertreten und regelmäßig im TV zu sehen, ob als Gastjuror bei *The Taste* oder bei legendären Auftritten bei *Kitchen Impossible*.



- **Die Geheimnisse aus der Kantstraße: Berliner Kultkoch & Multigastronom The Duc Ngo gewährt exklusive Einblicke**
- Reichweitenstarker Autor: Große Social Media Präsenz (332 Tsd. Follower*innen auf Instagram) & regelmäßige TV-Auftritte (*The Taste* (2021 und 2022), *Kitchen Impossible* (2018, 2020, 2023, 2025), *Wer kocht das Beste für die Gäste?* (2024), *Rosins Heldenküche* (2022))
- Contemporary Asian Cuisine Duc-Style, von easy bis spektakulär: über 80 Rezepte aus The Duc Ngos erfolgreichen Szene-Restaurants, von Lachs-Tiradito aus dem 893 *Ryotei* über Pho Bo Tai aus dem *Madame Ngo* bis hin zu Tuna Tataki & Risotto aus dem *Funky Fisch*
- Stark vernetzt: The Duc Ngo ist eng in der deutschen Food-Szene vernetzt (Tim Mälzer, Frank Rosin, Sven Elverfeld, Tim Raue, Alexander Herrmann & Co.)

The Duc Ngo
The Duc Ngo
Neue asiatische Küche.
Kochbuch mit über 80
Rezepten aus den Res-
taurants des Kultkochs
The Duc Ngo

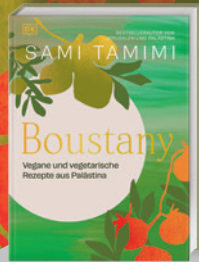
272 Seiten
279 mm x 205 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1454
Länderküchen

€34,95 (D) / €36,00 (A)
ET: Oktober 2025
 ISBN 978-3-8310-5044-4



**KITCHEN
IMPOSSIBLE
18.05. Mälzer &
Marteria vs. The
Duc Ngo &
Sido**

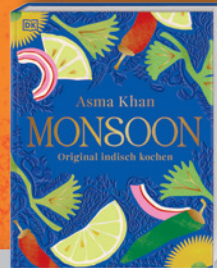
UNSER AKTIONSPAKET FÜR SIE ENTDECKE. GENIESSE. LEBE.



34,95 € (D) / 36,00 € (A)
ISBN 978-3-8310-5083-3



29,95 € (D) / 30,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-5179-3



29,95 € (D) / 30,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-5128-1



26,95 € (D) / 27,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-5058-1



29,95 € (D) / 30,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-5063-6



26,95 € (D) / 27,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-5005-5



19,95 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-8310-5211-0



34,95 € (D) / 36,00 € (A)
ISBN 978-3-8310-5183-0



Für einen
aufmerksamkeitsstarken POS:
Tischbanner Länderküche
ENTDECKE. GENIESSE. LEBE.
Maße: 60 x 40 cm
Nr. 467/89756



34,95 € (D) / 36,00 € (A)
ISBN 978-3-8310-5044-4



19,95 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-8310-5190-8



29,95 € (D) / 30,80 € (A)
ISBN 978-3-8310-5150-2

Unsere Empfehlungen für Sie
Wählen Sie selbst!
Inkl. Dekomaterial für Ihren POS

Ausführliche Infos erhalten Sie bei Ihrem/Ihrer
DK Gebietsmanager*in oder direkt beim Verlag



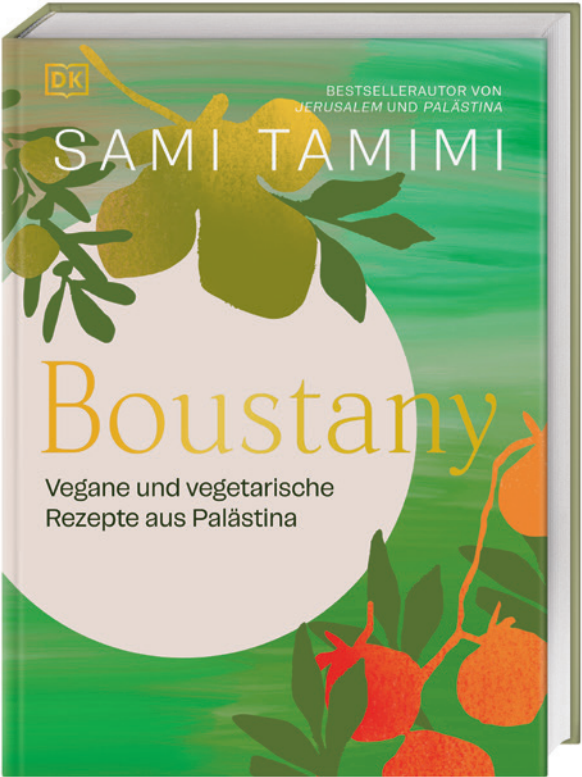
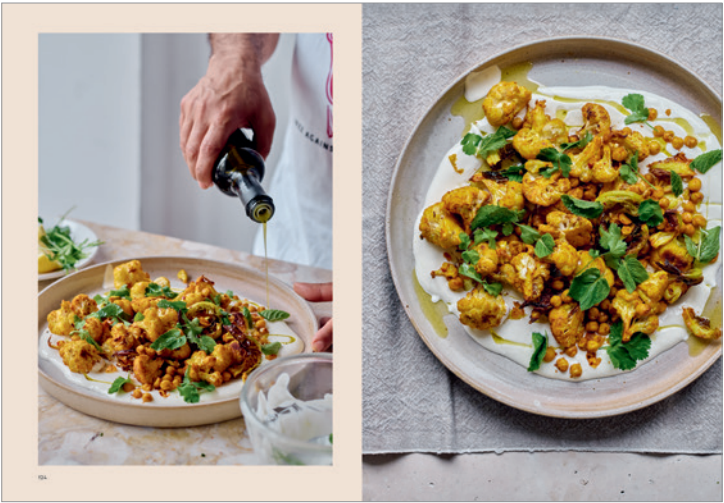
Für einen
aufmerksamkeitsstarken POS:
Tischbanner Weihnachten Kochbuch
Maße: 60 x 40 cm
Nr. 467/89764

Hingucker
am POS für
Weihnachten



© Ola Smit

Sami Tamimi, geboren in Jerusalem, ist Koch und preisgekrönter Kochbuchautor. Seine Karriere als Koch begann er in verschiedenen Restaurants in Jerusalem. 1997 kam er nach London und 2002 gründete er zusammen mit Yotam Ottolenghi das Ottolenghi in Notting Hill. Inzwischen hat das Unternehmen vier Filialen und zwei Restaurants, NOPI und ROVI, alle im Zentrum Londons. Als Küchenchef ist Sami maßgeblich an der Förderung junger Küchentemente beteiligt und kreiert neue Gerichte und innovative Menüs. Zusammen mit Yotam Ottolenghi hat er mit dem Buch Jerusalem einen Bestseller-Erfolg gelandet.



- **Sami Tamimi ist zurück! Das neue Kochbuch vom erfolgreichen Autor von PALÄSTINA und Co-Autor von JERUSALEM**
- Boustany (arabisch „Mein Garten“) ist ein Fest der palästinensischen Küche: vegane & vegetarische Köstlichkeiten aus Samis Heimat
- 120 pflanzenbasierte Rezepte, von herzhaft bis süß, von einfach bis raffiniert, von alltäglichen Gerichten bis zu solchen für besondere Momente
- Samis Lieblingsgerichte: von gedämpften Maftoul mit Auberginen und Karfottel-Kubbeh über Kichererbseneintopf und Aprikosen-Orangen-Mandelkuchen bis hin zu duftendem Linsen-Fatteh, der am nächsten Tag am allerbesten schmeckt
- Enorme mediale Strahlkraft: Kulinarisches Trendthema trifft auf hochspannenden Bestsellerautor

Sami Tamimi
Boustany

Vegane und vegetarische
Rezepte aus Palästina.
120 köstliche palästinensische Gerichte von
Bestseller-Autor Sami
Tamimi

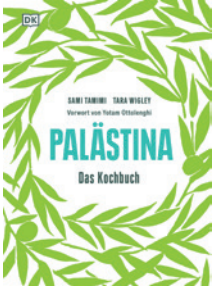
320 Seiten
280 mm x 206 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€34,95 (D) / €36,00 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5083-3



**Mit Folienprägung und
Leseband**

Bestellen Sie gleich mit:



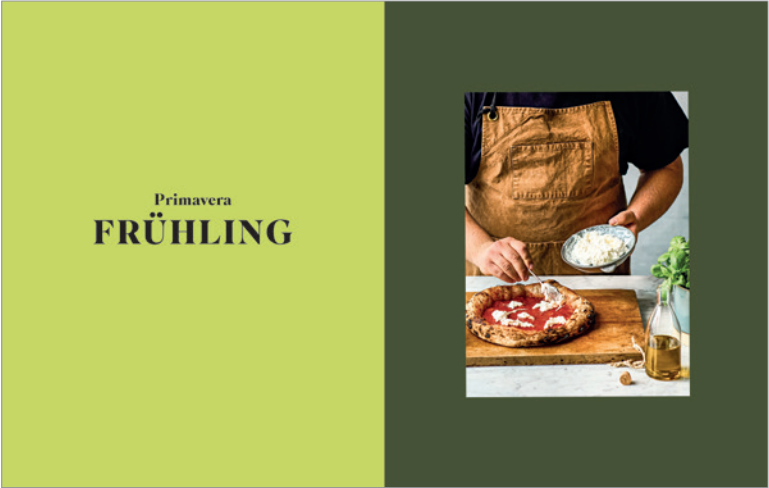
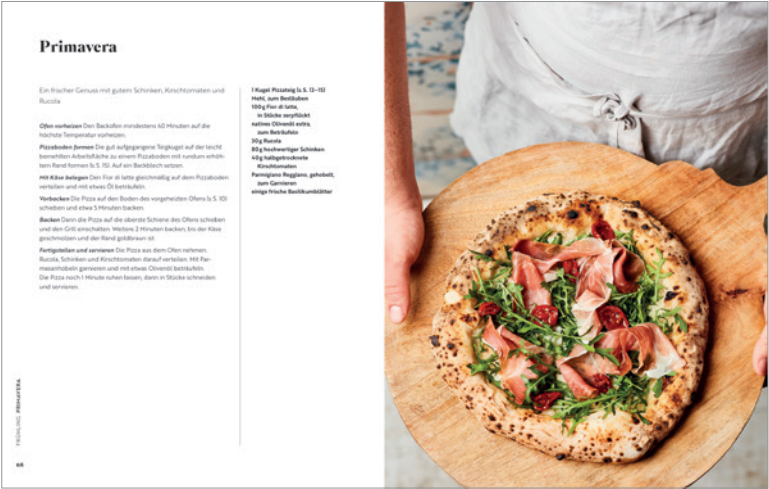
€34,95 (D) €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-3982-1





© Steven Joyce

Michele Pascarella, Gründer der Pizzeria „Napoli on the Road“, wurde bei den Ferrarelle World 50 Top Pizza Europa Awards 2023 zum besten Pizzabäcker der Welt und im Mai 2024 zur besten Pizzeria in Europa gekürt.



Michele Pascarella
Pizza Napoli-Style
Fluffiger Teig, saisonale Variationen, Antipasti & Dolci für den perfekten Pizzaabend. Über 65 köstliche Rezepte von Europas bestem Pizzabäcker

176 Seiten
260 mm x 207 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: Oktober 2025
ISBN 978-3-8310-5190-8



- **Neapolitanische Pizza von Europas bestem Pizzabäcker für zu Hause**
- Dank dieser ausführlichen und erprobten Rezepte und Schritt-für-Schritt Anleitungen gelingt die Neapolitanische Pizza nun meisterlich.
- Für den perfekten italienischen Abend: Die mehr als 65 Pizzarezepte werden begleitet von Antipasti und Kleinigkeiten wie Arancini, köstlichen Dolci wie Pistazien-Tiramisu sowie Drinks wie Amalfi-Spritz und Negroni.
- Ganz nach Saison: Die Pizzarezepte sind nach Jahreszeiten sortiert, sodass die Zutaten für den Belag nach ihrer jeweiligen Verfügbarkeit ausgewählt werden.
- Appetitanregende Foodfotos und Geschichten vom italienischen Autor zu seiner Heimat machen Lust auf Dolce Vita alla Napoli für zu Hause.



© Emma Zimmer

Susanne Zimmer alias Frau Ziii unterhält in ihrem Foodblog „Frau Ziii kocht ...was“ ihre Leser*innen mit moderner Wiener Küche und persönlichen Geschichten. Ihr Blog hat 2012 den *AMA Food Blog Award* gewonnen, und das dazu passende Kochbuch, erschienen 2015, begeistert ihre Leser*innen gleichermaßen durch den charmananten Mix aus Klassikern und kreativen Neuinterpretationen.



- **Neuauflage des Erfolgstitels von 2015 (über 30 Tsd. verkaufte Exemplare) – mit angepasstem Cover und über 30 neuen Rezepten**
- Wiener Lebensgefühl zwischen zwei Buchdeckeln: Von Rezepten für Frühstück und Jause über Gulasch, Fleckerl und Knödel bis zu unverzichtbaren Mehlspeisen wie Palatschinken und Buchteln mit Powidl-Füllung
- Zeitlos-traditionell oder überraschend neu: Bewährter Schweinebraten, allerdings mit Popcornkruste als Extra-Crunch, Krautfleckerl sowohl klassisch karamellisiert, oder mit spannender Ingwer-Nuss-Kombi, und wer hat schon mal Spargelcremesuppe mit Avocado probiert?
- Ein kulinarischer Streifzug durch Wien: Mit jeder Menge charmanant-spitzzüngigem Wien-Wissen & wunderschönen Fotos
- Über 120 Wohlfühl-Rezepte, die jede*n glücklich machen!

Susanne Zimmer
Wiener Küche
Klassiker und neue Inspirationen. Das erfolgreiche Kochbuch der Wiener Küche in einer erweiterten Neuauflage

272 Seiten
253 mm x 195 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1454
Länderküchen

€29,95 (D) / €30,80 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5183-0



Mit Goldfolie

Bestellen Sie gleich mit:



€29,95 (D) €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4857-1





© Ben Hansen

Sebastian Kadas ist leidenschaftlicher Autor und Kurator zur Geschichte des Habsburger Kaiserreiches. Seine erfolgreichen Buchprojekte rund um die „Sissi“-Filmtrilogie erreichten Verkaufszahlen von insgesamt über 150.000 Exemplaren. Mit Gespür für historische Details verbindet er kulinarische Tradition mit kulturellem Erbe. Für seine Werke wie „Köstlichkeiten aus der kaiserlichen Küche“, das authentische Rezepte mit Geschichten über die Habsburger verbindet, und „Süße Köstlichkeiten aus der Hofzuckerbäckerei“ erhielt er zahlreiche Auszeichnungen.

FRITTATENSUPPE

In der kaiserlichen Hofburg begann jedes Menü mit einer Suppe. Der Kaiser ein Laubbauer schlichter Küche, schätzte die bodenständige Rindfleisch mit zarten Pfannkuchensuppe, die für keine jeden Tisch bereichert.

Für 4 Portionen
Zubereitungszeit 25 Minuten
über Backofen

Für die Frittaten:
25 g Butter
250 ml Milch
1 Ei
100 g Mehl (Typen 405)

1 EL Salz
2-3 EL Speisestärke zum Braten der Pfannkuchen

Außerdem:
1 x 1 Rindfleisch
1 kleine Schnittlauch

Für den Pfannkuchenteig: Die Butter in einem kleinen Topf schmelzen lassen. In einer großen Schüssel Milch und Mehl miteinander verrühren, dann das Ei, ein Teelöffel Salz und die geschmolzene Butter unterrühren, sollte der Teig klumpig sein, danach durch ein feines Sieb streichen. Den Teig, der noch etwa 30 Minuten ruhen lassen.

Für die Pfannkuchen: Eine beschichtete Pfanne auf mittlerer Hitze vorheizen und leicht mit Öl bestreichen. Eine kleine Portion Teig hineingeben und die Pfanne leicht schwenken, damit sich der Teig gleich verteilt. Die Pfannkuchen von beiden Seiten goldgelb backen. Diesen Vorgang mit dem restlichen Teig wiederholen. Anschließend die fertigen Pfannkuchen vorsichtig auflegen und in sehr dünne Streifen schneiden.

Zum Servieren: Die Suppe erneut zum Kochen bringen und das Rindfleisch dazugeben. Die Pfannkuchenteile (Frittaten) in der heißen Suppe anrichten und mit dem feinen Schnittlauch bestreuen.

Fräulein: Ich muss sagen, ich hätte Sie kaum wiedererkannt. In jenem Jahr war ich doch noch ein Kind, und jetzt ist sie eine der zauberhaftesten Mädchen, die ich je gesehen habe. Verzeih, Herr, Sie sehen nicht blau.

Baron: Warum soll ich denn blau sein?

Fräulein: Weil es nicht sehr gelautet ist, wenn Thedore von einer anderen Dame verliebt wird.

1868, 1913

PÖRKÖLT – SAFTGULASCH

Das Gulasch wurde von allen Bürgern des Kaiserreichs geliebt, so wie Ungarn eine Kaiserin Elisabeth verehrt. Heute heißt es deutschsprachigen Ramm Gulasch in Ungarn Pörkölt.

Für 4-6 Portionen
Zubereitungszeit 1 Stunde

900 g Gulaschfleisch
50 g Butter
100 g Zwiebeln
1 kg gut durchgewaschenes Rindfleisch (z. B. aus der Schulter)
1 TL Kümmel
3-4 Knoblauchzehen
2 EL Tomatenmark
1 TL schwarzes Pfefferkörner
1 TL schwarzes Pfefferkörner
2 EL Tomatenmark
2 EL Tomatenmark
400 ml kalte Fleischbrühe
1 Lorbeerblatt
2 Zweige Majoran
Salz

Außerdem:
1 Bund Blattspinat, gehackt

Für das Gulasch: Zwiebeln schälen, waschen und in einem Reiser mit zerhacktem Butterfett bei schwacher bis mittlerer Hitze ca. 30 Minuten goldbraun schmoren – dabei regelmäßig umrühren.

Das Rindfleisch in etwa 4 cm Würfel schneiden. Knoblauch schälen und zusammen mit dem Kümmel fein hacken.

Pfefferkörner, Tomatenmark und Salz vermischen und diese Mischung zusammen mit dem Knoblauch-Kümmel-Gemisch zum Fleisch geben, dann alles gründlich vermengen.

Brühe über die geschmorten Zwiebeln gießen, das Fleisch sowie Lorbeerblätter und Majoran zugeben und alles kurz aufkochen lassen. Anschließend das Deckel auflegen und das Gulasch bei schwacher bis mittlerer Hitze 1-2 Stunden schmoren, bis die Zwiebeln zerfallen und das Fleisch zart ist.

Zum Servieren: Das Gulasch mit Salz abschmecken. Lorbeerblätter und Majoran entfernen, mit feinem Blattspinat bestreuen und zusammen mit einer Karamellsoße servieren.

Sissi: Graf Rastapkin, ich freue mich, dass wir uns endlich kennen lernen... Wo wir uns nun die Hand gedrückt haben, heißt ich, dass wir Freunde werden.

Graf Andrius: Darf ich Ihre Majestät zu Tisch laden?

Sissi: Ja, gerne.

1868 - SCHICKELGRIEKE UND KASIMIR, 1917

Sissi. Das kaiserliche Kochbuch
60 historisch inspirierte Rezepte. Von Wiener Schmankerl bis zu ungarischen Köstlichkeiten

160 Seiten
224 mm x 180 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-5211-0



Mit Folienprägung

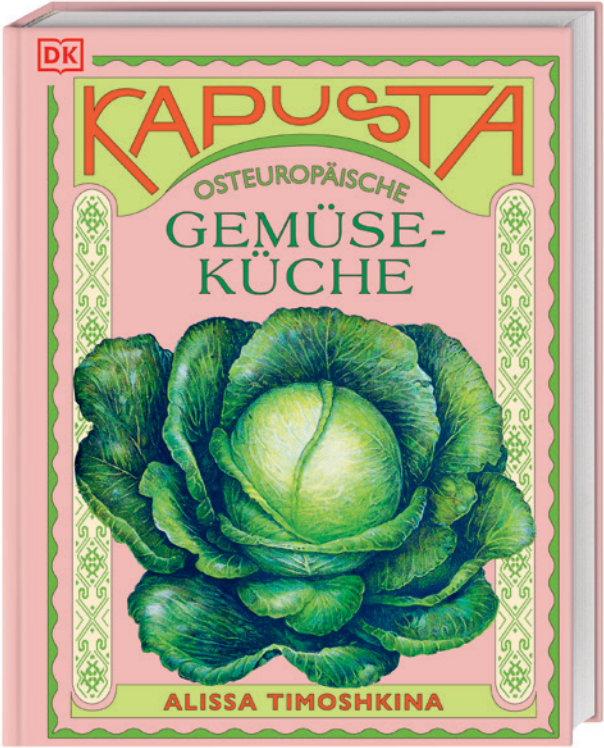


- **Hommage an die geliebten Sissi-Filme! Unser liebevolles Kochbuch zum großen Film-Jubiläum**
- Genießen wie die Kaiserin: 60 Rezepte von Wiener Schnitzel und Frittatensuppe bis hin zu Marillenknoedel und Dobos-Torte
- **Must-have für alle Sissi-Fans:** Fotos und Zitate aus den Romy-Schneider-Filmen sowie historische Aufnahmen entführen direkt an den kaiserlichen Hof
- Einer der erfolgreichsten deutschsprachigen Filmreihen aller Zeiten mit bis zu 25 Millionen Zuschauern
- Große mediale Aufmerksamkeit zum 70-jährigen Sissi-Film-Jubiläum



© Laura Edwards

Alissa Timoshkina ist Foodjournalistin, Köchin und Historikerin, die sich auf die osteuropäische Esskultur spezialisiert hat. Alissa ist in Sibirien geboren und hat mütterlicherseits ukrainisch-jüdische und polnische Wurzeln, väterlicherseits ukrainische, russische und weißrussische. Sie ist die Gründerin der mehrfach preisgekrönten globalen Spendenkampagne #CookforUkraine, die seit ihrer Gründung fast 2,5 Millionen Pfund gesammelt hat. Alissa lebt mit ihrem Partner und ihren beiden Kindern in London. **Kapusta** ist ihr zweites Buch. @alissatimoshkina



Alissa Timoshkina
Kapusta
Osteuropäische Gemüseküche. Von Polen über Tschechien bis Belarus. Leckere Rezepte aus der traditionellen osteuropäischen Küche

224 Seiten
255 mm x 197 mm
Hardcover
WG: 1454
Länderküchen

€29,95 (D) / €30,80 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5179-3



- **Zeitgemäß und köstlich mit einer bodenständigen Gemüseküche im Fokus**
- Kapusta ist mehr als eine Rezeptsammlung - das Buch steckt voller Geschmack, voller Geschichte, voller Bedeutung.
- Osteuropäische Küchentraditionen für heute: Egal ob Einmachen oder Fermentieren, das Buch verdeutlicht, dass diese Techniken mehr als nur ein Trend sind.
- Wunderschön bebildert, fotografiert und geschrieben, ist das Buch Genuss pur.
- Von Polen und Tschechien über Rumänien, die Ukraine und Belarus verdeutlicht das Buch das Herz dieser osteuropäischen Küchentraditionen.

Bestellen Sie gleich mit:



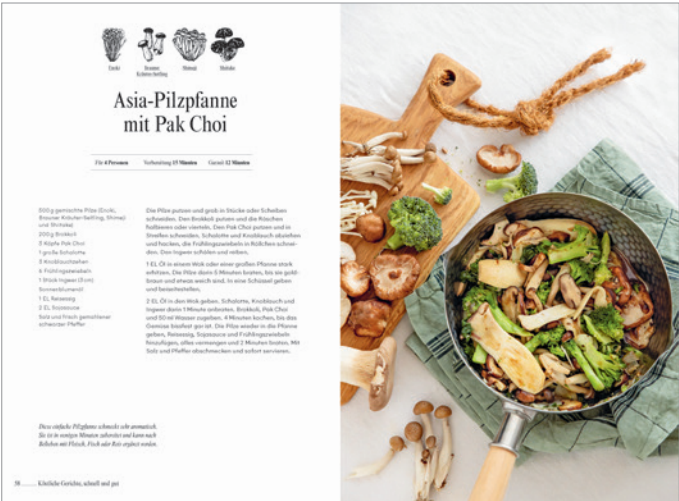
€26,95 (D) €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4637-9





© All rights reserved

Émilie Françoise ist eine französische Kochbuchautorin, Foodstylistin und Fotografin. Auch in den Sozialen Medien ist sie als **@plus_une_miette** mit 186 Tsd. Followern bekannt. In Rumänien geboren, betreibt die Französin heute zudem zwei Cafés in Paris, wo sie auch lebt.



Émilie Françoise
Pilze. Das Kochbuch
Klassische und kreative Rezepte mit Champignons, Seitlingen, Enoki und mehr. Über 60 Pilz-Gerichte & Porträts zu beliebten Pilzsorpen

192 Seiten
271 mm x 186 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1455
Themenkochbücher

€24,95 (D) / €25,70 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5172-4

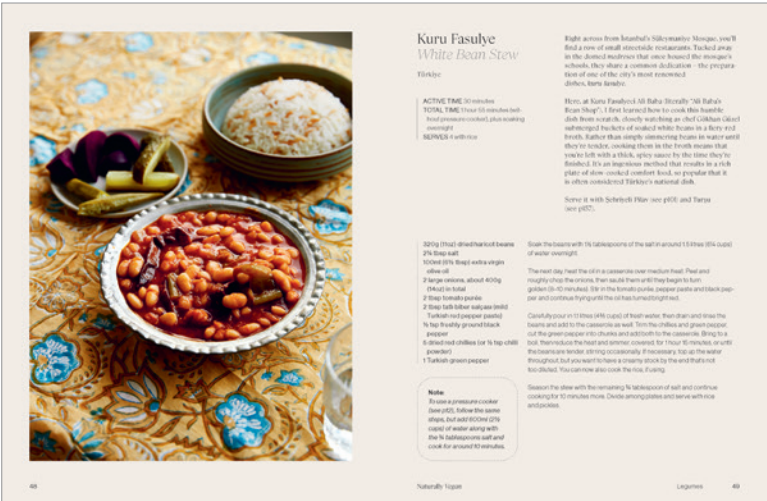


- **Pilze sind Trend: Hier kommt das Rezeptbuch für alle Pilzfans, Sammler*innen und Genießer*innen.**
- Von Champignon bis Trüffel bietet das Buch die wichtigsten Infos zu den beliebtesten Speisepilzen auf einen Blick.
- Über 60 Rezepte, von bodenständig bis raffiniert, mit Champignon-Bourguignon, Austernpilzburger oder Shiitake Gyoza bietet das Buch Vielfalt für jeden Geschmack.
- Gut versorgt: Pilze sind eine wertvolle Proteinquelle, somit bietet die Pilzküche auch für Veganer*innen und Vegetarier*innen eine gute Nährstoffversorgung.
- Attraktive Rezeptbilder und schöne Illustrationen machen Appetit, sofort zum Kochlöffel zu greifen.



© Tara Fisher

Julius Fiedler ist Food Content Creator mit einer klaren Mission: natürliches, unverarbeitetes Essen zu fördern, das die Gesundheit und die Umwelt schützt. Seine Videos und Rezepte erreichen mehr als 4 Millionen Follower*innen (TikTok, Instagram, YouTube) weltweit und sind vollgepackt mit Know-how und Techniken über natürlich vegane Gerichte. Der Deutsche zog 2018 nach London und startete seine Karriere mit dem Sauerteig-Backkurs „Baking Hermann“ und seinem Social Media Account **@hermann**. Julius arbeitete als Food-Stylist in Jamie Olivers Hauptquartier in London und ist stolzer Botschafter für Slow Food in Großbritannien.



Julius Fiedler
Natürlich vegan
Köstliche & ursprüngliche plantbased Rezepte aus aller Welt. Über 90 vegane traditionelle Gerichte von Julius Fiedler (@hermann)

240 Seiten
253 mm x 197 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1455
Themenkochbücher

€29,95 (D) / €30,80 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5150-2



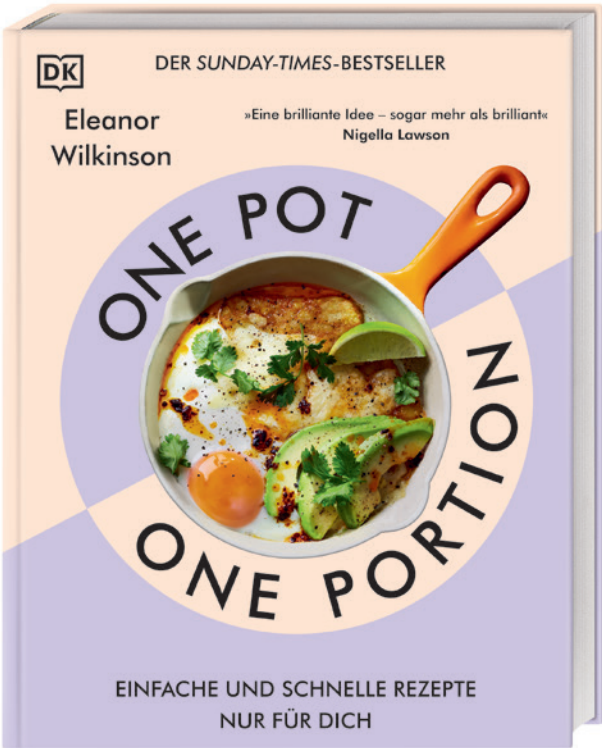
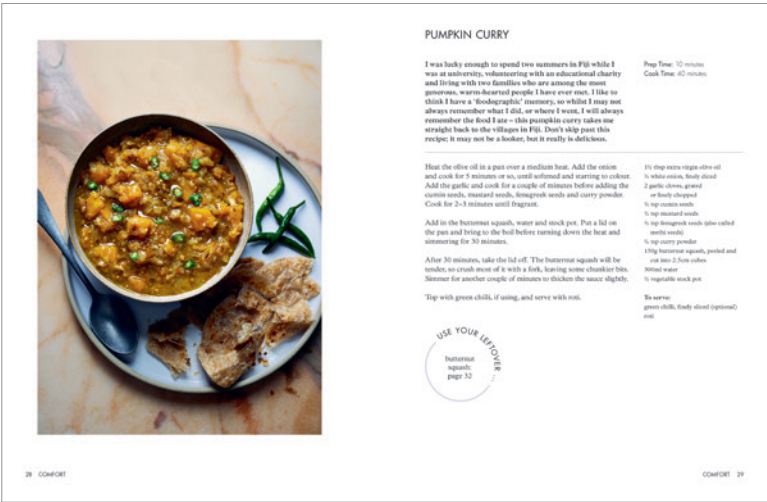
Mit Folienprägung

- **Social Media Sensation: Julius Fiedler @hermann hat mehr als gigantische 3,5 Mio. Follower*innen auf Social Media und begeistert mit seinen Videos über vegane Kulturen**
- Eine kulinarische Entdeckungsreise: über 90 vegane Rezepte aus aller Welt – von Italien nach Indien, von Myanmar bis in die Türkei
- Eine naturverbundene Küche, basierend auf einer Philosophie der Achtsamkeit und Wertschätzung für natürliche Ressourcen
- Von Snacks über sättigende Hauptmahlzeiten mit Proteinen, viel Gemüse und Hülsenfrüchten bis hin zu verführerischen Desserts: Julius vegane Rezepte sind von seinen Reisen inspiriert aus aller Welt.
- Reichweitenstarker deutschsprachiger Autor, der für die Buch-PR seine deutschsprachige Community (185 Tsd. Follower*innen) abholen wird



© Dan Jones

Eleanor Wilkinson ist gelernte Köchin, Rezeptentwicklerin und Sunday Times Bestseller-Autorin. Auf Social Media @eleanorgwilkinson erreicht sie weit über 700 Tsd. Follower*innen und ermutigt allein lebende Menschen damit, für sich selbst zu kochen und gutes Essen als Selfcare zu zelebrieren.



- **Der Sunday Times Bestseller von Köchin und Social Media Star Eleanor Wilkinson (675 Tsd. Follower*innen) für die riesige Community der alleinlebenden Menschen**
- **ONE PORTION! Singles aufgepasst: DAS Kochbuch für alle, die für sich selbst kochen, essen und genießen – mit gleichzeitig minimalem Stress in der Küche**
- **ONE POT! Ob Pfanne, Auflaufform oder Topf – diese Rezepte machen wenig Aufwand, bringen aber großen Genuss.**
- **Gut für dich: köstliche Rezepte je nach Laune, mit wenig Aufwand und hilfreichen Tipps zur Zutaten-Reste-Verwertung... einfach „Gönn dir“!**
- **Selfcare beim Kochen: Mit Ingwer-Hühnchen-Bowl, Erdnuss-Nudelsalat oder Apple Crumble eröffnen sich ganz neue Dimensionen der Single-Küche**

Eleanor Wilkinson
One Pot, One Portion
 Einfache und schnelle Rezepte nur für dich. Köstliche One-Pot-Gerichte für eine Person. Kochen mit wenig Aufwand und Abwasch

224 Seiten
 252 mm x 199 mm
 Hardcover
 Mit farbigen Fotos
 WG: 1455
 Themenkochbücher

€24,95 (D) / €25,70 (A)
ET: Juli 2025
 ISBN 978-3-8310-5135-9

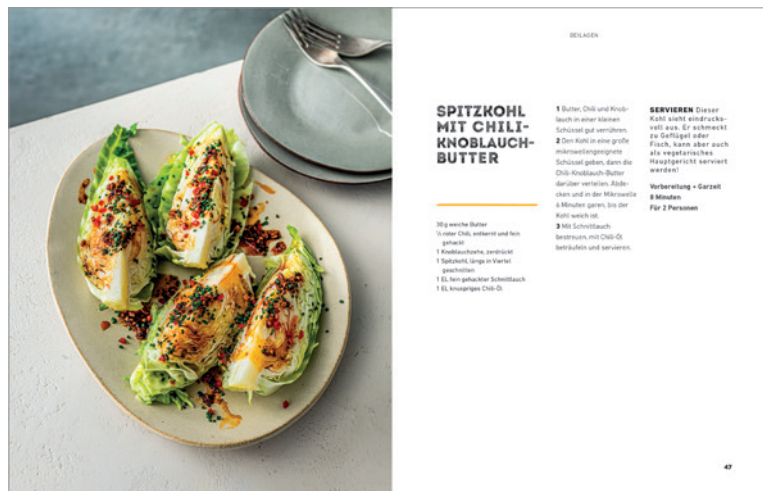


Bestellen Sie gleich mit:



€16,95 (D) €17,50 (A)
 ISBN 978-3-8310-3647-9





- **Blitzschnell fertig, fettreduziert und energiesparend: Mit der Mikrowelle lässt sich jetzt noch gesünder, nachhaltiger und entspannter genießen!**
- Schnell und lecker: Kichererbsen-Tomaten-Curry, wärmender Fischeintopf, Hähnchentacos oder süßer Crumble: Diese 75 Gerichte stehen innerhalb von wenigen Minuten auf dem Tisch
- Kinderleicht fettreduziert kochen: Wer anstelle von Fritteuse, Pfanne und Backofen auf die Mikrowelle zurückgreift, tut sich was Gutes!
- Gut für den Geldbeutel: Garen in der Mikrowelle geht deutlich schneller und verbraucht damit weniger Strom als im Backofen!
- Unterschätztes Gerät: Mit diesem Buch entfalten Sie das volle Potenzial Ihrer Mikrowelle

Susanne Unsworth
Ultimativ kochen mit der Mikrowelle

75 easy Rezepte, die Zeit, Fett und Energie sparen.
Von herzhaft bis süß:
Schnelle und einfache Gerichte

176 Seiten
217 mm x 170 mm
Brochure
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€14,95 (D) / €15,40 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-5178-6



Bestellen Sie gleich mit:



€14,95 (D) €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4865-6





€14,95 (D) €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5088-8



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5089-5



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5194-6



Orathay Souksisavanh
Cook it!

Cook it! Asien

Kochen lernen Bild für
Bild. Kochschule mit
Step-by-Step-Bildern.
Grundlagen, Techniken,
60 leckere Rezepte

152 Seiten
245 mm x 195 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1454
Länderküchen

€14,95 (D) / €15,40 (A)

ET: September 2025

ISBN 978-3-8310-5195-3



- **Die ultimative Kochschule für alle Kücheneulinge**
- Einfach asiatisch kochen lernen: die günstige Kochschule mit großer Themenvielfalt
- Vielfältig & gelingsicher: über 60 Rezepte für Gerichte wie Ramen, Gyoza, Sommerrollen, Sushi oder gebratene Nudeln
- Perfekt für Einsteiger*innen: detaillierte Anleitungen visualisiert durch 300 klare Step-by-Step-Bilder für die wichtigsten Kochgrundlagen
- Unkompliziert & intuitiv: Die wichtigsten Grundlagen verstehen und direkt losstarten



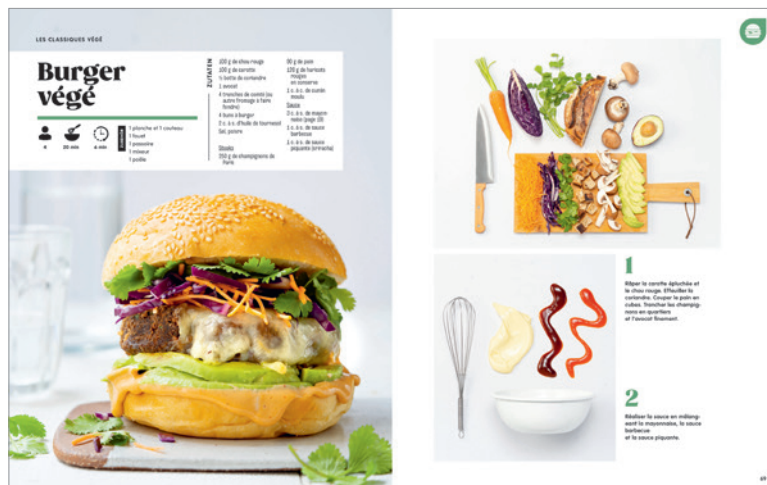
€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5088-8



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5089-5



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5195-3



Séverine Augé

Cook it!

Cook it! Veggie

Kochen lernen Bild für
Bild. Kochschule mit
Step-by-Step-Bildern.
Grundlagen, Techniken,
60 leckere Rezepte

152 Seiten

245 mm x 195 mm

Hardcover

Mit farbigen Fotos

WG: 1455

Themenkochbücher

€14,95 (D) / €15,40 (A)

ET: September 2025

ISBN 978-3-8310-5194-6

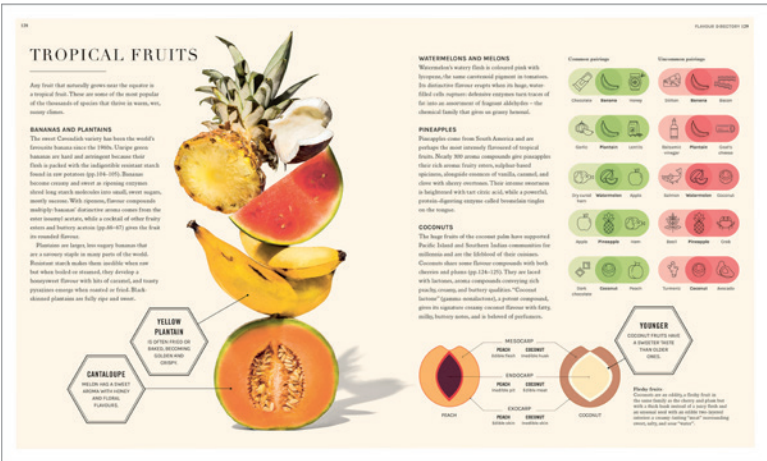
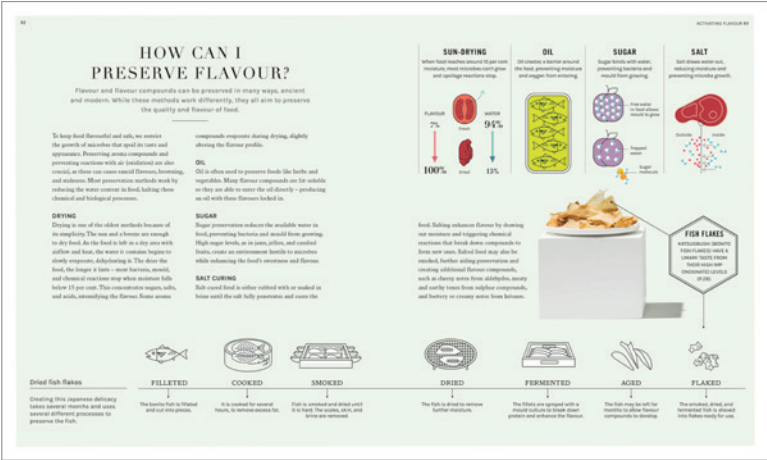


- **Die ultimative Kochschule für alle Kücheneulinge!**
- Einfach vegetarisch kochen lernen: die günstige Kochschule mit großer Themenvielfalt
- Perfekt für Einsteiger*innen: detaillierte Anleitungen visualisiert durch 300 klare Step-by-Step-Bilder für die wichtigsten Kochgrundlagen
- Vielfältig & gelingsicher: über 60 Rezepte für Gerichte wie Sellerie-Schnitzel, Halloumi-Wrap, Veggie-Lasagne, Chili sin Carne und Bananen-Pancakes
- Unkompliziert & intuitiv: Die wichtigsten Grundlagen verstehen und direkt losstarten



© Stuart Farrimond

Stuart Farrimond (3.5 Tsd. Follower auf Social Media) ist Doktor der Medizin, Lehrer und Autor, u.a. von „Gewürze“ und „Kochen in Perfektion“ (zusammen über 50 Tsd. verkaufte Exemplare in Deutschland). Im BBC-Radio räumt er regelmäßig mit Foodmythen auf und erklärt die naturwissenschaftliche Seite des Kochens, wie den Maillard-Effekt beim Braten oder die Funktion von Backpulver, auf leicht verständliche Art. Er schreibt außerdem für Zeitungen und Zeitschriften wie Daily Mail und The Washington Post.



Dr. Stuart Farrimond
So funktioniert Geschmack
Wissenschaftliche Fakten und verblüffende Hacks: Für noch mehr Aroma in der Küche. Entscheidende Fragen rund um Food Pairing

224 Seiten
261 mm x 220 mm
Integralband
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1455
Themenkochbücher

€24,95 (D) / €25,70 (A)
ET: Oktober 2025
ISBN 978-3-8310-5177-9



- **Wissenschaft trifft Unterhaltung: Experte & Erfolgsautor Dr. Stuart Farrimond erklärt spannende wissenschaftliche Themen unterhaltsam und verständlich**
- Fundierte Antworten auf faszinierende Fragen: Wie funktioniert unserer Geschmackssinn? Wie beeinflusst unsere Erwartung das Geschmackserlebnis? Lassen sich Aromen wissenschaftlich erfassen? Und warum sind Zitrusfrüchte eigentlich sauer?
- Wissen für alle, die ihre Köchenskills upgraden möchten: von Geschmacksbasics über überraschende Flavour-pairings bis zu einfachen Kniffen beim Anrichten, die ungeahnten Genuss versprechen
- Spannende Fakten ansprechend verpackt: Ästhetische Fotografie, Grafiken und Illustrationen machen das Buch zum absoluten Hingucker

Bestellen Sie gleich mit:



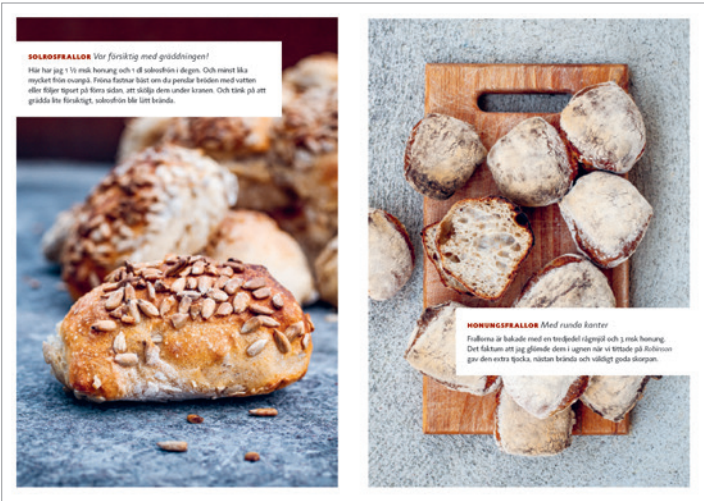
€26,95 (D) €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4751-2





© Linnéa Ronström

Martin Johansson gilt als einer der beliebtesten Experten für Sauerteig, seit der große Brottrend in den 2012er Jahren nach Schweden kam. Mit seiner lockeren Art hat Martin das Brotbacken und die verschiedenen Techniken so weit perfektioniert, um alles so so einfach wie möglich zu machen. Martins Rezepte sind weithin bekannt dafür, dass sie leicht zu befolgen sind und wirklich funktionieren! Sein vorheriges Buch *Brot, Brot, Brot*, aus dem Jahr 2014 gilt nach wie vor als eines der besten Brotbücher in Schweden.



- **Erfolgsautor von *Brot, Brot, Brot*: Martin Johansson zeigt aufs Neue, wie einfach Brotbacken sein kann - mit einem ganz neuen Ansatz**
- Alltagstauglich und machbar: Mit EINER simplen Methode eröffnet sich die ganze Welt an Brotbackmöglichkeiten
- Im Handumdrehen auf dem Tisch – selbstgemachte Sonntagsbrötchen, Focaccia, Fladenbrote oder Körnerbrot und vieles mehr
- Außen knusprig, innen fluffig: Einfache, pragmatische Anleitungen, zahlreiche Kniffe vom Brotbackexperten und für den normalen Alltag konzipierte Rezepte sorgen für himmlisches Brotbackvergnügen
- Ein klares Layout und tolle Brotrezeptbilder machen Lust sofort mit dem Backen zu starten

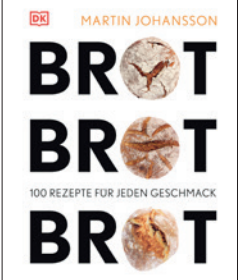
Martin Johansson
**1 Methode,
100 Brote**
Ganz einfach frisch gebacken. Mit 1 Grundrezept 100 verschiedene Brotsorten backen – das ultimative Brotbackbuch

208 Seiten
217 mm x 155 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1457
Backen

€16,95 (D) / €17,50 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5151-9



Bestellen Sie gleich mit:



€26,95 (D) €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-2836-8





© Simon Saliger

Bernadette Wörndl ist Kochbuchautorin und Foodstylistin aus Wien. An der Wiener Kunstschule hat sie Food Art für sich entdeckt und danach Erfahrungen in Profiküchen gesammelt und einige Zeit in San Francisco im Chez Panisse gearbeitet. Wenn sie nicht gerade wunderbare Köstlichkeiten für Kochbücher oder Magazine kreiert, ist sie Privatköchin, gibt Sauerteigbrot-Workshops und experimentiert in ihrem Studio mit wilden Fermenten. Für die „Wiener Zuckerbäckerei“ wurde sie 2024 beim Deutschen Kochbuchpreis in den Kategorien Backen und Dessert ausgezeichnet.



- **Aus groß mach klein: 50 Rezepte für kleine Kuchen, ob für den spontanen Kuchenhunger, den Kaffeeklatsch im kleinen Kreis oder einfach so**
- Von Rührkuchen bis Torte: ein köstlicher Mix aus beliebten Klassikern, schnell gemachten Alltagskuchen und zuckersüßen Hinguckern
- Mit Tipps zum Verkleinern vom Lieblingsrezept, Formen-Know-how und den essenziellen Back-Basics gelingt jeder Kuchen garantiert
- Klein und oho! Ein ganzes Kapitel für spektakuläre Kuchen-Deko ohne großen Aufwand
- Mit veganen und glutenfreien Kuchen ist für alle etwas dabei!

Bernadette Wörndl
Kleine Kuchen
50 süße Rezepte für kleine Formen. Köstliche Backrezepte für Mini-Kuchen, kleine Torten & mehr. Von Schoko-Torte bis Gugelhupf

160 Seiten
174 mm x 223 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1457
Backen

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5162-5



Bestellen Sie gleich mit:



€29,95 (D) €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4857-1



Gavin D. Smith ist einer der weltweit führenden Whisky-Experten. Sein umfassendes Wissen teilt er als Herausgeber, Journalist und Autor von über 30 Büchern mit Spezialisten und der breiten Öffentlichkeit. Er ist „Master of the Quaich“, was als höchste Auszeichnung der schottischen Whiskyindustrie gilt.

Jonny McCormick schreibt seit 2006 für den Whisky Advocate, das größte Whisky-Magazin der USA. Neben Beiträgen in Büchern & Zeitschriften hält er Vorträge & gilt als Autorität bei Whiskyversteigerungen. Seit 2013 „Keeper of the Quaich“.



Gavin D. Smith, Jonny McCormick
Das große Whisky-buch
Destillieren der Welt und ihre Whiskys. Mit Verkostungsnotizen zu über 500 Whisky-Sorten. Aktualisierte & erweiterte Neuausgabe

336 Seiten
268 mm x 223 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Landkarten
WG: 1458
Getränke

€34,95 (D) / €36,00 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5072-7



mit 2 Lesebändchen,
Cover mit Goldfolie

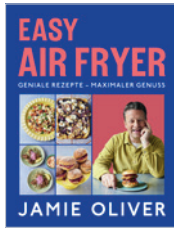
- **Endlich wieder erhältlich: das Standardwerk zum Thema Whisky, komplett überarbeitet und noch umfangreicher**
- Neueste Trends, Destillieren & Whiskys aus aller Welt: Geschichte, Geschmacksnotizen & vieles Mehr zu über 500 Sorten
- Umfassendes Whisky-Wissen, verfasst und überarbeitet von den renommierten Experten Gavin D. Smith und Jonny McCormick, Berater für die deutsche Ausgabe: Jürgen Deibel
- Informativ und bildgewaltig: sortiert nach Kontinenten und Ländern lädt dieses umfassende Nachschlagewerk dazu ein, neue Lieblingswhiskys zu entdecken und zu genießen
- Ansprechende Gestaltung und edle Ausstattung: Goldfolie sowie 2 Lesebändchen machen das Buch zum perfekten Geschenk für alle Whisky-Liebhaber*innen

Bestellen Sie gleich mit:



€26,95 (D) €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4594-5





€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-5090-1



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4795-6



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4579-2



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4331-6



€10,00 (D) / €10,30 (A)
ISBN 978-3-8310-3762-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3828-2



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3421-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-2263-2



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3584-7



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3160-3



€38,00 (D) / €39,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4984-4



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-3583-0



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4086-5



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-2333-2



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-3982-1



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-2691-3



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-1843-7



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-2108-6



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-2894-8



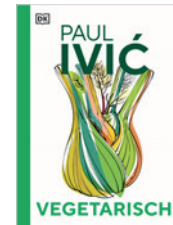
€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3301-0



€15,00 (D) / €15,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4294-4



€15,00 (D) / €15,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4596-9



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4651-5



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-5128-1



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4852-6



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4424-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4845-8



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4357-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4186-2



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3643-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-2786-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3450-5





€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4929-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-5068-0



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4930-1



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4865-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4404-7



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4009-4



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4466-5



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3987-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4247-0



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-2165-9



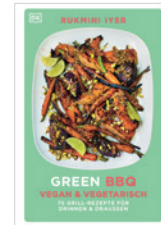
€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4853-3



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4538-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4774-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4338-5



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4280-7



€34,95 (D) / €36,00 (A)
ISBN 978-3-8310-4500-6



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3834-3



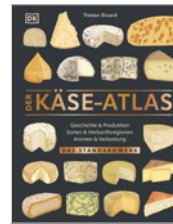
€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4821-2



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4304-0



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4578-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4976-9



€9,95 (D) / €10,30 (A)
ISBN 978-3-8310-3963-0



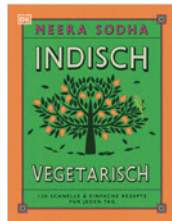
€9,95 (D) / €10,30 (A)
ISBN 978-3-8310-3967-8



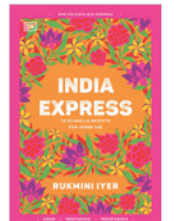
€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3884-8



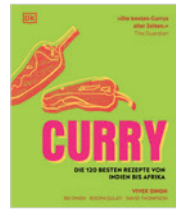
€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-2784-2



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3237-2



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4701-7



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4385-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4688-1



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3852-7



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4253-1



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4078-0





€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3283-9



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4788-8



€44,95 (D) / €46,30 (A)
ISBN 978-3-8310-4975-2



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4942-4



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4839-7



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4318-7



€32,95 (D) / €33,90 (A)
ISBN 978-3-8310-4634-8



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4587-7



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4712-3



€28,00 (D) / €28,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3985-2



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4445-0



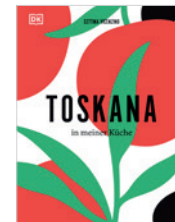
€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4943-1



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4896-0



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3842-8



€28,00 (D) / €28,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4172-5



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4941-7



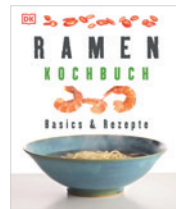
€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4636-2



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4584-6



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4731-4



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-3239-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4931-8



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4351-4



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4790-1



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4697-3



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-5034-5



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4325-5



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3885-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4844-1



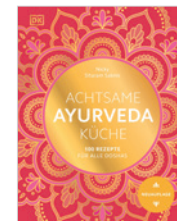
€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4324-8



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-5033-8



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4593-8



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4961-5

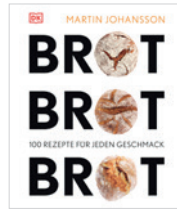




€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4963-9



€42,95 (D) / €44,20 (A)
ISBN 978-3-8310-4860-1



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-2836-8



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4251-7



€20,00 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4707-9



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4222-7



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4432-0



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4857-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4986-8



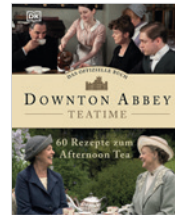
€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4632-4



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4627-0



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4965-3



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4079-7



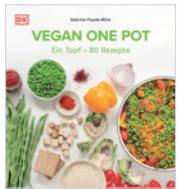
€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3881-7



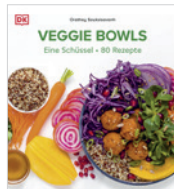
€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4173-2



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4921-9



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4703-1



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4850-2



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3964-7



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3733-9



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3012-5



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-3845-9



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-5040-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4010-0



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4356-9



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4765-9



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4640-9



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-3846-6



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3989-0



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4594-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3410-9



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4515-0





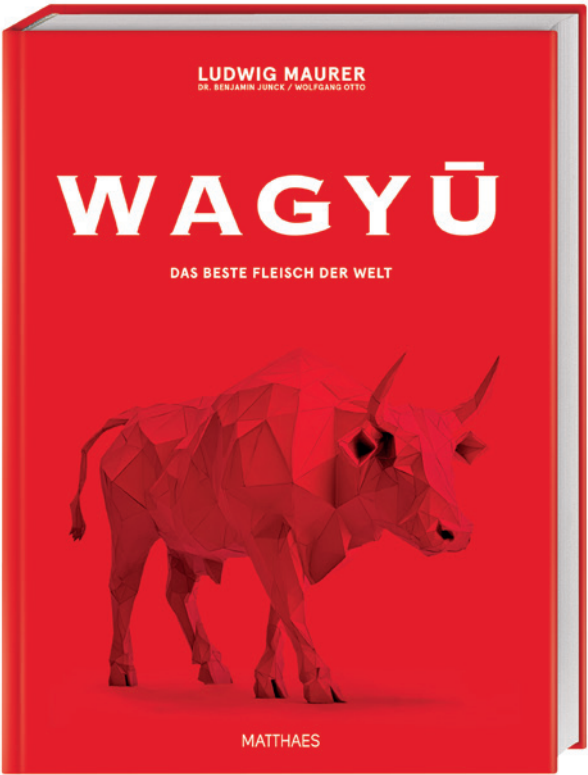
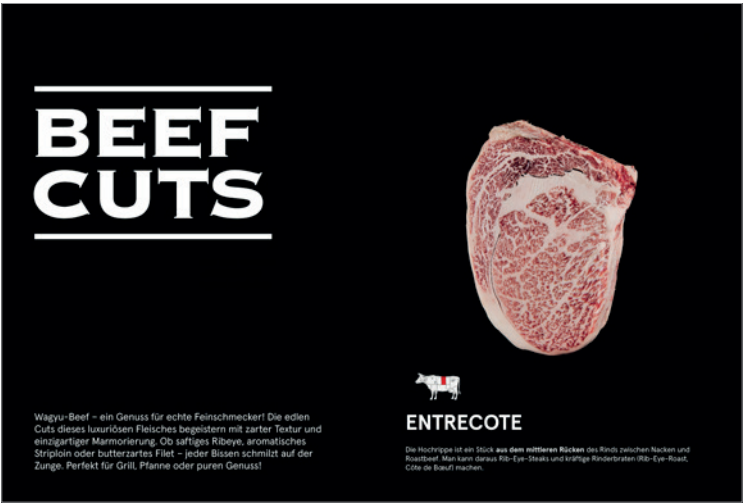
MATTHAES



© Thomas Pfeiffer

Ludwig Maurer hat das Kochen von der Pike auf gelernt. Schon mit 15 Jahren startet er in Profiküchen durch und wird schließlich staatlich geprüfter Küchenmeister. Doch die Küche ist ihm nicht genug und so beginnt er, als erster in Europa, die Wagyu-Rinderzucht auf ökologischer Basis. Eine echte Erfolgsgeschichte.

Dipl. Agrar-Ing. **Dr. Benjamin Junck** züchtet Wagyus und andere edle Rinderrassen auf seinem Vornagelhof auf der Schwäbischen Alb. **Wolfgang Otto** ist erster Fleischsommelier Deutschlands und gilt als einer der führenden Fleischexperten des Landes.



- **Das beste Buch zum besonderen Rindfleisch: Wagyu!**
- 80 Rezepte aus der Feder von Lucki Maurer und Wolfgang Otto. Von einfach bis ambitioniert. Egal ob Wagyu Grill BBQ & Special Cuts Long Jobs über Signature Dishes bis hin zu traditionellen Gerichten aus Japan - Wagyu Beef pur
- Wer sich dieses edle Fleisch leistet (Kilopreis zwischen 50 und 350 Euro), wird auch dieses Buch wollen
- Information, Storytelling, Rezepte - ein Coffeetablebook vom Feinsten: Großformatig, exzellentes Design und hochwertig ausgestattet

Ludwig Maurer/Dr. Benjamin Junck/Wolfgang Otto

Wagyu

Das beste Fleisch der Welt. Das ultimative Wagyu-Buch mit über 80 Rezepten von Lucki Maurer und Wolfgang Otto

368 Seiten
338 mm x 255 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€79,90 (D) / €82,20 (A)
ET: Oktober 2025
ISBN 978-3-98541-079-8



Bestellen Sie gleich mit:



€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-059-0





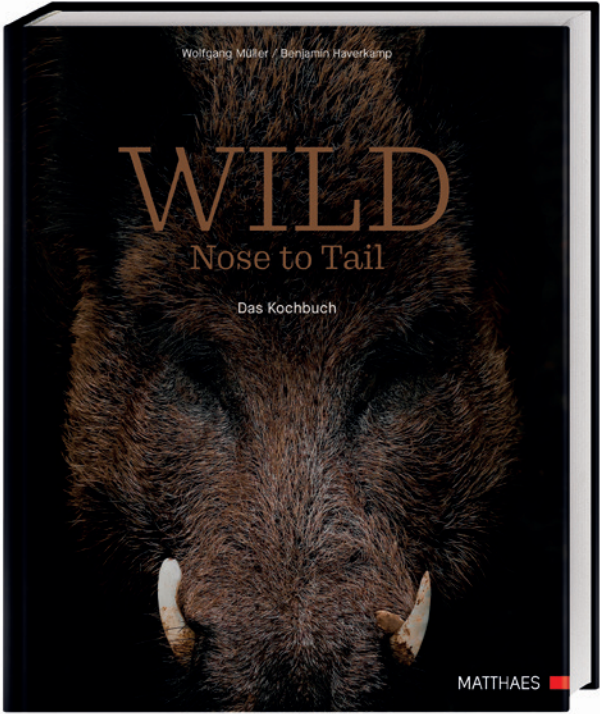
© Florian Bolk



© Paul Popanda

Nach Ausbildungen zum Metzger und zum Koch war **Wolfgang Müller** (links) viele Jahre in der Sternegastronomie tätig. Sein umfassendes Wissen gibt er auf vielfältige Weise weiter: Als Kochbuchautor, als exklusiver Berater oder als Referent für Workshops.

Benjamin Haverkamp (rechts) unterrichtet seit mehr als 20 Jahren in der Jungjägerausbildung in seiner Jagdschule Teutoburger Wald. Seine Liebe zur Natur und zur Arbeit des Jagdmeisters mit eigenem Revier ist dabei ausschlaggebend für sein Engagement.



- **70 außergewöhnliche Wildrezepte**
- Fachinformationen zu Wild sowie Bildstrecken und Erläuterungen zum Abziehen, Ausnehmen und Zerlegen der Wildtiere. Die Verarbeitung des ganzen Tieres ist mit diesem Buch kein Problem
- Exzellente Informationen zur Saison von Pilzen, Wildkräutern und -früchten mit Hinweisen zur Verarbeitung & Verwendung
- Das neue Buch des Spitzenkochs Wolfgang Müller in Zusammenarbeit mit Benjamin Haverkamp, Gründer der Jagdschule Teutoburger Wald.
- Große Rezeptvielfalt: Klassiker, wie Geschmorte Hirschschulter aber auch ungewöhnliche Gerichte wie Krautwickel vom Feldhasen mit Rehpilzen und sogar Desserts mit Waldfrüchten

Wolfgang Müller/Benjamin Haverkamp

Wild

Nose to Tail. Das Kochbuch. 70 außergewöhnliche Wildrezepte von Spitzenkoch Wolfgang Müller und Profi-Know-how zum fachgerechten Umgang mit frischem Wildbret

240 Seiten
298 mm x 247 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€69,90 (D) / €71,90 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-98541-070-5



Bestellen Sie gleich mit:



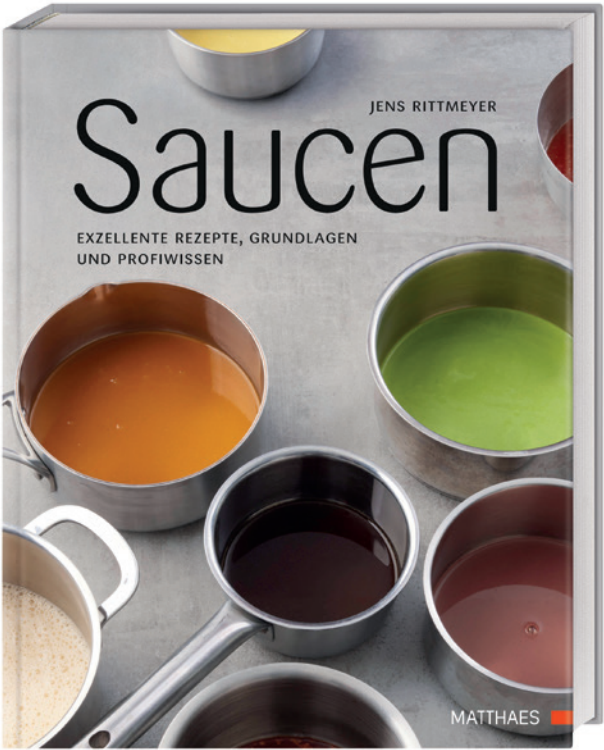
€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-063-7





© Götz Wrage

Jens Rittmeyer hat nach seiner Ausbildung stets auf Sternenniveau gekocht. Im Laufe der Zeit entwickelte er eine große Begeisterung für eine besondere Komponente: die Sauce. Durch seine besondere Fähigkeit und sein feines Händchen für Jus, Fonds und Saucen wird er von Kritikern und Kollegen sehr oft als **Saucengott** bezeichnet. Seine detaillierten, fein abgestimmten und delikaten Rezepturen sowie sein umfassendes Fachwissen sind sehr gefragt. Kein Wunder, durch das Feedback in seinen Saucen-Kochkursen weiß er ganz genau, was Hobbyköche beschäftigt.



Jens Rittmeyer
Saucen
Exzellente Rezepte,
Grundlagen und Profi-
wissen. Über 100 Rezep-
te und Profi-Know-How
von „Saucengott“ Jens
Rittmeyer

240 Seiten
282 mm x 222 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

€49,90 (D) / €51,30 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-98541-076-7

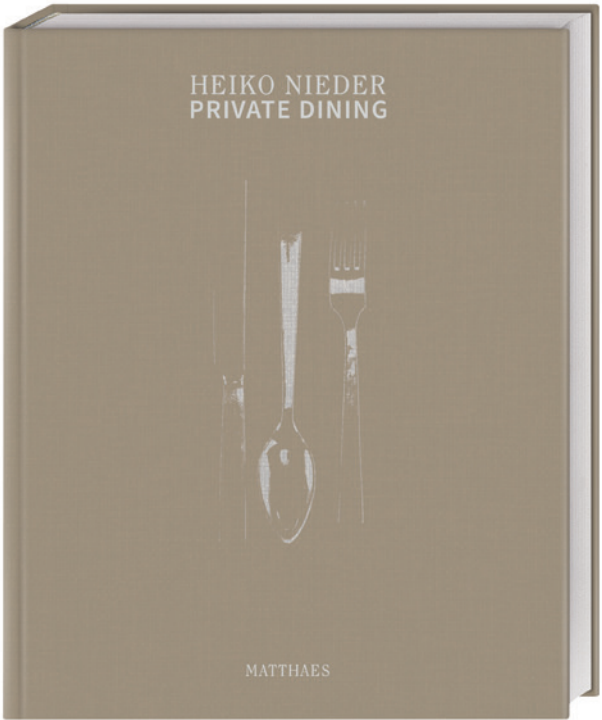


- **Über 80 Saucenrezepte - darunter auch eine Vielzahl vegetarischer Saucen - ein absolut umfassendes Kochbuch von Saucengott Jens Rittmeyer**
- Wichtige Arbeitsschritte in Schritt-für-Schritt-Abbildungen - von den Basics bis zur fertigen Sauce. So gelingt jedem Hobbykoch die perfekte Sauce
- Saucen brauchen Zeit - allerdings bietet Jens Rittmeyer auch schnellere Alternativen an, die auf Alltagstauglichkeit geprüft sind
- Zusätzliche Informationen zu Fragen wie: „Welche Sauce zu welchem Gericht?“, „Wie kann ich die Sauce noch retten?“ oder „Was tun, wenn es schnell gehen muss...“ machen das Buch zum unverzichtbaren Ratgeber



© Dolder Grand, Zürich

Heiko Nieder ist seit 2008 Chef Fine Dining im Hotel „The Dolder Grand“ in Zürich. Für seine von einem beeindruckenden Aromenspektrum geprägten Kreationen ist er wiederholt ausgezeichnet worden: Seit 2010 hat „The Restaurant“ 2 Michelin-Sterne, 2018 wurde Heiko Nieder von GaultMillau zum «Koch des Jahres» gewählt und mit dem 19. Gault-Millau-Punkt ausgezeichnet – um nur die wichtigsten zu nennen. 2021 erschien sein erstes Kochbuch „The Restaurant“.



Heiko Nieder
Private Dining
Sternküche für Daheim.
Über 70 genussvolle Rezepte für einen gelungenen Abend von 2-Sterne-Koch Heiko Nieder

272 Seiten
284 mm x 237 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1455
Themenkochbücher

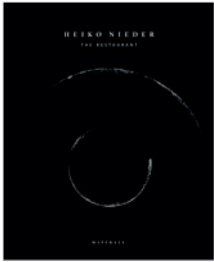
€49,90 (D) / €51,30 (A)
ET: November 2025
ISBN 978-3-98541-081-1



Leinenband mit Folienprägung und Lesebändchen

- **70 Rezepte des 2-Sterne-Kochs Heiko Nieder, allesamt zu Hause nachkochbar**
- Gerichte, die ihre Gäste begeistern werden: Manches Rezept ist einfacher, als der Blick auf den Teller vermuten lässt
- Egal ob Vegane Bergbohnen-Falafel oder Grünes Curry mit Garnelen oder Kalbsbäckchen mit Gurke, Avocado und Wasabi – diese Gerichte wecken Lust, sie alle auszuprobieren
- Ergänzende Texte zur Vorbereitung, zum Timinig, zur Zusammenstellung des Menüs, zur Getränkeauswahl und mehr helfen, die nächste Einladung spielend zu meistern

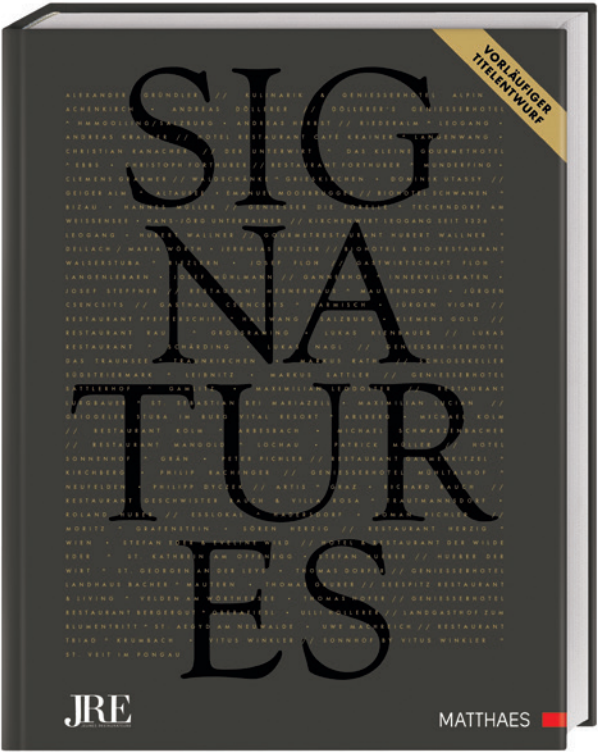
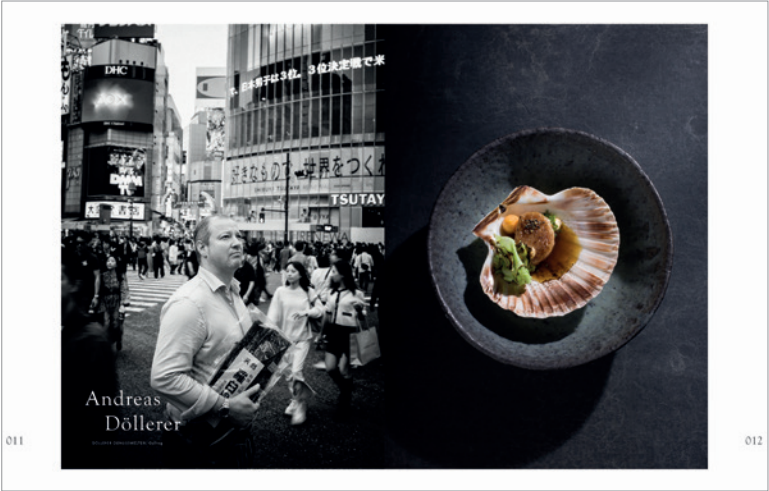
Bestellen Sie gleich mit:



€89,90 (D) / €92,50 (A)
ISBN 978-3-98541-047-7



43 JRE-Köchinnen und Köche – allesamt jung, ambitioniert und herausragend – bilden das Herzstück der JRE Österreich. Diese Vereinigung hat ambitionierte Aufnahmebedingungen und so sind die Mitglieder durchweg junge Restaurantbesitzer und Köche der gehobenen Gastronomie. Kurz: Das Who is Who der Österreichischen Kulinarikszenen.



JRE-Österreich
(Herausgeber)
Signatures
Kulinarischer Streifzug
durch Österreich.
Bildband mit Genuss-
adressen & 43 Signature-
Rezepten der JRE
Spitzengastronomie

296 Seiten
282 mm x 223 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1454
Länderküchen

€49,90 (D) / €51,30 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-98541-082-8

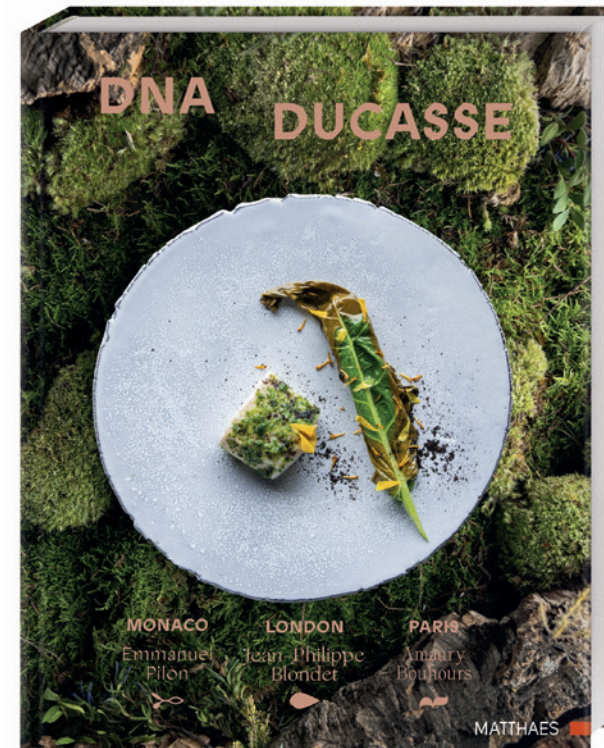
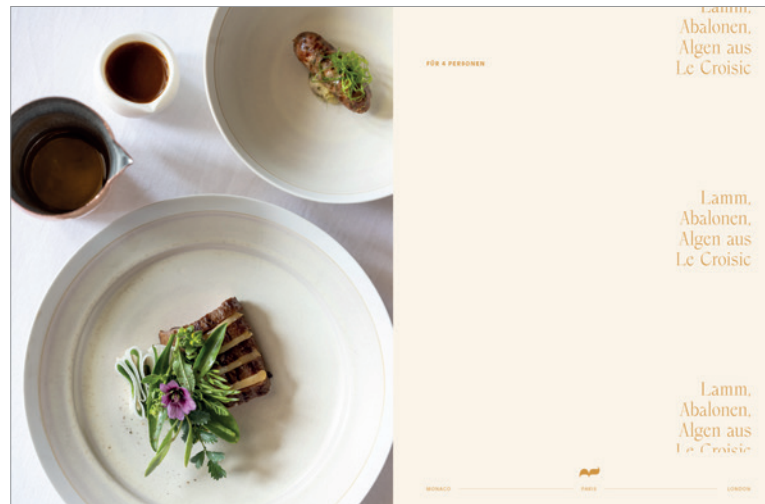


- Ein Portrait über Österreichs junge Spitzenköche der *Junges Restauranters* (JRE): Exzellente Rezepte, wundervolle Bilder und stimmungsvolle Texte - ein Gesamtkunstwerk
- Von Bregenz bis nach Gamlitz, eine Augenreise durch Österreich, die zum Besuch der Restaurants einlädt
- Jeder Koch, aber auch jede Genussdestination ist so einzigartig, dass es nie langweilig wird, die exzellenten Bilder anzusehen und die stimmungsvollen Texte zu lesen
- 43 besondere Rezepte, auf die die Köche stolz sind. Einzigartige Kreationen zum Nachkochen zu Hause



© Aurélie Miquel

Alain Ducasse, der 1956 auf einem Bauernhof in Les Landes (Südwestfrankreich) geboren wurde, entdeckte Genuss in frühen Jahren. Mit 16 dockte der Jungkoch in einem Restaurant der Gegend an, bevor er an der Seite renommierter Köche wie Michel Guérard, Gaston Lenôtre, Alain Chapel oder Roger Vergé lernte. Mit letzterem entdeckte er die provenzalische Küche. Im Jahr 2005 wird Ducasse zum ersten Chefkoch mit drei Restaurants, die jeweils drei Michelinsterne tragen. Mit 21 Michelinsternen und 34 Restaurants ist Ducasse der Chefkoch mit den meisten Michelinsternen weltweit.



Jean-Philippe Blondet,
Amaury Bouhours,
Emmanuel Pilon
DNA DUCASSE
Monaco, London, Paris.
135 Rezepte aus der Sterneküche der legendären Ducasse-Restaurants

536 Seiten
300 mm x 230 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1454
Länderküchen

€79,90 (D) / €82,20 (A)
ET: Oktober 2025
ISBN 978-3-98541-083-5



mit Farbschnitt

- **135 außergewöhnliche Rezepte aus den 3-Sterne-Restaurants „Le Louis XV“ in Monaco, „Le Plaza Athénée“ in Paris und „Alain Ducasse at The Dorchester“ lassen das Herz jeden Genießers höher schlagen**
- Ein prächtiges, über 500 Seiten dickes Coffeetablebook, das zum Träumen, Schwelgen und Nachkochen einlädt
- Das aktuelle Kochbuch von Alain Ducasse, dem Sternekoch mit den meisten Michelin-Sternen der Welt
- Außergewöhnliches Design, großformatige, exzellente Fotos und lesenswerte Texte zu den Chefs und den Häusern machen dieses Buch zu einem Gesamtkunstwerk



€99,90 (D) / €102,70 (A)
ISBN 978-3-98541-071-2



€78,00 (D) / €79,20 (A)
ISBN 978-3-98541-064-4



€78,00 (D) / €79,20 (A)
ISBN 978-3-98541-080-4



€78,00 (D) / €79,20 (A)
ISBN 978-3-98541-073-6



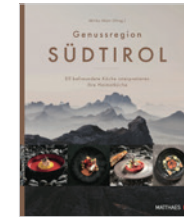
€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-066-8



€58,00 (D) / €59,70 (A)
ISBN 978-3-98541-062-0



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-053-8



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-054-5



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-049-1



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-068-2



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-055-2



€89,90 (D) / €92,50 (A)
ISBN 978-3-98541-047-7



€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-007-1



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-063-7



€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-059-0



€39,90 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-98541-043-9



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-058-3



€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-050-7



€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-067-5



€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-030-9



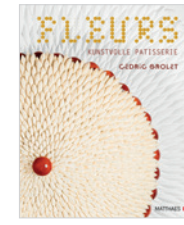
€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-069-9



€39,90 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-98541-048-4



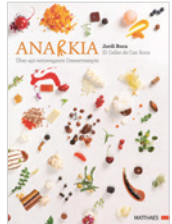
€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-018-7



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-060-6



€69,90 (D) / €71,90 (A)
ISBN 978-3-98541-023-1



€99,00 (D) / €101,80 (A)
ISBN 978-3-98541-034-7



€49,90 (D) / €51,30 (A)
ISBN 978-3-98541-074-3





**DIY, HOBBY &
GARTEN**



Alison Smith
Die große Nähschule
 Der ultimative Nähkurs – Schritt für Schritt.
 Techniken, Stoffe, Projekte. Mit über 300 Anleitungen

352 Seiten
 284 mm x 238 mm
 Hardcover
 Über 1000 farbige Fotos und Illustrationen
 WG: 1412
 Handarbeit, Textiles

€34,95 (D) / €36,00 (A)
ET: Juli 2025
 ISBN 978-3-8310-5102-1



- **Die große Nähschule ist wieder da – komplett aktualisiert, mit frischem Layout und Projekten**
- Unschlagbar und perfekt für den Einstieg: Verständlich und anschaulich erklärt – in Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit mehr als 1000 Farbfotos
- Über 300 Nähtechniken – von den Grundstichen bis zu Methoden der professionellen Schneiderei
- Ausführliche Materialkunde, sowie über 50 verschiedene Stoffe, mit ihren Eigenschaften und Anforderungen
- Mit praktischen Projekten zum Nachnähen und Festigen der Techniken, inklusive online abrufbaren Schnittmustern

Bestellen Sie gleich mit:

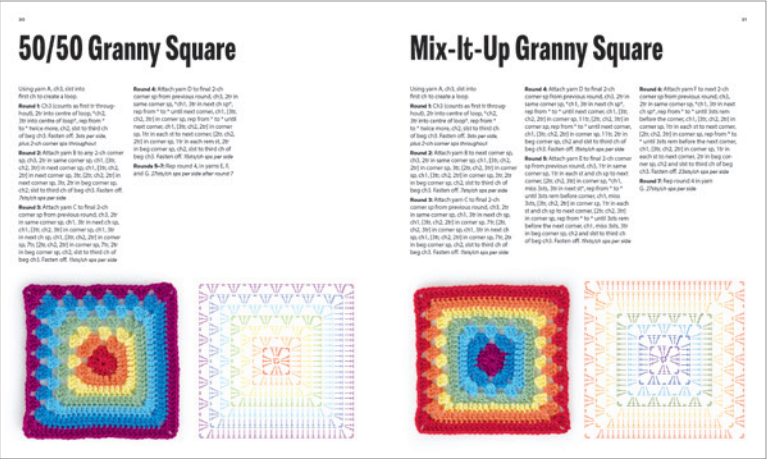
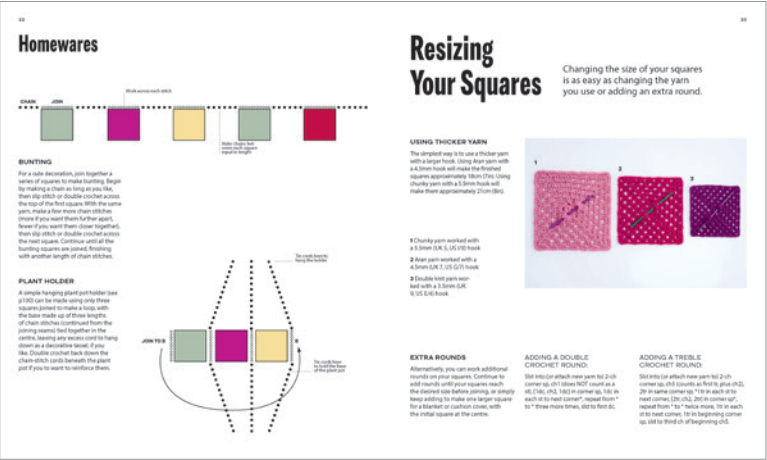


Aufmerksamkeitsstarker POS:
 Tischbanner Nähen
 Maße: 60 x 40 cm
 Nr. 467/89762



© Katy Mitchell

Katy Mitchell ist eine Häkeldesignerin, die sich auf lustige, bunte und raffinierte Granny-Square-Designs spezialisiert hat. Ihr Instagram-Kanal @kates.crochet.creations ist eine der größten Social-Media-Plattformen, die sich ausschließlich auf Granny Squares konzentriert, mit einer schnell wachsenden Followerzahl. Sie entwirft zudem auch Designs für verschiedene Handarbeitsmagazine. Wenn sie nicht häkelt, reist Katy gerne mit ihrer Familie, unternimmt Spaziergänge, kocht und bäckt. Sie liebt aber auch Konzerte und Theaterbesuche.



Katy Mitchell
Das Granny Squares Musterbuch
125 originelle Designs.
Von einfachen Häkelquadraten bis raffinierte 3D-Häkelmuster. Mit Anleitungen & Häkelschriften

224 Seiten
240 mm x 201 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1412
Handarbeit, Textiles

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5142-7



- **Mehr Muster als die Konkurrenz: Mit 125 fantastischen und bunten Granny-Square-Designs finden Häkelbegeisterte hier noch mehr Möglichkeiten**
- Häkeln ist nicht mehr nur etwas für „Omas“, sondern erlebt auf YouTube und TikTok einen anhaltenden Aufschwung
- Kleiner Aufwand, großes Ergebnis – Ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Häkelschriften helfen beim Nacharbeiten
- Mix & Match: Alle Häkelquadrate lassen sich miteinander zu eigenen Projekten kombinieren
- Beliebte Autorin: Katy Mitchell ist eine der führenden Granny-Square-Accounts auf Instagram und Etsy

Bestellen Sie gleich mit:



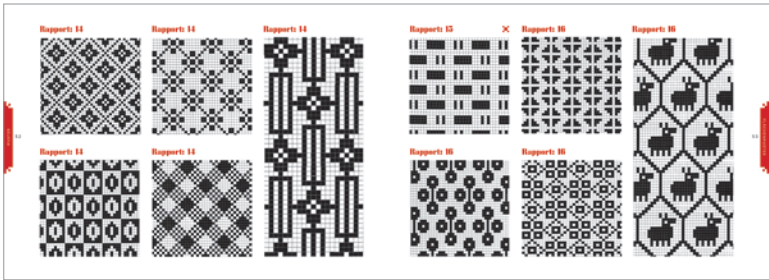
€16,95 (D) €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4169-5





© Thomas Harrysson

Anna Bauer ist eine Textilkünstlerin, die die Hönsestrick-Technik mit ihrer typischen Farbpalette und ihren modernen Mustern entwickelt hat. Sie hat einen Master-Abschluss in Textilkunst und studierte Modedesign, Schnittkonstruktion und Nähen. Annas Arbeiten werden häufig in Ausstellungen gezeigt und sie gibt regelmäßig Kurse und Workshops. Sie hat bereits die Bücher *Hönsestrick a love story*, *Hönsestrick forever*, *Färga garn och knacka* (zusammen mit Eva Zethraeus) und *Kofta och klänning* veröffentlicht.



Anna Bauer
Das kleine Buch der fantastischen Muster
 Über 1000 Vorlagen fürs Stricken, Häkeln und Sticken. Kreative Muster und neue Motive für Handarbeitsfans

160 Seiten
 186 mm x 254 mm
 Hardcover
 Mit farbigen Fotos und Illustrationen
 WG: 1412
 Handarbeit, Textiles

€16,95 (D) / €17,50 (A)
ET: Juli 2025
 ISBN 978-3-8310-5092-5



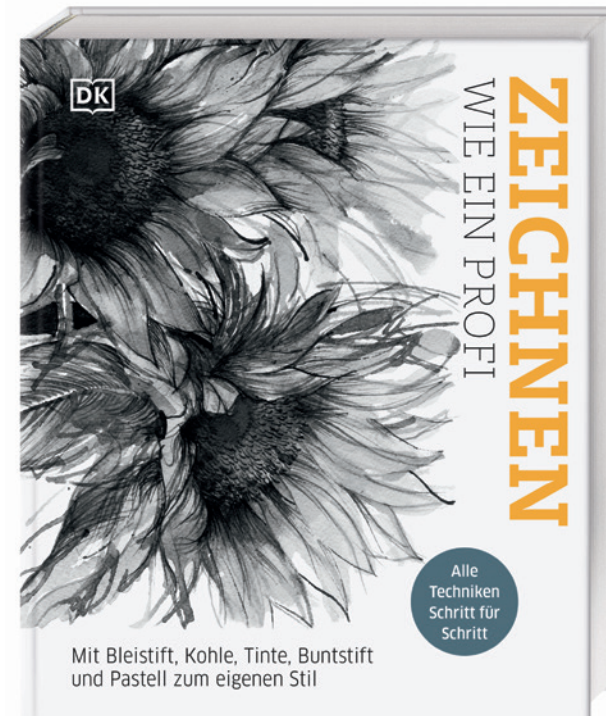
- **Schluss mit langweiligen Mustern! Hier kommt die ultimative Mustersammlung – nicht nur fürs Stricken**
- Ob Stricken, Häkeln, Sticken, Bügelperlen, Mosaik und Co. – über 1000 Muster warten nur auf ihre neue Bestimmung
- Kreative und individuelle Muster, u.a. Buchstaben, traditionelle Symbole, Tiere und Blumen, aber auch zeitgemäße Motive, wie Totenkopf und Pommegabel-Hand
- Einfache Auswahl: Musterrapports sind nach der Anzahl an Maschen/Kästchen/Stichen in der Breite sortiert
- Sag es mit einem bunten Muster! Der Kreativität bei der eigenen Farbwahl sind keine Grenzen gesetzt

Bestellen Sie gleich mit:



€14,95 (D) €15,40 (A)
 ISBN 978-3-8310-4704-8

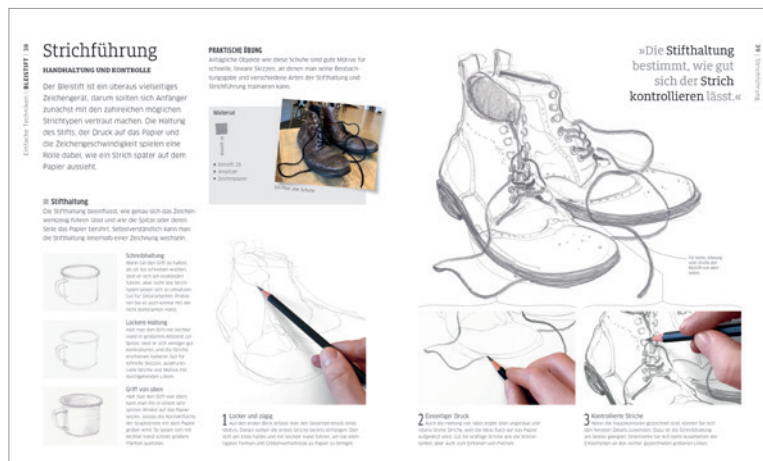




Zeichnen wie ein Profi
Mit Bleistift, Kohle, Tinte, Buntstift und Pastell zum eigenen Stil. Alle Techniken Schritt für Schritt. Umfassende Zeichenschule

304 Seiten
264 mm x 222 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1413
Malen, Zeichnen, Farbe

€26,95 (D) / €27,80 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-4954-7



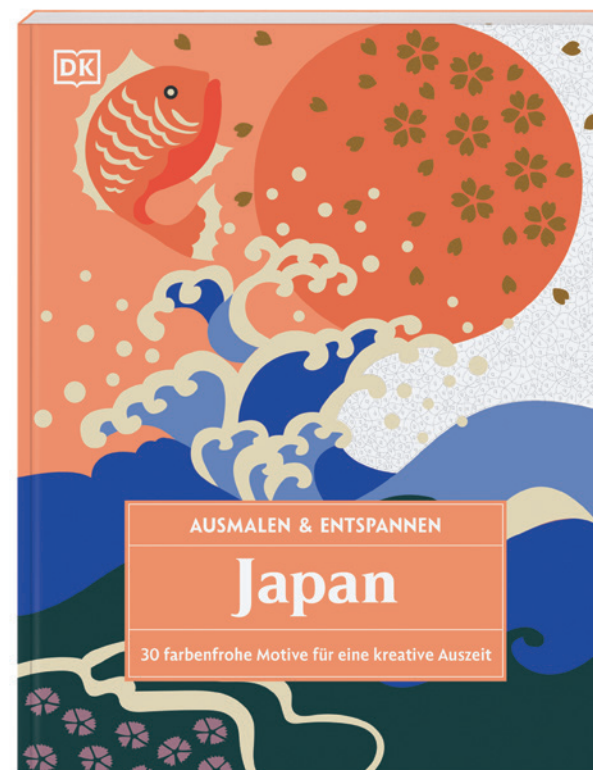
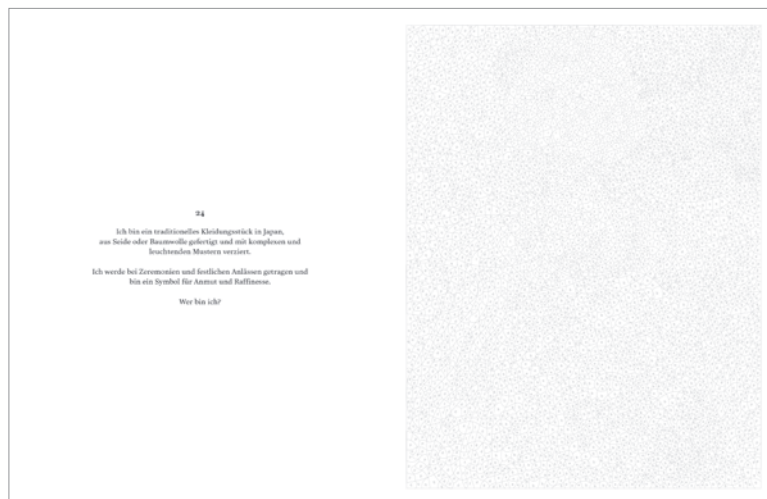
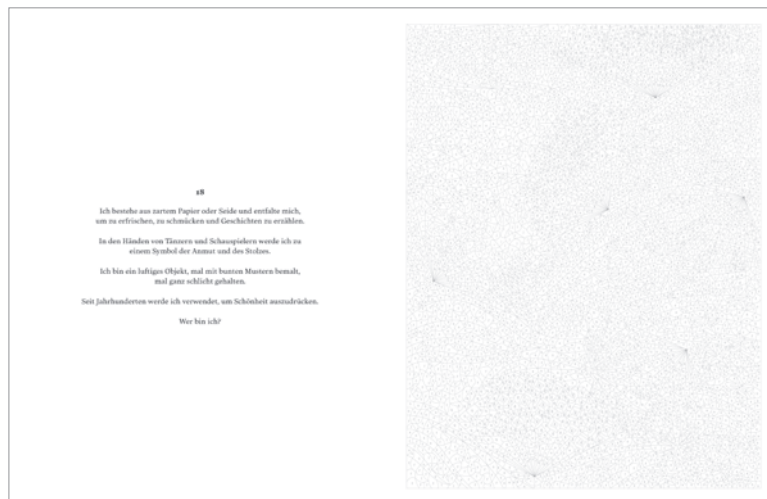
- **Wieder da: Die umfangreichste Zeichenschule mit Techniken für Anfänger*innen, Fortgeschrittene und Profis**
- Praxisorientiert und anschaulich: Mit über 90 Kreativ- und Zeichentechniken für Bleistift, Kohle, Tusche, Buntstift und Pastell
- Jede Doppelseite zeigt eine Technik in Schritt-für-Schritt-Anleitung und -Bildern
- Mit diesem Buch finden Zeichenbegeisterte das für sich passende Medium und lernen alles über das Zeichnen von Porträts, Landschaften, Tieren und Co.
- Workshop Meisterschule: Werke von Meistern mit den erlernten Techniken nachzeichnen

Bestellen Sie gleich mit:



€14,95 (D) €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4409-2





Ausmalen & Entspannen. Japan

30 farbenfrohe Motive
für eine kreative Auszeit

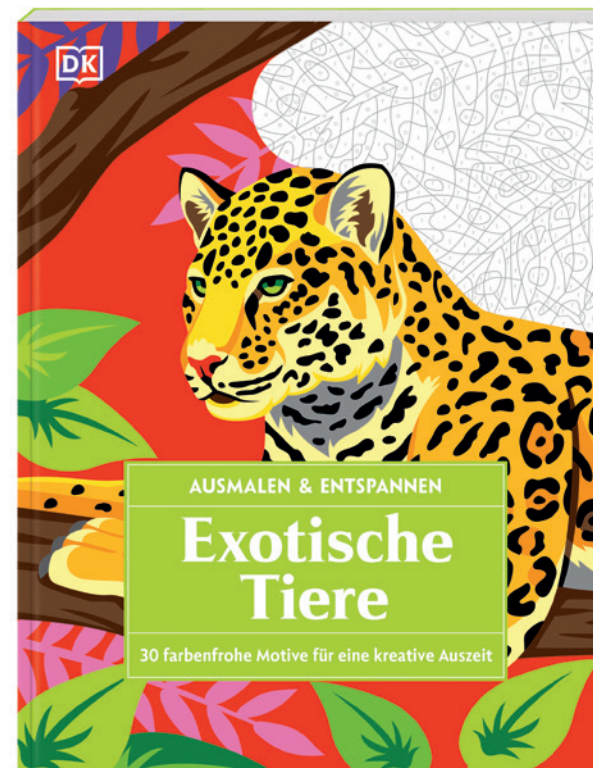
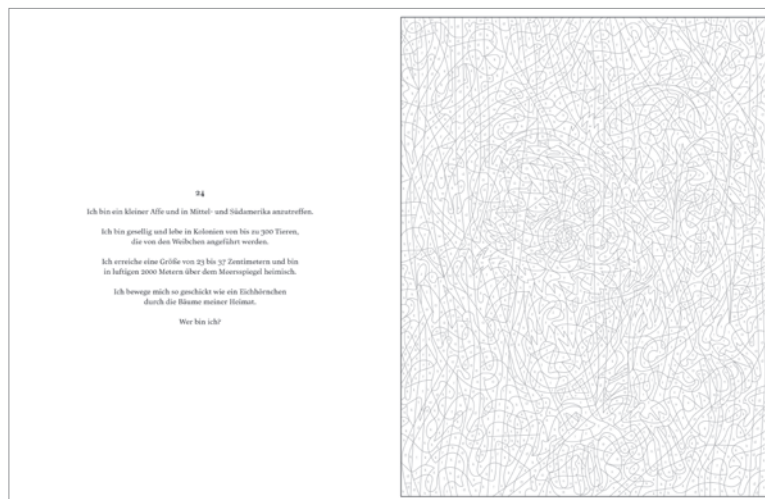
72 Seiten
280 mm x 216 mm
Broschur
Mit Illustrationen
WG: 1413
Malen, Zeichnen, Farbe

€12,95 (D) / €13,40 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5093-2



mit Klappen

- **Malen nach Buchstaben für Erwachsene im Großformat!**
- Achtsamkeit und Entschleunigung in einem – gepaart mit dem Lieblingsthema Japan zum Ausmalen
- Japan zum Ausmalen: 30 detailreiche Illustrationen, u.a. schwimmende Kois, Lampions oder zarte Kirschblüten
- Malen nach Buchstaben mit vorgegebenen Farbcodes – so gelingt das Japan-Motiv garantiert!
- Feld für Feld ausmalen und rätseln – Entspannung und Kreativität fördern



Ausmalen & Entspannen. Exotische Tiere

30 farbenfrohe Motive
für eine kreative Auszeit.
Großes Malbuch für
Erwachsene zur Achtsamkeit und Entschleunigung

72 Seiten
280 mm x 216 mm
Broschur
Mit Illustrationen
WG: 1413
Malen, Zeichnen, Farbe

€12,95 (D) / €13,40 (A)

ET: Juli 2025

ISBN 978-3-8310-5094-9



mit Klappen

- **Malen nach Buchstaben für Erwachsene im Großformat!**
- Achtsamkeit und Entschleunigung in einem – gepaart mit exotischen Tieren zum Ausmalen
- Exotische Tiere zum Ausmalen: 30 detailreiche Illustrationen, u.a. Baumfrosch, Jaguar, Monarchfalter und Totenkopffäffchen
- Malen nach Buchstaben mit vorgegebenen Farbcodes – so gelingt das Tier-Motiv garantiert!
- Feld für Feld ausmalen und rätseln – Entspannung und Kreativität fördern



© Rachel Warne

Mitch McCulloch ist ein in London geborener Koch mit großem Interesse an Aromen und der Herkunft von Lebensmitteln. Er baut eine Gärtnerei und einen Waldgarten im New Forest (UK) auf, wo er im Einklang mit dem lokalen Lebensraum und der Gemeinschaft arbeitet und die No-Dig-Methode praktiziert (**mit Charles Dowding**). Er ist bereits in verschiedenen Medien aufgetreten. Auf Instagram hat der 148.000 Follower*innen.

Schalotten

Allium cepa Aggregatum-Gruppe

Geschichte

Als Zwiebeln und Schalotten wohl durch ihre runde Rolle in der Entwicklung der brennenden Gärtnerei gewachsen. Zahlreiche brennende Sorten und Sorten verlangen nach einem geschützten Gelände und ihrer Verlässlichkeit. Im Land werden sie schon seit dem 12. Jahrhundert kultiviert, vor allem in der Bretagne und in Aquitanien. Nach Europa gelangten sie vermutlich mit den Kreuzfahrern, die aus dem Heiligen Land heimkehrten. Obwohl sie also mit der Kreuzfahrer-Küche verbunden sind, liegt ihr Ursprung nach neuer Ansicht. Der Name selbst stammt von altschwedischen Wörtern, die wiederum abgeleitet ist von lateinischen. *Allium cepa*, abgeleitet von *allium*, was für eine Zwiebel bedeutet, die heute in Italien liegt und den alten Griechen zufolge die Heimat der Schalotten ist. Vermutlich aber stammt die Schalotte aus Zentral- oder Südostasien. Eine Geschichte ist also eine Tausend Jahre alt und umfasst mehrere Zeitalter und Regionen. Bei den alten Ägyptern gab es als *allium* Pflanzen. Sie wurden in Ägypten angebaut und kamen zu den Römern als *allium*. Die Römer brachten sie nach in Europa heim, vor allem die Mittelmeer- und die Nordsee. Es gibt sie in der brennenden Küche, auf dem Tisch und in einer Küche aus Ägypten. Als das 12. Jahrhundert begann, sie mit Häusern und Ländern schickte nach in andere Teile der Welt. Heute ist es ein wunderbarer Bestandteil der Kultur und Küche vieler Länder aus dem Mittelmeer.

Aus der Welt

Schalotten geben Gerichten eine dezente Geschmackskomponente. Köche nutzen sie als Geheimwaffe, um eine delikate und dennoch komplexe Note ins Spiel zu bringen. Sie sind milder als Speisezwiebeln und haben einen süßen, knoblauchartigen Nachgeschmack. Wie alle Lauchgewächse zeigen sie sich vielseitig, so süß, dass sie sich auch für Salate eignen, und robust genug, um gekocht und karamellisiert zu werden. Die Farben rangieren von hellem Violett bis Goldbraun, das Fleisch kann lila, rosa oder grün getönt sein.

Die Schalotten sind eine der besten Sorten, die man in der Küche verwenden kann. Sie sind leicht zu pflanzen und zu pflegen, und sie sind eine der besten Sorten, die man in der Küche verwenden kann. Sie sind leicht zu pflanzen und zu pflegen, und sie sind eine der besten Sorten, die man in der Küche verwenden kann.



Mitch McCulloch
Auf der Jagd nach alten Sorten
Besonderes Gemüse entdecken und anbauen. Mit 500 Sorten. Ultimativ Guide für den Anbau alter Gemüsesorten aus aller Welt

352 Seiten
253 mm x 195 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos
WG: 1421
Garten

€34,95 (D) / €36,00 (A)
ET: Juli 2025
ISBN 978-3-8310-5143-4



Mit Tiefprägung

Art	Verwendung	Bedingungen	Anbauzeit	Auspflanzen, Ernte	Höhe
Schmalblättrige	Gartenerdbeere	vollständig feucht, durchlässiger Boden	März	Juni	Sommer/ 10-15cm
Perennierende	Cocktail	wenig bis halbschattig, leicht, sandiger Boden	April	Mai	Sommer/ 10-15cm
Färberdistel	Wurzel, Pflanze	vollständig feucht, durchlässiger Boden	März	Mai	Sommer 10-15cm
Sonnenblume	Samen, Pflanze	vollständig feucht, durchlässiger Boden	April-Juni	Juni	Sommer 2,3-4m
Schilfmohr	Samen	vollständig bis halbschattig, sehr durchlässiger Boden	März	Mai	Sommer 1-1,2m
Blaue Kitorie	Tea	vollständig feucht, durchlässiger Boden	März	Mai	Sommer 1-1,2m

Färberdistel
(*Cartamus tinctorius*)
Safran, fälschlicher Safran

Die Färberdistel ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt. Sie wurde in der Antike als Färbemittel verwendet und ist heute ein wichtiger Bestandteil der Textilindustrie. Die Pflanze ist eine mehrjährige krautige Pflanze, die bis zu 1,2 m hoch wird. Sie blüht in leuchtendem Gelb. Die Blätter sind lanzettlich und stehen gegenständig am Stängel. Die Blüten sind groß und haben eine charakteristische Form. Die Pflanze ist sehr robust und kann in verschiedenen Klimazonen angebaut werden. Sie ist eine wichtige Kulturpflanze, die seit Jahrhunderten genutzt wird.

Sonnenblume
(*Helianthus annuus*)

Die Sonnenblume ist eine der bekanntesten Kulturpflanzen der Welt. Sie ist eine einjährige Pflanze, die bis zu 2,3 m hoch wird. Sie blüht in leuchtendem Gelb. Die Blätter sind groß und haben eine charakteristische Form. Die Pflanze ist sehr robust und kann in verschiedenen Klimazonen angebaut werden. Sie ist eine wichtige Kulturpflanze, die seit Jahrhunderten genutzt wird.

Schilfmohr
(*Agrivorus nemorosum*)
Rauem

Das Schilfmohr ist eine der bekanntesten Kulturpflanzen der Welt. Es ist eine einjährige Pflanze, die bis zu 1,2 m hoch wird. Sie blüht in leuchtendem Gelb. Die Blätter sind groß und haben eine charakteristische Form. Die Pflanze ist sehr robust und kann in verschiedenen Klimazonen angebaut werden. Sie ist eine wichtige Kulturpflanze, die seit Jahrhunderten genutzt wird.

Blaue Kitorie
(*Chrysanthemum*)
Rauem

Die Blaue Kitorie ist eine der bekanntesten Kulturpflanzen der Welt. Sie ist eine einjährige Pflanze, die bis zu 1,2 m hoch wird. Sie blüht in leuchtendem Gelb. Die Blätter sind groß und haben eine charakteristische Form. Die Pflanze ist sehr robust und kann in verschiedenen Klimazonen angebaut werden. Sie ist eine wichtige Kulturpflanze, die seit Jahrhunderten genutzt wird.

- Der ultimative Guide für den Anbau der besten alten Gemüsesorten aus aller Welt
- Von Aubergine bis Zwiebel: die beliebtesten Pflanzen im Porträt
- Besondere Vielfalt: 500 weltweit gesammelte alte Sorten
- Mit alten Sorten die Biodiversität wahren, besonders schmackhaftes und widerstandsfähiges Gemüse anbauen
- Auf einen Blick: die wichtigsten Fakten über Saat, Auspflanzen, Pflanzabstand und Erntezeit

Die **Royal Horticultural Society (RHS)** ist eine der führenden Gartengesellschaften der Welt. Sie widmet sich der Förderung des Gartenbaus und gemeinnütziger Aktivitäten. Dazu zählen u.a. Beratungstätigkeiten und die Ausbildung der nächsten Generation von Gärtnern. Hinzu kommen Forschungsprojekte in den Bereichen Botanik, Schädlingsbekämpfung und Umweltschutz.



- **Das aktualisierte Standardwerk für die stilsichere Gartengestaltung**
- **Topaktuelle Inspirationen und praktische Anleitungen mit Infos zum nachhaltigen Gärtnern und für kleine Gärten**
- **Für alle Bereiche des Gartendesigns: Neuanlage und Umgestaltung, Gestaltung spezieller Flächen wie Terrassen, Rabatten uvm.**
- **Ausführliche Darstellung verschiedener Gartenstile: vom Küchengarten bis zum Familiengarten**
- **Über 1500 Farbfotos und Illustrationen geben genaue Anleitungen**

RHS
Gartendesign - Die große Enzyklopädie
Planen und gestalten.
Aktualisierte Neuauflage. Mit Step-by-Step-Anleitungen, über 1.500 Fotos und Illustrationen

392 Seiten
294 mm x 236 mm
Hardcover
Über 1500 farbige Fotos und Illustrationen
WG: 1421
Garten

€39,95 (D) / €41,10 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-4948-6

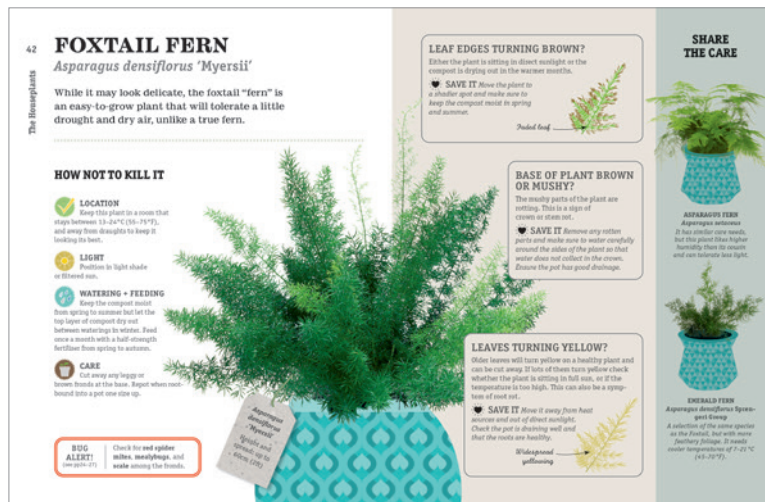


Bestellen Sie gleich mit:



€14,95 (D) €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4387-3





- **Survival-Guide der beliebtesten Zimmerpflanzen**
- Alles, was Pflanzenneulinge wissen müssen, in charmanter Aufmachung
- Kompakte Texte und übersichtliche Gestaltung mit Icons
- Mit fundierten Informationen über Standort, Wässern, Düngen, Umtopfen uvm.
- Praktischer Ratgeber für alle, deren Zimmerpflanzen regelmäßig eingehen

Veronica Peerless
So überlebt deine Zimmerpflanze garantiert
 Schnellkurs Grüner Dau-
 men: Kompaktes Zim-
 merpflanzen-Buch mit
 über 100 pflegeleichten,
 abgebildeten Pflanzen

144 Seiten
 204 mm x 159 mm
 Hardcover
 Mit farbigen Fotos und
 Illustrationen
 WG: 1421
 Garten

€12,95 (D) / €13,40 (A)
ET: August 2025
 ISBN 978-3-8310-5084-0



Bestellen Sie gleich mit:



€18,95 (D) €19,60 (A)
 ISBN 978-3-8310-4781-9





€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4311-8



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4871-7



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3724-7



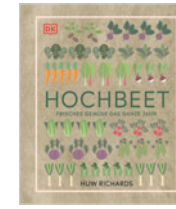
€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4995-0



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-5029-1



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4835-9



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3900-5



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4998-1



€22,00 (D) / €22,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4153-4



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4620-1



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-5002-4



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4622-5



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-5003-1



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4624-9



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5062-8



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4751-2



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3896-1



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4100-8



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4264-7



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3902-9



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4396-5



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4826-7



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4156-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4525-9



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4626-3



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4391-0



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4523-5



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4812-0



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4392-7



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4621-8



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3229-7



€9,95 (D) / €10,30 (A)
ISBN 978-3-8310-4580-8





€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4994-3



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3905-0



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4542-6



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4395-8



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-2993-8



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3145-0



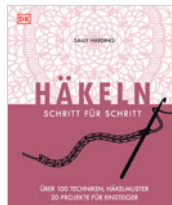
€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4806-9



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3996-8



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4837-3



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4169-5



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-5037-6



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4875-5



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3860-2



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4838-0



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-3954-8



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4722-2



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4527-3



€39,95 (D) / €41,10 (A)
ISBN 978-3-8310-4007-0



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-3995-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-5016-1



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4409-2



€26,95 (D) / €27,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4752-9



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4168-8



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4265-4



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4968-4



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4696-6



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4339-2



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4645-4



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4531-0



€9,95 (D) / €10,30 (A)
ISBN 978-3-8310-4569-3



€9,95 (D) / €10,30 (A)
ISBN 978-3-8310-4686-7



€9,95 (D) / €10,30 (A)
ISBN 978-3-8310-4570-9



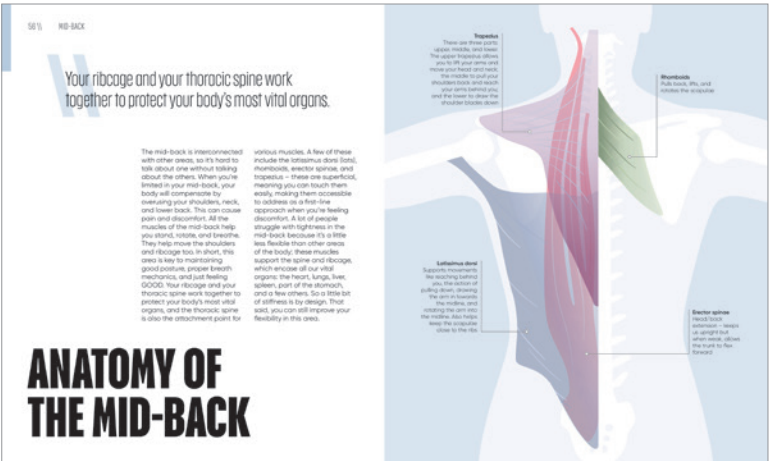


**GESUNDHEIT, WELLBEING,
SPORT & FAMILIE**



© DK Verlag

Erin Motz, auch bekannt als Bad Yogi, ist eine zertifizierte Yogalehrerin, Personal Trainerin und Ernährungsberaterin aus den USA. Warum ‚Bad Yogi‘? Erin brach mit den traditionellen Ansichten und Methoden von Yoga. Ihr ist es wichtig, dass Yoga für jeden zugänglich ist – man braucht keine Designer-Leggings und keine jahrelange Erfahrung, um mit Erin Yoga zu machen. Jeder kann es ausprobieren und die erstaunlichen körperlichen und geistigen Vorteile spüren. Ihr Fokus liegt auf funktionellem Yoga.



- **Schmerzfrei leben mit Yoga: Wirksame Hilfe bei Beschwerden und Verspannungen mit einfachen Asanas**
- Ein Leitfaden für den ganzen Körper, mit vollständig fotografierten Schritt-für-Schritt-Übungen
- Von Kopf bis Fuß: Die besten Übungen für die häufigsten Beschwerden, wie steifer Nacken, Knieprobleme oder zwickender Hüftbeuger
- Funktionelles Yoga: Der Schwerpunkt liegt auf Flexibilität, funktioneller Mobilität, Kraft und Widerstandsfähigkeit und nicht auf der klassischen, spirituellen Seite des Yoga
- Für Yogis jeden Alters, die schnelle und effektive Hilfe bei Alltagsbeschwerden und Verspannungen suchen, um beweglich und gesund zu bleiben

Erin Motz a.k.a. Bad Yogi
Mit Yoga Schmerzen lindern
 Einfache Asanas für mehr Wohlbefinden und Beweglichkeit. Die besten Yoga-Übungen gegen Schmerzen und Verspannungen

192 Seiten
 233 mm x 196 mm
 Broschur
 Mit farbigen Fotos
 WG: 1462
 Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training
 €19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: September 2025
 ISBN 978-3-8310-5101-4



Bestellen Sie gleich mit:



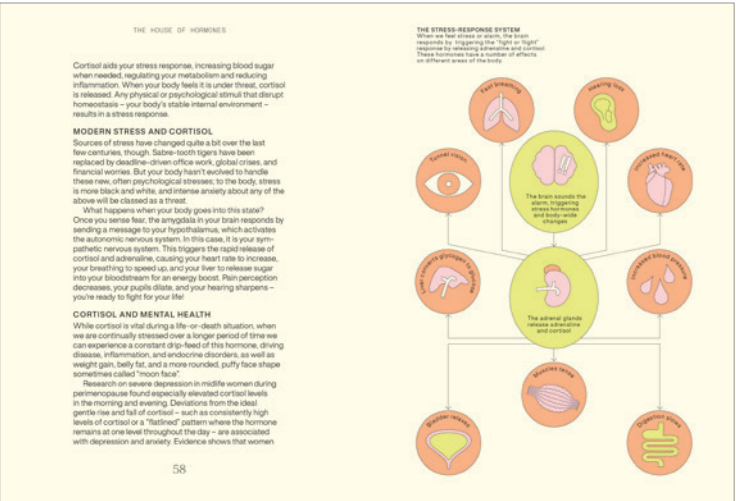
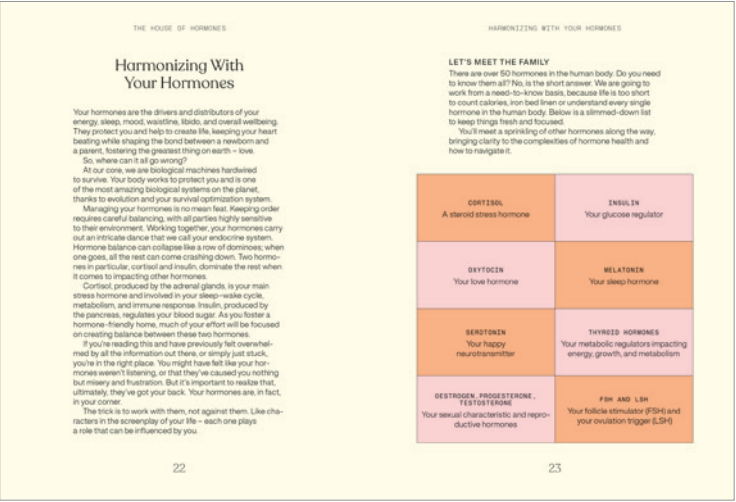
€22,95 (D) €23,60 (A)
 ISBN 978-3-8310-5027-7





© Hannah Alderson

Hannah Alderson ist Hormonexpertin und zertifizierte Ernährungsberaterin und hatte selbst mit hormonellen Problemen zu kämpfen. Heute klärt sie Frauen über ihre Hormone auf und unterstützt sie dabei, diese ins Gleichgewicht zu bringen. Zu ihren inhaltlichen Schwerpunkten gehören Gewichtsabnahme, Fruchtbarkeit, PMS, (Prä-)Menopause, Endometriose und PCOS. Sie ist Mitglied renommierter Fachgesellschaften wie der „British Menopause Society“, des „Institute of Functional Medicine“ sowie des amerikanischen Beratungsgremiums PCOSAA.



Hannah Alderson
Alles, was ich über Hormone wissen muss

Gesund und glücklich in sechs Schritten. Ratgeber für Frauen in jeder Lebensphase

224 Seiten
152 mm x 208 mm
Hardcover
Mit farbigen Grafiken
WG: 1461
Ernährung

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: Oktober 2025
ISBN 978-3-8310-5223-3



- **Hormone in Balance: Ein Muss für jede Frau, die ihre hormonelle Gesundheit verstehen und aktiv verbessern möchte**
- Ein komplexes und hochaktuelles Thema, gut verständlich aufbereitet
- Alltagstaugliche Lösungen für hormonelle Probleme wie Energielosigkeit, schlechter Schlaf, Gewichtszunahme, PMS, Endometriose, PCOS und Wechseljahresbeschwerden
- Praktischer Ansatz über Ernährung, Bewegung, Stress-Management, Schlaf und die Pflege des Mikrobioms
- Sehr große Nachfrage: Immer mehr Frauen aller Altersgruppen suchen nach Antworten auf hormonelle Probleme



© Astrid di Crollalanza

Mathieu Bouarfa ist Biologe und Biochemiker, spezialisiert auf natürliche Gesundheit. Er ist wissenschaftlicher Autor und hat über 15 Jahre lang in der Entwicklung von Gesundheitsprodukten gearbeitet. Auf der von ihm gegründeten Online-Plattform „Nutrastream“ (800.000 kumulierte Abonnenten auf Insta, Tiktok und YouTube) vermittelt er der breiten Öffentlichkeit gut zugängliches Wissen zu Nahrungsergänzungsmitteln. Als Experte hält er außerdem regelmäßig Kurse und Vorträge an medizinischen, pharmazeutischen und technischen Hochschulen.

Bouarfa, Mathieu
Die Revolution der Nahrungsergänzung
Natürlich gesund und leistungsstark mit Vitaminen, Mineral- und Pflanzenstoffen. Knapp 80 Supplements im Porträt

336 Seiten
217 mm x 170 mm
Broschur
Mit farbigen Grafiken
WG: 1461
Ernährung

€24,95 (D) / €25,70 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5186-1



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES, VOTRE RÉVOLUTION SANTE

Les solutions naturelles pour dompter votre stress

Actionnez les bons leviers de l'hygiène de vie

- **Misez sur une alimentation antistress.** Privilégiez les bons acides gras (poissons gras, graines de lin...), les aliments riches en magnésium (légumineuses, fruits secs, avoine...), en vitamines B (céréales de blé, céréales énergétiques...), Biotine (œufs, levure), en vitamines C (agrumes, kiwi, brocoli, poivron, persil, persil, persil...), et les aliments ultra-transformés qui déséquilibrent votre glycémie... et votre humeur !
- **Respirez votre corps et votre esprit.** En libérant des endorphines, ces hormones du bien-être, l'activité physique permet de libérer les tensions physiques et mentales.
- **Chouchoutez votre sommeil.** C'est dans les bras de Morphée que votre organisme évacue les « toxines » du stress et recharge ses batteries.
- **Respirez par le ventre et méditez.** Des techniques simples comme la cohérence cardiaque (inspirez sur 5 temps, expirez sur 5 temps, plusieurs fois par jour) ou la méditation en pleine conscience (focus sur le moment présent) ont prouvé leur efficacité pour réguler le stress. Appliquez votre méditation !

Reprogrammez votre logiciel mental

Finalement, le stress est un peu le baromètre de votre équilibre de vie. Il vient vous indiquer quand le compte n'y est plus, pour vous inviter à remettre de l'ordre dans vos priorités. Et si vous l'avez plus souvent, en laissez l'alarme tinter !

- **Identifiez vos facteurs de stress et votre seuil de tolérance.** Tirez un carnet pour vous aider à repérer vos déclencheurs et signes avant-coureurs.
- **Osez dire non et définissez vos limites.** Apprenez à refuser en douceur les demandes excessives, à déléguer les tâches non prioritaires.
- **Challengez vos croyances limitantes avec l'EMDR** (technique de « reprogrammation » cérébrale). Avec un thérapeute, identifiez vos schémas de pensées négatives et remplacez-les par des idées plus saines.

Stress : repoussez le mal du siècle

• **Nourrissez votre vie intérieure en cultivant des moments juste pour vous :** créativité, balades en nature, bénévolat, pratiques méditatives seront de précieuses respirations dans ces périodes sous pression !

Optez pour les compléments antistress les plus efficaces

Voici les actifs que je conseille aux personnes stressées qui veulent repartir du bon pied (accompagné d'un petit peu de détente si possible).

» L'Union européenne ne m'autorise pas à parler d'un actif top pour le stress. Un indice : le gras, c'est la vie ! «

ACTIF	ACTION	DOSE PAR JOUR
Magnésium	• contribue à des fonctions psychologiques normales • contribue au fonctionnement normal du système nerveux	de 200 à 300 mg » 3 fractions : 100 mg le matin, midi et soir
Phédoles	• augmente la résistance de l'organisme en condition de stress • contribue au fonctionnement optimal du système nerveux • stimule les performances physiques et réduit la fatigue en cas de stress	soit 100 mg de phédoles, soit 3 à 5 mg de phédoles » 3 fractions : 10 à 15 minutes avant le petit déjeuner, avant déjeuner, puis après 17 heures

104

105

DK

MATHIEU BOUARFA @NUTRASTREAM

Die Revolution der Nahrungsergänzung

Natürlich gesund und leistungsstark mit Vitaminen, Mineral- und Pflanzenstoffen

STRESS SCHLAF IMMUNSYSTEM VERDAUUNG ENERGIE
MENOPAUSE GEDÄCHTNIS IMMUNSYSTEM HAUT HAARE

Der Bestseller aus Frankreich!

Was du zu Auswahl, Dosierung und Kombination von Wirkstoffen wirklich wissen musst

Chrome

Que chercher sur l'étiquette ?

- **Formes top :** Chromate de chrome
- **Formes à éviter :** Chromate de chrome
- **Dose journalière recommandée :** de 25 à 200 µg soit de 0,2 à 2 µg

Moment de prise optimal : 5 min avant un repas principal, mais au moins 15 min avant le repas

Contre-indications et précautions : Déconseillé aux femmes enceintes

Focus : Le chrome est un oligoélément essentiel. Il joue un rôle dans le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines. Il est impliqué dans la production d'énergie et la régulation du système immunitaire. Il est également impliqué dans la régulation de la glycémie et la sensibilité à l'insuline.

Collagène

Que chercher sur l'étiquette ?

- **Formes top :** Collagène marin ou bovin, hydrolysé
- **Formes à éviter :** Collagène de porc
- **Dose journalière recommandée :** de 2,5 à 10 g

Moment de prise optimal : Avant ou après le repas principal

Contre-indications et précautions : Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux produits de la mer ou aux personnes souffrant d'asthme

Interactions : En synergie avec : Vitamine C, Vitamine E, Vitamine K

Focus : Le collagène est une protéine structurelle qui joue un rôle essentiel dans la formation et le maintien de la structure des tissus conjonctifs. Il est impliqué dans la régulation de la glycémie et la sensibilité à l'insuline.

Coenzyme Q10

Que chercher sur l'étiquette ?

- **Formes top :** Coenzyme Q10 ubiquinol
- **Formes à éviter :** Coenzyme Q10 ubiquinone
- **Dose journalière recommandée :** de 10 à 200 mg

Moment de prise optimal : Avant ou après le repas principal

Contre-indications et précautions : Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux produits de la mer ou aux personnes souffrant d'asthme

Focus : La coenzyme Q10 est une molécule lipophile qui joue un rôle essentiel dans la production d'énergie et la régulation du système immunitaire. Il est impliqué dans la régulation de la glycémie et la sensibilité à l'insuline.

Cranberry

Que chercher sur l'étiquette ?

- **Formes top :** Cranberry
- **Formes à éviter :** Cranberry
- **Dose journalière recommandée :** de 10 à 200 mg

Moment de prise optimal : Avant ou après le repas principal

Contre-indications et précautions : Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux produits de la mer ou aux personnes souffrant d'asthme

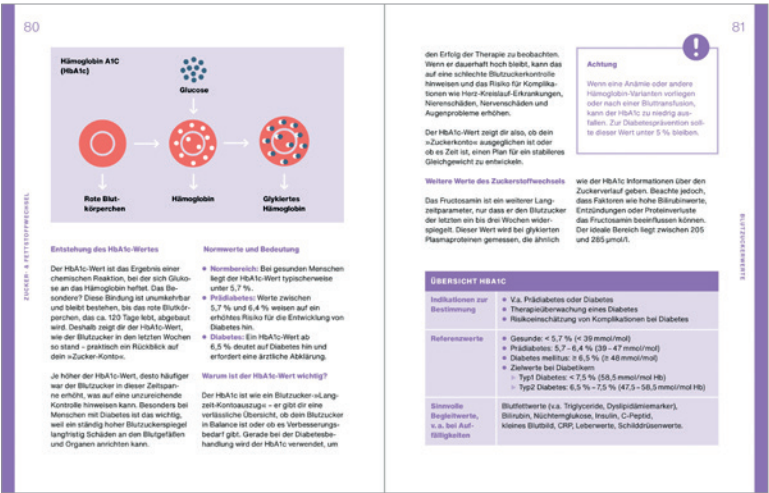
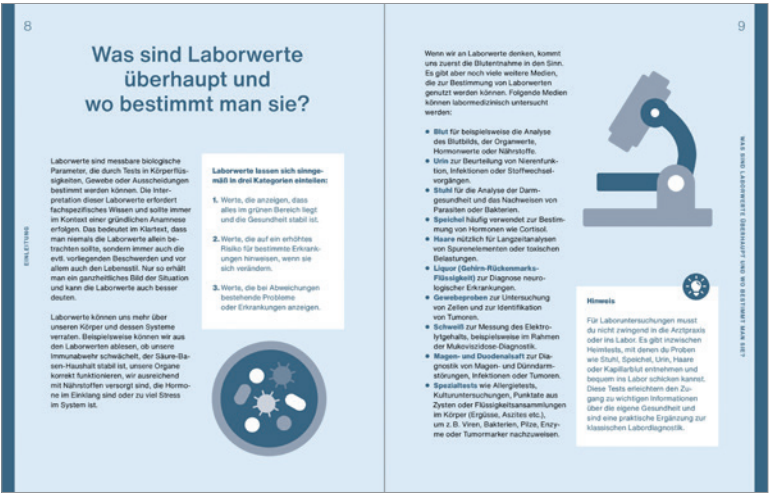
Focus : Le cranberry est une baie qui joue un rôle essentiel dans la formation et le maintien de la structure des tissus conjonctifs. Il est impliqué dans la régulation de la glycémie et la sensibilité à l'insuline.

- **Nahrungsergänzungsmittel individuell passend einsetzen: Der ultimative Guide für mehr Gesundheit**
- Bis zu 50% der Deutschen nehmen Präparate ein, doch es fehlt an seriöser fachlicher Information
- Sehr praktischer Ansatz: Anhand von konkreten Bedürfnissen werden die wichtigsten Supplements vorgestellt – für besseren Schlaf, ein gutes Immunsystem, bei Stress, hormonellen Beschwerden u.v.m.
- Über 70 Supplements im Portrait plus Infos zu Einnahme, Kombination, Wechselwirkungen und worauf beim Kauf zu achten ist
- Der Autor und Biochemiker Mathieu Bouarfa ist Experte mit sehr großer Reichweite in den sozialen Medien (800.000 kumulierte Abonnenten auf Insta, Tiktok und YouTube). In Frankreich ist sein Buch ein Bestseller.



© BrunoTenschert

Christina Winzig ist studierte Molekularmedizinerin und ausgebildete Medizinredakteurin mit Weiterbildungen u.a. im Bereich der Labormedizin, Immunologie, Darmgesundheit, Nährstofftherapie, Präventionsmedizin und ganzheitlichen Gesundheitsberatung. Sie arbeitet mit einer Vielzahl von Menschen zusammen, die ihre Gesundheit verbessern möchten, und bildet in ihren Onlinekursen u.a. zu Laborwerten weiter. Auch auf ihren Social-Media-Kanälen klärt sie über verschiedene medizinische Themen auf, veranstaltet Online Kongresse und tritt auch selbst als Speakerin auf.



Christina Winzig
Laborwerte einfach verstehen
Was der Laborbericht über unsere Gesundheit verrät und wie wir langfristig fit bleiben

176 Seiten
225 mm x 180 mm
Hardcover
Mit farbigen Grafiken
WG: 1469
Sonstiges

€16,95 (D) / €17,50 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5191-5



- **Erste Hilfe zum Verständnis des Laborberichts - für jeden, der Labor-Analysen machen lässt**
- Die wichtigsten Laborwerte auf den Punkt: vom Eisenstoffwechsel über Organwerte bis hin zu Entzündungswerten, Hormonen, Vitaminen und Mineralien
- Leicht zugänglich und übersichtlich: Komplexe Vorgänge werden gut verständlich erklärt und visualisiert
- Hilfe zur Selbsthilfe: Ursachen für erhöhte oder erniedrigte Werte und der Einfluss von Lebensstil und Ernährung
- Von der Schwangerschaft bis zum Rentner: Blutwerte betreffen jeden und sind ein wichtiges Mittel zur Prävention von Krankheiten



© Anna Aulitzky

© Julia König

Julia König ist Psychologin mit Schwerpunkt Kinderwunsch-Coaching. Sie entwickelte für eine Klinikgruppe eine psychosoziale Kinderwunschberatung. Online und in ihrer Praxis bietet sie umfassende Beratung an.

Dr. Anna Aulitzky ist Fachärztin für Gynäkologie & Geburtshilfe mit dem Schwerpunkt Kinderwunschtherapie, Diagnostik bei wiederkehrendem Schwangerschaftsverlust sowie Störungen des Hormonhaushalts. Sie arbeitet als Oberärztin in einem Kinderwunschzentrum.

die Realität ist: Das Alter spielt nach wie vor eine große Rolle, wenn es um die Fruchtbarkeit geht.

Besonders in westlichen Ländern zeigt sich ein klarer Wandel: Immer mehr Frauen möchten sich heute Zeit nehmen, um ihre Ausbildung abzuschließen und beruflich auf ihrem Gebiet zu stehen. Einmalig gesehen ist das persönliche Freiheitsbewusstsein, das es oft nur unwahrscheinlich ist, dass Frauen nach der Kinderwunschzeit noch so viele, mit dem Kinderwunsch zu tun haben. Nach vor wenigen Jahren galt es als ungewöhnlich, mit Mitte 30 das erste Kind zu bekommen. Heute sind es eher als Ausdruck eines flexiblen, unbefestigten Lebensstils angesehen, bei dem individuelle Entfaltung und bewusste Entscheidungen im Vordergrund stehen.

Dieser Trend ist eng verbunden mit den zahlreichen Möglichkeiten der modernen Reproduktionsmedizin, wie IVF (In-vitro-Fertilisation), ICSI (Intracytoplasmatische Spermieninjektion) oder Eizellspenden, die den Weg zur Elternschaft auch in späteren Jahren ermöglichen. Doch trotz dieser Fortschritte bringt eine späte Elternschaft auch Herausforderungen mit sich. In der Medizin gehen Frauen ab Mitte 30 bereits als „Spätgebärende“, was mit bestimmten Risiken verbunden sein kann. Wird sollte man also abwarten, wenn man sich für eine späte Elternschaft entscheidet?

Ab etwa 35 Jahren nehmen nachweislich zahlreiche Risiken während der Schwangerschaft zu, darunter Bluthochdruck, Schwangerschaftsdiabetes sowie Fetus- und Frühgeburten. Auch die Wahrscheinlichkeit für genetische Besonderheiten wie Downsyndrom steigt. Wie lange es eine bewusste Entscheidung für ein Leben ohne Kinder aussieht, kann später zu einer ungewissen Frustration führen.

Ab etwa 35 Jahren nehmen nachweislich zahlreiche Risiken während der Schwangerschaft zu.

Wichtige Punkte, die die bei späterer Elternschaft beachten sollten:

- **Ungewisse Kinderlosigkeit und Überschätzung der eigenen Fruchtbarkeit:** Sehr viele Paare unterschätzen die Bedeutung einer frühzeitigen Fruchtbarkeitsprüfung. Häufig gehen Frauen und Männer davon aus, dass sie problemlos ein Kind bekommen können oder dass moderne Reproduktionsmedizin im Notfall immer eine Lösung bietet. Deshalb entscheiden sich immer mehr Frauen erst mit 30 oder später für ein Kind, ohne sich bewusst zu machen, dass die Chancen auf eine Schwangerschaft und ein gesundes Kind mit zunehmendem Alter deutlich sinken – unabhängig davon, ob das Kind natürlich oder mit Unterstützung geboren wird.
- **Nicht nur die Eizellen, die bereits im Mutterleib fertiggestellt sind, auch die Endometriumfunktion mit dem Alter ab:** Das Risiko für Fehlgeburten, Chromosomenanomalien und Schwangerschaftskomplikationen wie Präeklampsie. Diese späte Familienplanung führt daher häufig dazu, dass Paare auf

medizinische Unterstützung angewiesen sind, um ihren Kinderwunsch zu verwirklichen.

→ **Künstliche Befruchtung:** Für Paare, die Schwangerschaft haben, auf natürlichem Weg ein Kind zu bekommen. Die besten Methoden wie IVF oder ICSI eine wertvolle Unterstützung in einer Kinderwunschzeit. Zwar ist die Befruchtung oft mit hohen Kosten und erheblichen körperlichen sowie psychischen Belastungen verbunden, doch es ermöglicht es Paaren, ihren Kinderwunsch doch noch zu verwirklichen.

→ **Eine „Kinderwunschklippe“ hinter keine Garantie:** dass die lang ersehnte Wunsch nach einem Kind auch tatsächlich in Erfüllung geht. Trotz moderner Behandlungsmethoden und intensiver medizinischer Begleitungen bleiben nicht wenige Paare ungewünscht kinderlos. Der Aufwand und die Hoffnung, die in dieser Phase gesetzt werden, sind meist enorm und die psychische Belastung entsprechend hoch. Es ist also ratsam, von Anfang an eine realistische Erwartungshaltung zu entwickeln.

TIPP: Ängste oder Unsicherheiten rund um den Kinderwunsch sind ganz normal. Es lohnt sich, mit einem oder mehreren zu sprechen.

GRUNDLAGEN DER MENSCHLICHEN FORTPFLANZUNG

Die Entscheidung für Schwangerschaft und Familie basiert auf gut informierten Entscheidungen. Nur bei gemeinsamer Sicht vieler Faktoren, auch Risiken für eine Schwangerschaft oder die Geburt und bestehende oder vorher unbekannte Erkrankungen können sie fundiert erkannt, eingeschätzt und behoben werden.

Besonders wichtige Aspekte sind dabei das Wissen um eine gesunde, ausgewogene Ernährung, ein gesundes Körpergewicht und Fitness sowie die Vermeidung von potenziell schädlichen Substanzen oder schädlichem Verhalten. Aber auch das Verständnis für den eigenen Zyklus sowie das Wissen um Krankheiten, die die Fruchtbarkeit einschränken können, sind hilfreich, um eine möglichst gute Grundlage für eine gesunde Schwangerschaft zu schaffen und einen Kind den bestmöglichen Start ins Leben zu geben.

In diesem Kapitel möchten wir verständlich machen, wie eine Schwangerschaft entsteht. Wir erklären den weiblichen Zyklus sowie die Fortpflanzungsorgane und Hormone, die dafür wichtig sind.

Wie lange kann es dauern, bis eine Schwangerschaft eintritt?

Versucht ein Paar, ein Kind zu zeugen, ist es sehr schwer vorzusagen, wie lange es dauern wird, bis eine Schwangerschaft eintritt. Manchmal funktioniert es schnell, aber oft dauert es auch einige Monate. Eine gesunde Paare mit regelmäßigen Geschlechtsverkehr zum richtigen Zeitpunkt haben eine 93%ige Chance auf eine spontane Schwangerschaft innerhalb von 12 Monaten. Es ist also völlig normal, dass es länger, bis zu einem Jahr, dauern kann, bis sich eine Schwangerschaft einstellt. Hat ein Paar geringere Eisprungchancen der Fruchtbarkeit, ist die Chance auf eine Schwangerschaft innerhalb eines Jahres bereits deutlich kleiner. Solche niedrigen Eisprungchancen können bereits unregelmäßige Zyklen oder langsame Samentoten sein. Zudem ist die Wahrscheinlichkeit spontan schwanger zu werden (jedoch stark altersabhängig und sinkt ab einem Alter der Frau von circa 35 Jahren).

Für die Entscheidung, ob eine gesundheitliche Abklärung sinnvoll ist, spielen also die Vorgeschichte beider Partner, eventuelle Vorerkrankungen, der Lebensstil und auch das Alter eine wichtige Rolle. Während

man bei jungen Frauen eine Abklärung empfohlen, wenn es über einen Zeitraum von 12 Monaten zu keiner Schwangerschaft gekommen ist, ist ab einem Alter der Frau von 35 Jahren unter Umständen bereits nach 6 Monaten eine Voruntersuchung beim Frauenarzt empfehlenswert.

Prozentsatz der Personen, die nach 1 Jahr schwanger werden

Personen mit normaler Fruchtbarkeit	Personen mit leichten Fruchtbarkeitsproblemen	Personen mit schweren Fruchtbarkeitsproblemen	Unfruchtbare Menschen
93% werden schwanger	46% werden schwanger	11% werden schwanger	0% werden schwanger

Was bedeutet Infertilität?

Gut zu wissen: Definitionen

Sterilität bedeutet das Ausbleiben einer Schwangerschaft trotz regelmäßigem ungeschütztem Geschlechtsverkehr über einen Zeitraum von 12 Monaten oder mehr.

Infertilität bedeutet die Unfähigkeit eine Schwangerschaft auszulösen.

Während international der Begriff „Sterilität“ durch „Infertilität“ ersetzt wurde, wird heute – auch in der deutschen Literatur – nur noch von Infertilität gesprochen. Man muss nicht ungeschützten Geschlechtsverkehr nach 12 Monaten ohne Schwangerschaft als „primäre Infertilität“ betrachten. Von sekundärer Infertilität spricht man dann, wenn nach einer früheren Schwangerschaft keine weitere zustande kommt. Die Ursachen der Unfruchtbarkeit sind sehr vielfältig und können folgendemmaßen gegliedert werden: weibliche Ursachen 25-40%, männliche Ursachen 25-30%, gemischte Ursachen 9-30%.

DK

KINDERWUNSCH

ALLES, WAS DU WISSEN MUSST

Medizinische Fakten und psychologische Unterstützung für euer Familienglück

Dr. med. Anna Aulitzky Dipl.-Psych. Julia König

- **Einfühlsam und kompetent: Eine Psychologin und eine Ärztin beleuchten das Thema in all seinen Facetten**
- **Sehr große potentielle Zielgruppe: 15-20% der Paare bzw. Menschen mit Kinderwunsch haben Probleme, sich diesen Wunsch zu erfüllen**
- **Umfassender Rat für Betroffene: von den Grundlagen der Fruchtbarkeit über die medizinischen Möglichkeiten bis hin zu den emotionalen Herausforderungen**
- **Auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand: Von weit verbreiteten Hormonstörungen über IVF bis hin zu aktuellen Entwicklungen wie Medical Freezing, Eizellvorsorge, Samen- und Eizellspende**
- **Inklusiv und divers: Buch richtet sich auch an gleichgeschlechtliche Paare oder Alleinstehende mit Kinderwunsch**

Dr. med. Anna Aulitzky;
Dipl.-Psych. Julia König
Kinderwunsch.
Alles, was du wissen musst
Medizinische Fakten und psychologische Unterstützung für euer Familienglück. Von Behandlungsmethoden bis zu emotionalen Herausforderungen

192 Seiten
223 mm x 175 mm
Broschur
Mit farbigen Illustrationen
WG: 1467
Schwangerschaft, Geburt, Säuglinge

€19,95 (D) / €20,60 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5160-1





© Annabel Karmel

Annabel Karmel ist eine der renommiertesten Expertinnen für Baby- und Kinderernährung – auch in Deutschland. Sie hat mehr als 20 Bücher zu diesem Thema geschrieben und erhielt zahlreiche Auszeichnungen für ihre Arbeit. Sie möchte dafür sorgen, dass jedes Kind alle Nährstoffe erhält, die für eine gesunde Entwicklung und ein langfristig gesundes Leben nötig sind.



- **Expertin und Bestsellerautorin für Baby-Ernährung: Annabel Karmels Bücher wurden weltweit über 6 Millionen mal verkauft.**
- **Umfassendes Elternwissen:** Annabel Karmel beantwortet alle Fragen rund um Beikost und BLW, vom richtigen Zeitpunkt über die optimale Nährstoffversorgung bis zu einzelnen Lebensmitteln.
- **Über 90 Rezepte,** bei denen Kinder gerne zugreifen – Zucchini-Karotten-Sternchen, Hähnchen-Pflaumen-Wrap, lustige Reiswaffel-Tierchen mit saisonalem Obst und vieles mehr
- **Selbstständigkeit, Feinmotorik, Auge-Hand-Koordination:** Fingerfood unterstützt die Entwicklung von Babys und Kleinkindern in vielen Bereichen.

Annabel Karmel
**Fingerfood,
Snacks & Co.**
90 Beikost-Rezepte für
Babys & Kleinkinder.
Gesunde und leckere
Gerichte von Ernäh-
rungsexpertin Annabel
Karmel

256 Seiten
224 mm x 176 mm
Broschur
Mit farbigen Fotos und
Illustrationen
WG: 1455
Themenkochbücher

€16,95 (D) / €17,50 (A)
ET: August 2025
ISBN 978-3-8310-5165-6



Bestellen Sie gleich mit:



€12,95 (D) €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3719-3





© Cathryn Tobin

Dr. Cathryn Tobin ist eine renommierte US-Kinderärztin mit mehr als 30 Jahren Erfahrung. Sie hat eine sehr große und engagierte Fangemeinde auf Instagram und veröffentlicht in der NY Times, der Washington Post, dem Boston Globe, der LA Times sowie auf Fox News und CTV. Ihr Podcast *Toddlers Made Easy* bietet Eltern und Betreuern Einblicke und Werkzeuge, die sie brauchen, um ihre Kleinkinder mit Zuversicht und großem Herzen zu begleiten.



- **Die besten Reaktionen auf Wutanfälle oder Trennungsschmerz – visueller und sehr praktischer Ratgeber für den Umgang mit Kleinkindern**
- Typisches Kleinkindverhalten wird im Frage-Antwort-Stil und mit konkreten Anleitungen zum Umgang erklärt, z.B. Was tun, wenn Kinder nicht hören wollen?
- Anschaulich und informativ - neurobiologisches Wissen hilft, das Verhalten des Kindes einzuordnen und besser zu verstehen
- Bindungsorientierter, empathischer Ansatz, der den aktuellen Stand der Forschung zur frühkindlichen Entwicklung reflektiert
- Souverän umgehen mit großen Gefühlen von Ein- bis Vierjährigen beim Essen, Zähneputzen, Schlafengehen, Geschwisterstreit usw.

Dr. Cathryn Tobin
Von Wut, Streit und Tränen

Praktische Strategien für die wilde Kleinkindphase. 1-4 Jahre. Ein ermutigender Ratgeber für eine empathische Kleinkinderziehung

192 Seiten
195 mm x 155 mm
Hardcover
Mit farbigen Fotos und Illustrationen
WG: 1484
Familie

€14,95 (D) / €15,40 (A)
ET: September 2025
ISBN 978-3-8310-5124-3



Bestellen Sie gleich mit:



€24,95 (D) €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4869-4





€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-5015-4



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4836-6



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4276-0



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4015-5



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4630-0



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4530-3



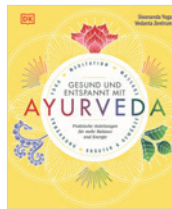
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5014-7



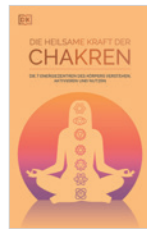
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4974-5



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5066-6



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-3618-9



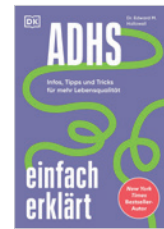
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-5000-0



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4861-8



€22,95 (D) / €23,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4669-0



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4858-8



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4611-9



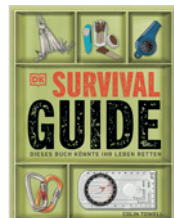
€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3908-1



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4856-4



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3232-7



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-4114-5



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4403-0



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4876-2



€19,95 (D) / €20,60 (A)
ISBN 978-3-8310-4699-7



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4916-5



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-3799-5



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4674-4



€16,95 (D) / €17,50 (A)
ISBN 978-3-8310-5017-8



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3909-8



€29,95 (D) / €30,80 (A)
ISBN 978-3-8310-4909-7



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-3718-6



€12,95 (D) / €13,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4528-0



€14,95 (D) / €15,40 (A)
ISBN 978-3-8310-4711-6



€24,95 (D) / €25,70 (A)
ISBN 978-3-8310-4890-8



Verkaufsförderung am POS

Tischbannersystem für Ihre aktuellen DK Tischbanner

Mit unserem nachhaltigen Tischbannersystem sind Sie optisch und ökologisch gut aufgestellt. Die Acryltasche bringt die doppelseitigen Motive zur Geltung und der kompakte Holzsockel spart Platz am POS.

Tischbanner
Aromen aus aller Welt
Nr. 467/89183



Tischbanner
Gaumenfreude / Vegetarisch
Nr. 467/89710



Tischbanner
Asma Khan Monsoon
Nr. 467/89734



Tischbanner
Ali Güngörmüs
Nr. 467/89210



Tischbanner
Jamie Oliver Airfryer
Nr. 467/89735



Tischbanner
Länderküche
Nr. 467/89118



Hier findet Ihr
aktuelles DK Plakat
seinen Platz!

Tischbanner
Genuss verschenken
Nr. 467/89197



Tischbanner
Jedes Buch ein Geschenk
Nr. 467/89708



Tischbanner
Ozeane
Nr. 467/89716



Tischbanner
Anatomie verstehen
Nr. 467/89736



Tischbanner
Big Ideas - Große Ideen
Nr. 467/89216



Tischbanner
Pride
Nr. 467/89172



Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem/Ihrer DK Gebietsmanager*in oder direkt beim Verlag.

IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN IM VERLAG

VERTRIEBS- UND MARKETINGLEITUNG



Barbara Thieme
+49(0)89 / 44 23 26 - 223
barbara.thieme@dk.com

VERTRIEB ONLINE



Ina Kaese
+49(0)89 / 44 23 26 -249
ina.kaese@dk.com



Fernanda Loutfe Orozco
+49(0)89/ 44 23 26-214
fernanda.loutfeorozco@dk.com

VERKAUFSLEITUNG NORD



Kathrin Janke
+49(0)89 / 44 23 26 -219
kathrin.janke@dk.com

VERKAUFSLEITUNG SÜD



Renate Menchini
+49(0)89 / 44 23 26-216
renate.menchini@dk.com

VERTRIEB ÖSTERREICH/SCHWEIZ



Kerstin Patz-Alberti
+49(0)89 / 44 23 26-215
kerstin.patz@dk.com

BARSORTIMENTE/EINKAUFGEMEINSCHAFTEN



Katharina Köppen
+49(0)89 / 442326-212
katharina.koeppen@dk.com

LEITUNG VERTRIEB INNENDIENST / LOGISTIK / MESSEN



Kathrin Dettmann
+49(0)89 / 44 23 26-213
kathrin.dettmann@dk.com

KUNDENSERVICE



Lea Heyl
+49/(0)89 / 44 23 26-218
lea.hey@dk.com



Tanin Fischer
+49(0)89/ 44 23 26-227
tanin.fischer@dk.com

KUNDENSERVICE / METADATEN



Tamara Düsel
+49/(0)89 / 44 23 26-220
tamara.duesel@dk.com

KUNDENSERVICE / HÄNDLERPORTAL



Eve Christ
+49/(0)89 / 44 23 26-234
eve.christ@dk.com
haendlerportal@dk.com

VERKAUFSLEITUNG FACHHANDEL



Monika Kroiß
+49(0)89 / 44 23 26 -217
monika.kroiss@dk.com

LEITUNG PRESSE UND VERANSTALTUNGEN



Jenifer Witte
+49(0)89 / 44 23 26 -241
jenifer.witte@dk.com

LEITUNG WERBUNG



Anne Nitzer
+49(0)89 / 44 23 26 -231
anne.nitzer@dk.com

B2B & KOOPERATIONEN



Sina Klein
+49(0)89 / 44 23 26-228
sina.klein@dk.com



Dorling Kindersley Verlag GmbH | Arnulfstraße 124 | D-80636 München |
Verkehrs Nr. 15897

Telefon: +49(0)89 / 44 23 26-0 **Fax:** +49(0)89 / 44 23 26-410

E-Mail: kundenservice@dk.com

www.dk-verlag.de | **#dkverlag**

HOTLINE FÜR IHRE BESTELLUNGEN

AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND

Verlegerdienst München GmbH
Gutenbergstr. 1 | D-82205 Gilching
dorlingkindersley@verlegerdienst.de

KUNDENBETREUUNG VERLEGERDIENST

**Marion Keidel,
Marleen Plöbst**
Telefon: +49(0)8105 / 388-317
Fax: +49(0)8105 / 388-259
dorlingkindersley@verlegerdienst.de

AUSLIEFERUNG ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2 | A-1230 Wien
Telefon: +43(0)1 / 680 14-0
bestellung@mohrmorawa.at

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10 | CH-4614 Hägendorf
Telefon: +41(0)62 / 209 26 26
Fax: +41(0)62 / 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

GEBIETSMANAGER DEUTSCHLAND



PLZ-Gebiete
317, 32, 33-37, 40-42,
44-48, 50-54, 56-59,
99974/99817
und Luxemburg

Annette Jung
Pestalozziweg 9 | D-53797 Lohmar
Telefon: +49(0)2206/910971
Mobil: +49(0)173 / 394 34 49
Fax: +49(0)2206 / 910 972
annette.jung@dk.com



PLZ-Gebiete
17-19, 20-29, 30-31,
381-386, 49

Bernhard Schulz
Schusterkamp 22 | D-24640 Schmalfeld
Mobil: +49(0)173 / 380 44 39
Fax: +49(0)4191 / 95 27 78
bernhard.schulz@dk.com



PLZ-Gebiete
01-09, 10, 12-16,
172-174, 388,
391-396

Susanne Dieckmann
Denkmalsblick 14 | D-04277 Leipzig
Mobil: +49(0)173 253 6513
Fax: +49(0)89 / 44 23 26-405
susanne.dieckmann@dk.com



PLZ-Gebiete
80-88, 90-96

Petra Frohnauer
DK Verlag Arnulfstraße 124 |
80337 München
Telefon: +49(0)89 / 44 23 26-226
Mobil: +49(0)173 / 376 93 90
Fax: +49(0)89 / 44 23 26-405
petra.frohnauer@dk.com



PLZ-Gebiete
55, 60-69, 70-79,
89, 97-99

Christopher Hufschmidt
Jakobstr. 15 | D-89520 Heidenheim
Telefon: +49(0)7321 / 96 03 13
Mobil: +49(0)173 / 380 44 37
Fax: +49(0)7321 / 96 03 12
christopher.hufschmidt@dk.com



VERTRIEB ÖSTERREICH



**Fachhandel
Österreich**

Team - Fachmarkt Mohr Morawa
fachmarkt@mohrmorawa.at



**Buchhandel
Gebiete OÖ, K, St.,
T, V, Sbg.**

Manfred Fischer-Reingruber
Am Pesenbach 18 | A-4101 Feldkirchen
Mobil: +43(0)664 / 811 97 94
manfred.fischer@mohrmorawa.at



**Buchhandel
Gebiete Wien,
NÖ, Bgld.**

Jürgen Sieberer
Arnikaweg 79/4 | A-1220 Wien
Telefon, Fax: +43(0)1 / 285 45 22
Mobil: +43(0)664 / 391 28 34
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

VERTRIEB SCHWEIZ



Katrin Poldervaart
Oberer Moosweg 27 | CH- 4203 Grellingen
Telefon: +41(0)61 / 851 35 26
Mobil: +41(0)79 / 916 71 23
katrin.poldervaart@buchzentrum.ch

