



DK Verlag - Kids (Hrsg.), Nona Willis Aronowitz, Caribay Marquina (Illustr.)

Rebel Girls - das Original. Growing up powerful

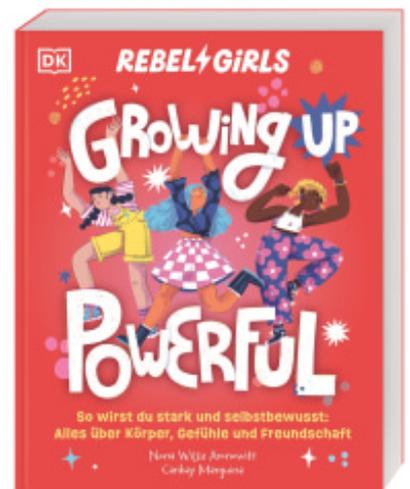
So wirst du stark und selbstbewusst: Alles über Körper, Gefühle und Freundschaft. Einfühlsamer Pubertätsratgeber. Für Kinder ab 10 Jahren

Stark & selbstbewusst durch die Pubertät

- **Einfühlsamer „Rebel Girls“-Ratgeber für Mädchen** auf dem Weg zum Erwachsenwerden
- **Ermutigende Tipps** zu Periode, Stressbewältigung, Liebe & Freundschaften
- Mit **inspirierenden Interviews, Zitaten und Selbsttests**
- **Bunte Illustrationen**, die Vielfalt und Empowerment feiern

Wohlfühl-Guide für Mädchen

Rebel Girls ist eine globale Empowerment-Marke, bekannt geworden mit den "Good night stories for Rebel Girls". Rebel Girls sind starke Mädchen, die alles sein und alles schaffen können! Vollgepackt mit wertvollem Wissen und praktischen Ratschlägen führt dieses „**Rebel Girls“-Buch** durch die aufregende und manchmal nervige Phase der Pubertät. Von der ersten Periode bis zu Schulstress und sozialen Ängsten – hier finden Mädchen ab 10 Jahren alles, um sich in ihrer Haut wohlfühlen und den **Herausforderungen des Teenager-Alltags selbstsicher zu begegnen**. Motivierende Impulse starker Frauen, Achtsamkeitsübungen und coole Illustrationen von Rebel Girls in allen Lebenslagen begleiten dabei, **die eigenen Superkräfte zu entdecken und ihre innere Stärke zu finden**.



So starten Mädchen durch und erobern die Welt – mit Selbstvertrauen, Leidenschaft und unerschütterlicher Girlpower!

Rebel Girls jetzt bei DK: Dieses Buch ist Teil der „Rebel Girls“-Reihe bei DK, die starke Themen für starke Mädchen aufbereitet. Als Ergänzung zu diesem Buch ist ein kreatives Journal erhältlich.

DK Verlag - Kids (Hrsg.), Nona Willis Aronowitz, Caribay Marquina (Illustr.)

Rebel Girls - das Original. Growing up powerful

So wirst du stark und selbstbewusst: Alles über Körper, Gefühle und Freundschaft. Einfühlsamer Pubertätsratgeber.

Für Kinder ab 10 Jahren

ISBN 978-3-8310-5095-6
288 Seiten, 185 x 235 mm
Mit farbigen Illustrationen
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)
Erscheint am 29.03.2025
Ab 10 Jahren