



DK Verlag (Hrsg.), [Meera Sodha](#)

Happy - weil diese Rezepte glücklich machen

Vegetarisch. Vegan. Asiatisch. 120 indisch-asiatisch inspirierte Rezepte

Meera Sodhas Wohlfühlküche, die alle glücklich macht

- **Vegane und vegetarische Gerichte zum Genießen:** Das neue Kochbuch der Bestsellerautorin **Meera Sodha**
- **Saisonal** und frisch: **120 vegetarische Rezepte** aus der indischen, asiatischen und der Levante-Küche
- Inspirierend: Leckere Ideen für **abwechslungsreiche, gemüsebasierte** gemeinsame Mahlzeiten.
- Persönlich und alltagsnah: Meera Sodha zeigt, wie wichtig das **gemeinsame Essen** mit seinen Lieben ist.

„**Verlockend, einladend und köstlich. Vegane und vegetarische Gerichte, denen man nur schwer widerstehen kann - und warum sollte man auch?**“ (Yotam Ottolenghi)



Was essen wir heute? Das neue Kochbuch von **Meera Sodha** liefert mit **vegetarischen und veganen Rezepten** aus Asien, Indien und der Levante köstliche und alltagstaugliche Antworten auf diese Frage. **120 leckere Rezepte** laden zum Genießen ein: Ob gebackener Butter-Paneer, Kimchi-Tomaten-Spaghetti oder gebratene Auberginen in Satay-Sauce – alle Gerichte bringen mit ihren köstlichen Aromen viel Abwechslung auf den Tisch. Die Rezepte orientieren sich an den **Jahreszeiten** und enthalten immer erntefrisches **saisonales Gemüse**. Und das Beste: Meera Sodha verrät ihre persönlichen Lieblingsrezepte für Family & Friends! Ein inspirierendes Kochbuch für alle, die **indische und asiatische Gerichte** lieben und ihre Familie und sich selbst mit Gerichten, bei denen **Gemüse im Fokus** steht, happy machen wollen.

Bei der wichtigsten Mahlzeit des Tages vegetarisch schlemmen: Das neue Kochbuch von Bestsellerautorin Meera Sodha mit 120 indisch-asiatisch inspirierten Rezepten

DK Verlag (Hrsg.), [Meera Sodha](#)

Happy - weil diese Rezepte glücklich machen

Vegetarisch. Vegan. Asiatisch. 120 indisch-asiatisch inspirierte Rezepte

ISBN 978-3-8310-5078-9

320 Seiten, 196 x 251 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)

Erscheint am 29.03.2025