



DK Verlag (Hrsg.), Alice Zaslavsky

Salads every day

80 Rezepte für warme und kalte Tage. Kreative Salatvielfalt, schnell, einfach und immer köstlich

Salatgenuss für jeden Tag

- Von unkompliziert bis spektakulär: **80 leckere Rezepte** zum Sattwerden
- Größtenteils vegetarisch – perfekt für **Flexitarier, Vegetarier, Veganer**
- Nach der Arbeit, für die Grillparty, zum faulen Couchabend – oder einfach so: Salat geht immer!
- Über **80 Dressing-Ideen** für **grenzenlose Kombinationsmöglichkeiten**
- **Praktisches Gemüse-Register:** Vom Kühlschrank-Fund im Handumdrehen zur leckeren Mahlzeit

Hol dir deine Portion Grün!

Von Blumenkohl-Tabouleh mit Zitronen-Tahini bis zu Honig-Süßkartoffel-Risoni-Salat mit mariniertem Feta: So vielfältig kann Salat sein! Mit **80 kreativen Rezepten**, ob **warm** oder **kalt**, **leicht** oder **herzhaft**, bringen Sie Farbe und Geschmack auf den Teller. **Alice Zaslavsky** (@aliceinframes auf Instagram), bekannt als die "**Queen of Veg**", zeigt Ihnen, wie Sie alltägliches Gemüse in außergewöhnlichen Geschmack verwandeln können. Für sonnige Tage gibt es **erfrischende Salate** mit sonnengereiftem Gemüse wie gegrillte Zucchini mit Labneh und Chili-Öl. An kühleren Tagen sorgen **nährende Salate** wie knuspriger Kartoffelsalat mit Kräuteröl und Feta für **Wohlfühl-Genuss**. Als besonderes Highlight enthält das Buch ein **detailliertes Gemüse-Register** und eine Liste mit schier **unendlicher Dressing-Inspiration**.



Salat-Vielfalt pur in 80 leckeren Rezepten durch das ganze Jahr, mit Inspiration für jeden Kühlschrank.

DK Verlag (Hrsg.), Alice Zaslavsky

Salads every day

80 Rezepte für warme und kalte Tage. Kreative Salatvielfalt, schnell, einfach und immer köstlich

ISBN 978-3-8310-5068-0
240 Seiten, 200 x 260 mm
Mit farbigen Fotos
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)
Erscheint am 01.02.2025