



DK Verlag (Hrsg.), [Huw Richards](#), Sam Cooper

Selbstversorgung aus dem Garten

Planen, anbauen, ernten, verarbeiten. Viel Ernte auf kleinem Raum. Von den Social-Media-Stars Huw Richards & Sam Cooper

Köstlichkeiten aus dem eigenen Garten

- Vom Garten auf den Teller: Das umfassende **Selbstversorger-Buch**
- Praxisnah: Die To-dos im Gartenjahr für eine **reiche Ernte** auf kleinem Raum
- Gemüse, Obst, Kräuter: Mit vielseitigen **Pflanzplänen und Rezepten**
- Selbstversorgung das ganze Jahr: **Fermentieren** und **Einmachen** der Ernte

Selbstversorgung ist mehr als nur ein Trend!

Eigenversorgung aus dem eigenen Garten boomt – und das nicht nur aus Kostengründen. Die Instagram- und Youtube-Stars **Huw Richards** und **Sam Cooper** zeigen in ihrem Gartenbuch, wie alltagstauglich **Selbstversorgung** ist. Von der **Gartenplanung** über **Beete anlegen** und Gemüse aussäen bis hin zum **Fermentieren**: Die

Experten erklären, wie man Gemüse, Kräuter und Obst richtig anbaut und verarbeitet, um sich das ganze Jahr über selbst zu versorgen. Schließlich haben die beiden aus ihrem 125 qm großen Garten fast 600 kg Gemüse, Obst und Kräuter im Jahr geerntet! Ein **umfassendes Selbstversorger-Buch** für alle, die Wert auf frische, naturbelassene Zutaten aus dem eigenen Garten legen.



Reiche Ernte einfahren: Alles über den Selbstversorger-Garten von den Social-Media-Stars Huw Richards und Sam Cooper

DK Verlag (Hrsg.), [Huw Richards](#), Sam Cooper

Selbstversorgung aus dem Garten

Planen, anbauen, ernten, verarbeiten. Viel Ernte auf kleinem Raum. Von den Social-Media-Stars Huw Richards & Sam Cooper

ISBN 978-3-8310-5002-4

224 Seiten, 178 x 224 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)

Erscheint am 31.01.2025